

# ミドルシニア就職応援窓口



1人ひとりに寄り添い、就職へサポートします！

対象者

## ミドルシニア（35歳以上60歳未満）

正社員での就職を希望する方で、  
以下のいずれかの要件に該当する方

- ▶ 臨時・短期就業を繰り返すなど不安定就労期間が長い方
- ▶ 正社員としての就業経験が少ない方
- ▶ 就労経験がない方 等

これは心強いなあ。  
一度相談してみようかな。



## ▶ 担当者制による個別支援

就職活動に関する相談・職業紹介  
履歴書・職務経歴書の作成指導  
個別面接練習、求人情報等の提供等

支援  
メニュー

- ▶ 各種セミナー等の実施
- ▶ 各種面接会等の参加案内
- ▶ 職業適性診断の実施（キャリアインサイトを活用）
- ▶ 公的職業訓練（ハورتレーニング）の情報提供
- ▶ オンライン職業相談（利用規約参照：HPに掲載）



ハローワーク高知 職業紹介第一部門  
ミドルシニア就職応援窓口

〒781-8560

高知県高知市大津乙2536-6

☎ 088-878-5321

\*開庁時間\*

8:30~17:15

(月~金)

