

就職支援サービスメニュー

※各相談窓口では、予約による相談も行っています。
お気軽にご相談ください。



オンライン職業相談
やっています。

専門窓口のご案内

1
F**農林漁業就職支援窓口**

農林漁業への就業を希望する求職者への就職等の支援

早期就職支援窓口

早期就職に向けた、原則予約制で約3ヶ月間マンツーマンによる就職支援

長期療養者就職支援窓口

がん・肝炎・糖尿病等で働きながら治療を続ける必要がある方への就職支援

就職氷河期世代支援窓口

正規雇用を目指す、35歳～56歳の安定就労経験の少ない求職者への就職支援

生涯現役支援窓口

おおむね60歳以上の求職者を対象に、就職支援や職業生活の再設計に係る支援

学卒コーナー（新卒応援ハローワーク）

学校卒業および中退後3年以内の方、最終学年で就職活動中の方の就職支援

専門援助コーナー

専門的な支援が必要な方への就職支援

障害者コーナー

障害のある方への専門的な就職支援

2
F**人材確保コーナー**

医療・福祉分野、建設・警備・運輸分野への就職を希望する方への就職支援

マザーズコーナー

子育てをしながら就職を目指す方への就職支援

※キッズコーナーがあり、お子様連れでもゆっくりとお仕事探しができます（12時～13時の時間帯はご利用いただけません）

訓練コーナー

再就職に必要な技能習得のための、様々な職業訓練（能力開発）に関する支援

そ
の
他**心理カウンセリング（予約制）**

臨床心理士による悩み解消のための心理カウンセリングの実施

開庁時間のご案内

平日昼間の窓口ご利用が難しい方は、開庁時間が長い
ハローワークジョブセンターほんまちをご利用ください。

| 施設名称／所在地 | 開庁日／時間 | TEL |
|---|--|--------------|
| ハローワーク高知 〔高知市大津乙 2536-6 駐車場あり〕 | 月～金 8:30 ～ 17:15 | 088-878-5321 |
| ハローワークジョブセンターほんまち 〔高知市本町4丁目3-41 高知地方合同庁舎1階 駐車場なし〕 | 月・木 10:00 ～ 19:00 火・水・金 9:00 ～ 17:15 第2・4土 10:00 ～ 17:00 | 088-826-8870 |
| ハローワーク高知 若者相談コーナー （ジョブカフェ3階） 〔高知市帯屋町 2-1-35 ジョブカフェこうち3階 駐車場なし〕 | 月～金 10:00 ～ 18:00 | 088-802-2076 |

窓口サービスと求職活動の流れ

就職への入口は、窓口での職業相談です。
まずは1階 総合受付にお申し出ください。

仕事探しの相談

職員と一緒に就職に向けた相談を行います。

これまでの職務経歴の振り返り

…仕事で得られた実績や成果、取組みなどを整理してみましょう。

自分自身を分析し、アピールできることを探す

…長所や強みを明確にし、アピールの方法を考えてみましょう。

希望の職種や条件の絞り込み

…希望の職種や、こだわりたい条件などを考えてみましょう。

職業訓練での知識・技術の習得

…無料の職業訓練で知識と技術を身につけましょう。

求人を探す

いろいろな方法で希望の求人を探しましょう。

各相談窓口で、職員と相談しながら探す。

…希望の条件での求人を提案します。

1階 来所者用パソコンで探す

…全国のハローワークで受理した求人がリアルタイムで閲覧できます。

自宅のパソコンや携帯で探す

…【ハローワークインターネットサービス】

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

求人情報で探す

…毎週火、金曜日午後発行



応募前の準備

自信をもって応募するための対策をしましょう。

求職活動を有利に進めるための各種セミナーの受講

…応募書類の書き方、求人票の見方、好感度アップ、介護福祉、など

応募書類（履歴書・職務経歴書）の書き方、添削

…書類選考の求人が増えています。書類の出来で差を付けましょう。

面接の受け方のコツ、模擬面接

…面接は誰もが緊張し苦手なものです。万全の準備で臨みましょう。

紹介状の交付

ハローワーク求人への応募は、**紹介状が必要**です。

応募状況の確認

…何名応募しているかを知ることによって、応募を検討できます。

希望条件と応募条件の再確認

…条件面や応募資格などが、希望に合っているかを確認しましょう。

求人内容の確認、応募条件の緩和

…求人内容で分からないところや、年齢、学歴、経験の有無について、問い合わせることができます。

→ 希望求人があれば、積極的に応募しましょう！

応募

就職



就職を目指して
ハローワークを上手
に活用しましょう！