

### 就活中のこんなお悩みありませんか？

コロナ禍で  
学校での  
面接練習や相談が  
受けられない

YES

遠方なので  
ハローワークに  
相談に行けない

YES

採用試験が  
オンラインで  
実施されるので  
練習しておきたい

YES

高知新卒応援ハローワークの

## オンライン面接練習 を利用しよう！

就活の相談にも  
ご利用できます

### オンライン面接練習とは、どんなことをするの？

キャリアコンサルタントの資格を持った就職支援ナビゲーターが、面接練習とフィードバックを行います。Web会議システム「TeleOffice」(当面の間、「ZOOM」も可)を使用して、自宅に居ながら面接練習や相談が受けられます。

利用者  
の声



面接試験まで日にちがなく、学校の都合でハローワークに行くことも難しかったのですが、自宅で練習ができたのでとても助かりました。(大学生)

利用者  
の声



面接で緊張しやすく不安がありました。練習を行うことで、不安が少し和らぎました。(大学生)

★ 相談無料

★ 1回 40分

★ 事前予約制



利用法

### 電話による事前申し込みが必要です

\* 利用希望日の2日前(土日祝は除く)の **PM2:00** までにお申し込みください。

- ① 「オンライン面接練習希望であること」
- ② 希望日時
- ③ お名前
- ④ 学校名・学年
- ⑤ 求職番号(ハローワークに登録済みの方)をお伝えください。

\* 利用にはハローワークへの求職登録が必要となります。登録手順は裏面を参照して下さい。

オンライン  
での

# ハローワークへの求職登録の仕方

まずは、右のQRコードから「ハローワークインターネットサービス」の「求職者マイページアカウント登録」のページにアクセス！



step  
1

メールアドレス  
の登録



step  
2

パスワードの  
登録



step  
3

求職者マイページ  
アカウント登録完了



step  
4

求職情報の登録



step  
5

求職者マイページ  
の開設完了

オンライン面接練習以外にも

## ハローワークで受けられる 支援メニュー

- ◆ 履歴書やエントリーシートの作成支援
- ◆ 個別面接練習（要予約）
- ◆ 求人情報のご案内
- ◆ キャリア・インサイトの実施（要予約）
- ◆ 心理カウンセリング（要予約）

ハローワークを上手に利用して、  
就職活動に役立てよう！



## マイページってなに？

マイページを活用すると、  
お仕事探しがより便利になります！

- ★ 気になった求人を「お気に入り」に保存できる！（300件）
- ★ **条件登録**をすれば  
求人検索がスムーズに！
- ★ 自分の**求職活動状況**が  
確認できる！
- ★ **メッセージ機能**が活用できる！

令和4年1月20日、ハローワーク高知にて

## 「誘致企業合同説明会・面接会」を開催しました！

「誘致企業」とは、東京などの都市圏に本社や親会社があり、高知県に進出してオフィスを構えている企業のことです。当日は、午前・午後の2回に分けて実施し、計40名の幅広い年代の方にご参加いただきました。

参加者の方からは、「いろいろな会社の話を聞いて、選択の幅が広がった」、「情報収集に役立った」という声がありました。

ハローワークでは今後も、様々な業界の会社説明会を実施予定です。機会があれば、是非ご参加下さい。



もつすぐ梅雨入りです。雨が続くと気持ちもすっきりせず、気温や気圧の変化で体調を崩しやすくなるという方もいるのではないのでしょうか。

ゆっくり入浴したり、睡眠をしっかりとる。また、目元を温めたり、耳を回すマッサージや簡単なストレッチなども効果があるかもしれません。

少しでも晴れやかな気持ちで梅雨を乗り切りましょう。

< ハローワーク高知 新卒応援ハローワーク >

高知市大津乙2536-6

Tel 088-878-5342

■ご利用時間

月～金 8:30～17:15



ホームページも  
ご確認ください