

マザースコーナ-たより

ハローワーク高知
マザースコーナ-
TEL. 088-878-5326

2024.6.3(水) NO. 123

お子さんの保育所入園から3ヶ月が経ちますね!
再就職に向けて1・2・3!! 良いご縁が
ありますように♡チャンスを見逃さないように👁️

**就活
しようぜ!**

えーっ! ひっくりカエル(?)
くらゐ、びっくりする残念なケースが
ありましたのでお知らせします。
この最近、数件、紹介した事業所の
採用担当の方から、コーナー窓口に電話が
ありました。

“履歴書に本人の連絡先の記載がなく、面接に来て
もらおうと思っているが、本人と連絡が取れない”という
内容でした。“そんなことないでしょ〜”と思われるかも
しれませんが、コレ実話です!! 今回は会社側がハローワークに
連絡をくれたため面接に至りましたが、履歴書に記載
もれがあるということは「仕事も雑」と思われてその時点
で不採用になってしまいます。

それから 紹介後、“まだ履歴書が送付されていません...”
という連絡がくることもあります。事業所の方もお待ちに
していますので、**できるだけ早く書類を送付するよう**にしよう!
お早め〜でもあわてず、落ち着いて!

もしも 事情があって書類送付が遅れる場合、又は応募を
取りやめたい場合には **早め**に、**ご自身で** 連絡をしてくだ
さいね! **ホウレンソウ 大事です!!**

おしえてー あるある質問コーナー



Q. 履歴書はどこで売って
いますか? どのサイズ、
タイプのを買ったらいいですか?

A. 文房具店、量販店の文具コーナー、100円
ショップ等にあります。

A4サイズ(広げるとA3)のできるだけシ
ンプルなものが書きやすいです。パート、アルバイト
用のように質問が多い履歴書は避けた方が良いでしょう。
(全てに答えなければならぬため)

Q. 履歴書はパソコンで作成してもいいですか?

A. 結論から言うと **応募先** によります。
近年パソコン作成される方も増えているので、
ハローワークから会社側に確認します。
窓口で相談ください。

履歴書は再就職のパスポート



マザーズ セミナーより

面接で聞かれる「長所」と「強み」

みなさんは自分の長所、強みを聞かれたら何と
答えますか? **長所**と言われるとなんとなく答えられ
る気がしますが **強み**と言われるとうーん...と
なりませんか?

長所や短所については友人、家族に聞いてみる
のもいいと思います。面接は「第三者がどう見る
か」なので身近な人が自分のことをどのよう
に見ているか確認してみてください。

まずは! 長所、強みの違い

- 長所はみなさんが他の方より優れていると思
うこと〜プレゼンがうまい、体力がある、歌が
うまい(笑)...とか
- 強みはその長所を仕事に活かせるか、仕事で
成果をあげることができているかを考えてみてくだ
さい。そこに繋がればその長所は強みでも
あります。

アピールする相手によって長所になるか強みに
なるか違ってきます。

次号では具体的な例をあげてみますね。

〜次号へつづく〜👏

マザーズ選 夏の

123



夏が来るーこの夏にしたいこと

- ① 以前にもこのおたよりに書いた
けれどまだしていない「アソビ」。
海の近くに引っ越したのでこの夏
は実現するはず!
- ② 毎年何度が通うがき氷屋さんで
違う味にチャレンジする! (いつも同じ味
だったけど、秋になってもしてない
と思う笑) フロccoli-スプラウト
からの方が簡単かな?
by. やまみよ

私の熱中症対策 (登山編)

- ① スポーツドリンク(クエン酸
入り)〜こまめに水分補給
- ② 塩あめ〜汗をかいたら
塩分補給
- ③ アミノ酸増量スポーツゼリー
〜栄養補給

それでもちくちくしたら木かげで
長めの休憩。無理せず「下山」を
めざす(笑) by 山の神

暑さも乗り切れる? 「最近食べておいし〜」 かった食べ物123!

- ① サムギョウサル
 - ② 明洞餃子
 - ③ 千層(ヤニヤム、フジイド)
- by. 只今体重増量中!

梅雨はカビ対策で のりきろう!

- ① こまめに部屋の換気をしよう!
 - ② 水気を残さないように!
 - ③ 除湿器や防カビグッズで
カビ予防効果UP↑
- by. vs.