

2025. 2月分

## 働きたいすべての女性の方へ

こんにちは、高知家の女性しごと応援室です

毎週木曜日は、ジョブセンターほんまちにて、高知家の女性しごと応援室の臨床心理士やキャリアコンサルタントが就職に関する個別相談に応じます。また、下記の通り、少人数のセミナーも開催しています。どちらも求職活動として認められますので、雇用保険受給資格者証を窓口にご提示ください。

## 簡単な心理テストで自分の強みに気づくセミナー（臨床心理士）

簡単な心理テストを通して自己理解を深め、自分の強みを発見して、就職活動に役立てましょう。

日時： **第2木曜日** 2月13日（木） 10：30～11：30

場所：ジョブセンターほんまち IF会議室

定員10名  
求職中の女性

参加無料

## セカンドキャリアを考えるセミナー（キャリアコンサルタント）

セカンドキャリアとは、人生における「第二の職業」を意味します。「人生100年時代」と呼ばれる現代の働き方や人生を豊かにする手段としてセカンドキャリアを考えてみませんか？

日時： **第3木曜日** 2月20日（木） 10：30～11：30

場所：ジョブセンターほんまち IF会議室

定員10名  
求職中の女性

参加無料

## 就職に関するなんでも個別相談

向いている仕事があからない、空白がある、就職に有利な資格は？スキルアップしたい、就職・保育園どちらが先？自己PRが書けない、等々

日時： **第2・第3木曜日** ①12：30～13：30 ②13：40～14：40

**第1・第4木曜日** ①10：00～11：00 ②11：10～12：10 ③13：10～14：10 ④14：20～15：20

場所：ジョブセンターほんまち

主催 ハローワークジョブセンターほんまち・高知家の女性しごと応援室

予約・お問合せ ハローワークジョブセンターほんまち TEL：088-826-8870

個別相談、セミナーともに予約が必要です。ご予約の際は、参加を希望される「セミナーのタイトル」もしくは「応援室ブースでの相談希望」とお伝えいただいてから、ご都合のいい日時をご指定ください。