

# 自己PR対策セミナー



「自己PRをしてください」っていわれても？自慢しているみたいで気が引けるし？と窓口でよく相談を受けます。どのように伝えたら良いのか、一緒に考えて見ませんか。

日時：令和 6 年 7 月 18 日 (木)  
14:30 ~ 16:00 (受付14:15)

場所：ハローワークジョブセンターほんまち 1F会議室

対象者：ハローワークで求職登録をされている方

定員：6名 (概ね44歳まで)

## <持参するもの>

- 筆記用具
- 雇用保険受給資格者証 (受給中の方のみ)  
※雇用保険の求職活動として認定されます。

## <お問合せ先>

ハローワークジョブセンターほんまち  
高知市本町4-3-41  
高知地方合同庁舎1F  
TEL: 088-826-8870

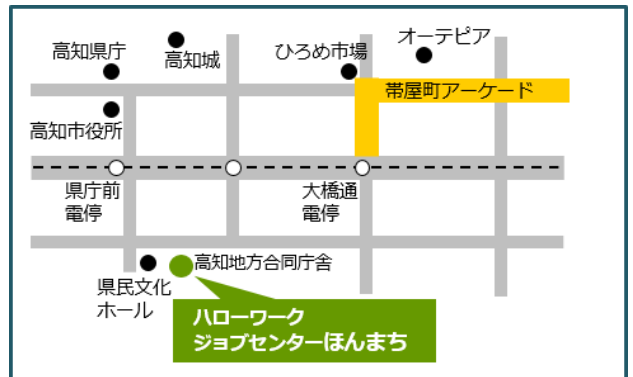


Instagram  
始めました

kochi\_hellowork

## 当日のメニュー

- 1 自己PRって何？
- 2 自己分析してみよう
- 3 自分自身の特徴を探そう
- 4 箇条書きで書いてみよう
- 5 話せる内容にまとめよう



## ~ご参加される方へのお願い~

会場には駐車場はありません。お車で来所の際は、近隣の有料駐車場に停めていただきますようお願い申し上げます。

※都合により当日参加できなくなった場合は、必ずご連絡をお願いします。

7/18 (木) 「自己PR対策セミナー」 受講申込書

|      |          |   |             |
|------|----------|---|-------------|
| フリガナ |          |   |             |
| 氏名   |          |   |             |
| 生年月日 | 昭和<br>平成 | 年 | 月 日         |
| 電話番号 |          |   | 求職番号または支給番号 |