

マザースコーナ-だより

2024・10・1(火)

No.127

ハローワーク高知

マザースコーナ-

TEL. 088

878-5326

朝晩少しづつ涼しさを感じられるようになりましたね。季節の変わり目は体調にもお気をつけてください。就活情報もたくさん収穫しましょう!!

10月活
ようせ!



★ 9/10(火)

マザースコーナ-再就職

支援セミナー“面接なんてこわくない!”編を

開催! ①面接のポイント ②再就職後のビジネスマナーについて、改めて大切さを実感したり、新たな学びもあり、充実したセミナーになりました!!

10月は“書類選考突破!! 編”です。応募の際、必須の書類作成について学びましょう!

とこぞ!! 10/1~郵便料金が変わること、ご存知ですか—?

実は、先日、事業所の方から電話があり、応募書類が送付されてきた際、不足料金が発生していた...という内容でした。〇〇

まず、書類選考から入る際、応募書類は第一印象となる大事なものです! 内容の前にこのようなことがあるとご本人にとってはマイナスです...

郵便物は、種類、重量等により料金も変わりますので必ず郵便局窓口でお確かめください。

また、送付する際、遅延に要する日数も考慮して、お早目に! でもあわてず落ち着いて送付するように心掛けましょう。

追記: 残念なことに連続発生!

「自分に戻ってきた!」「事業所が不足分を支払った!」どちらもありました...

はじめの マザースコーナ- オンライン職業相談!

その1. 失業給付受給中のAさん



出産・育児のため退職し、保育園の入所手続き中。外出は子ども連れとなるため変りそこぞAさん。失業認定日以外の求職活動について自宅に居ながら相談ができる オンライン職業相談を **CHOICE** 事前予約で、都合の良い日、時間帯でセッティング!

はじめのオンライン相談日、子どもはお昼寝中〜ZZZ ゆっくり相談ができました!

その2. ハローワークまでが遠いBさん



移動時間を考えると、なかなかハローワークへ行けな...そこぞBさん。オンライン職業相談を **CHOICE** 事前にハローワークインターネットサービスで、求人検索、気になった求人を「お気に入り」に登録。当日は、応募状況の確認もスムーズに出来、応募することができました!

事例のように利用されている方もいます! 相談をご希望の方は、マザースコーナ-までお問い合わせください。

おしらせ

高知県
最低賃金!

Check

令和6年
10月9日から **952円** 55円UP



マザースコーナ- “秋活” “私たちこんなことをしています~”みなさんは〇〇活していますか?

マメ活

大豆、黒豆、そら豆...豆類は大好きだけど、子供の頃から小豆だけは...でも小豆はカラダに良い♡お菓子を食べるならあん等の和菓子!と何かと読んで、この頃小豆活!! あんぱん、赤飯、小豆茶、今のところ何の効果も感じてないけど、もう少し続けてみようと思ってます。

by. ママに食べよう! “0”

捨活

「10月買った!」と最近心がけています! 生活するスペースは限られているのに、子育てしていると物は増えていく一方... xx 洗濯とスッカリ、スマートに生活できるように現在捨活中です!

by. 捨てる神あれば拾う神あり “0”

レコ活

今年も〇〇家の健康チャレンジがスタート! 毎日体重を記録中! 食べ過ぎ、飲み過ぎた翌日のデジタル体重計のごまかしのような数字に、今日は控え目にしようと思う...。たまに記録を忘れたり...ゆる〜く挑戦中です(笑)

by. 継続は力 “0”

夜活

暑さが天敵なので、残暑厳しい日は41~NGXだから、夜になったら~活動開始!! ワーキング、ジョギングに Let's Go = 3 星空☆や月の満ち欠けをながめながら夜活を楽しんでます!

by. もうちょっとしたら寒さとの戦いが始まる... “0”