

「仕事を始めたいけど何から始めればいい?」「応募しても結果が出ないけど何がいけないの?」・・・など、お仕事探しでお困りのあなたの就職活動をサポートする、**身近**で**心強い**ハローワークを紹介します!

ハロワ  
紹介File  
1

高知市中心オフィス街にあるハローワーク!

「ハローワーク  
ジョブセンター ほんまち」へ行ってみよう!

Let's go!



どこにあるの?

高知県民文化ホールの東隣にある、「高知県地方合同庁舎」の1階です。木曜日には、近くで「木曜日」も開かれます。



高知県庁 ●	
高知市役所 ●	
県庁前電停	
高知県民文化ホール ●	● ハローワーク ジョブセンター ほんまち

高知市本町4丁目3-41 高知地方合同庁舎1F

TEL 088-826-8870 ※ 駐車場はありません

月・木 10:00~19:00

火・水・金 9:00~17:15

土(第2・第4) 10:00~17:00

閉庁日 日・祝・第1,3,5土曜日

遅くまで開いている曜日もあるんだね。  
土曜日にも利用できるのは嬉しいな〜

へえ〜



どんな支援が  
受けられるの?



## 職業相談・紹介

キャリアやスキル、希望条件等をもとに窓口での職業相談や求人への紹介を行います。担当者による個別支援や、お電話での求人情報提供も行っています。

## 応募書類の作成支援

履歴書・職務経歴書・エントリーシート等の基本的な書き方を含め、窓口で個別に添削指導も行っています。



## 個別面接練習

入退室の練習から、アピール度を高める答え方など、面接を受ける際の注意点や改善点をアドバイスします。(事前申込が必要です)

## 各種セミナーの実施

「応募書類作成」、「面接対策」や「ビジネスマナー」、「職業適性診断セミナー」など就職活動に役立つセミナーを実施しています。(事前申込が必要です)

## その他にも・・・

- \* カウンセラーによる「おなやみ相談」
- \* パソコンや簿記、介護など、職業訓練のご案内
- \* 就職後の職場定着支援の実施 など



就職活動に関することを  
何でもご相談下さい!  
ご来所お待ちしております!



学卒担当 相談員!



求人検索機は  
15台あります



セミナーも  
大好評!



まち  
オーテピア図書館のすぐ近く！ 便利なお街のハローワーク！

図書館の帰りに  
相談に行ってみよ〜♪



「ハローワーク高知 若者相談コーナー」へ行ってみよう！



資料閲覧コーナー  
もあります

求人検索や、窓口相談・紹介もできます

帯屋町アーケード内、  
「ジョブカフェうち」の  
3階にある  
ハローワークです！

高知市帯屋町2-1-35 ジョブカフェうち3F

TEL 088-802-2076 ※ 駐車場はありません

月～金 10:00～18:00 休み 土・日・祝

ジョブカフェとも連携しながら  
就職支援をしています。  
お買い物帰りにも  
お気軽にご利用下さい。



学卒担当 相談員:H

### Information お知らせ

Follow Me



## 高知労働局 Instagram & YouTube をはじめました！

Instagramでは、高知県内のハローワークが行うセミナーや面接会など  
様々な情報を発信しています！

You Tubeでは、労働行政に関する情報や高知労働局が取り組む  
施策などについて、随時情報を発信していきます。

ぜひチェックしてみてください！！

#ハロ活



### Topics ① 「トラックドライバーのミニ就職面接・相談会」を開催しました！

令和4年9月28日(水) ハローワーク高知にて、運輸関係の事業所8社が  
参加して、「トラックドライバーのミニ就職面接・相談会」が開催されました。  
当日は、4t・12tトラックへの乗車体験もありました。  
トラックの運転席に初めて乗り込んだ方からは、「見晴らしが良く、思った  
よりも車内も広くて快適だった」という声がありました。



### Topics ② 「高校新卒者就職面談会」を開催しました！

令和4年11月8日(火) ちより街テラスにて、製造業やサービス業など  
44の事業所が参加して、「高校新卒者就職面談会」が開催されました。

令和5年春に県内で就職を希望する高校3年  
生が、採用担当者の話に熱心に耳を傾けてい  
ました。

参加した高校生からは、「知らない分野の会社  
からも話を聞いたので、視野を広げるきっかけ  
になった。」「就活に役立つ話が聞いた。」と  
いう声がありました。

事業所の担当者からも、「今の高校生の考え  
や思いを直接聞くことができ、非常に有意義  
な機会になった。」という感想をいただきました。



ちよこっ

### 相談員のつぶやき

だんだんと寒さが厳しくなってきました。  
寒くなると動きたくなくなりますが、  
手を開いたり閉じたりする簡単な  
ストレッチだけでも 体がポカポカして  
きますよ。内側から温めたいなら、  
「しょうが湯」もオススメです。  
また、部屋の乾燥が気になる   
時は、お湯を沸かして置いておく  
簡単に加湿ができます。  
皆さんも、体調には気をつけて  
この冬を乗り越えましょう！ (K)

