

2024年ジョブ・カード作成支援セミナー日程表

(4月～8月分まで)

安 定 所 開 催 場 所 開 催 時 間 定 員	4月	5月	6月	7月	8月	備 考	※実施日
HW 高 知 (※備考欄参照) 11:00 ~ 12:00 21名	4月15日 月曜日	5月20日 月曜日	6月10日 月曜日 6月25日 火曜日	7月2日 火曜日 7月17日 水曜日	8月13日 火曜日 8月26日 月曜日	開催場所:2F会議室 (※以下を除く) 6/25・7/17 1F多目的室(定員6名)	年16回
ジョブセンターほんまち 会 議 室 10:30 ~ 11:30 8名	4月22日 月曜日	5月20日 月曜日	6月17日 月曜日	7月22日 月曜日	8月19日 月曜日		月1回 月曜日
HW 香 美 1 階 会 議 室 14:00 ~ 15:00 15名	4月23日 火曜日	5月21日 火曜日	6月18日 火曜日	7月16日 火曜日	8月13日 火曜日		月1回 火曜日
HW 須 崎 2 階 会 議 室 11:00 ~ 12:00 15名	4月26日 金曜日	5月24日 金曜日	6月28日 金曜日	7月26日 金曜日	8月23日 金曜日		月1回 金曜日
HW 四 万 十 地 下 会 議 室 11:00 ~ 12:00 15名	4月22日 月曜日	5月20日 月曜日	6月17日 月曜日	7月22日 月曜日	8月19日 月曜日		月1回 月曜日
HW 安 芸 2 階 会 議 室 11:00 ~ 12:00 15名	4月16日 火曜日	5月14日 火曜日	6月11日 火曜日	7月9日 火曜日	8月6日 火曜日		月1回 火曜日
HW い の 2 階 大 会 議 室 14:00 ~ 15:00 20名	4月19日 金曜日	5月31日 金曜日	6月21日 金曜日	7月19日 金曜日	8月30日 金曜日		月1回 金曜日

事前予約制！ 当日5分前にお越してください

- 【当日の持ち物】 筆記用具
 雇用保険受給資格者証（雇用保険受給中の方）
▶ 求職活動1回分の実績になります！

【問い合わせ先】 088-822-8530
高知キャリア形成・リスキング支援センター（株式会社パソナ）
（厚生労働省令和6年度キャリア形成・リスキング推進事業受託事業者）

事前予約制

利用料
無料

訓練受講希望者等の

ジョブ・カード作成支援

ジョブ・カードとは？

ジョブ・カードとは、厚生労働省が様式を定め、生涯を通じたキャリアプランニングと職業能力証明を行えるツールです。ジョブ・カードの作成を通じて、自分の強み・弱み・能力に気づき、これからのキャリアプランや、それに向かってやるべきことが明確になります。

こんな悩みの方におすすめです！

「自分に何ができるかわからない……」

「自分を活かせる仕事って、なんだろう……」

「仕事を辞めたいけど、次の仕事の選択肢が考えられない」

そんな時は、キャリアコンサルティングを受けてみませんか？

- 自分の目標や今後身につけたいスキルが明確になります！
- 自分のキャリアの棚卸しができ、適正な職業につながります！
- 自分のPRポイントや強みを言語化できます！



キャリアコンサルティング予約受付日時

ハローワーク高知	月～金	9:00～17:00
ハローワーク高知（香美出張所）	火	14:00～17:00
ハローワーク須崎	金	9:00～12:00
ハローワーク四万十	月	10:30～16:00
ハローワーク安芸	火	9:00～12:00
ハローワークいの	金	14:00～17:00
ハローワークジョブセンターほんまち	月	10:30～17:00

キャリアコンサルティング 予約方法・問い合わせ先

電話番号

088-822-8530

予約サイト

<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

問い合わせ先

高知キャリア形成・リスキング支援センター（株式会社パソナ）
（厚生労働省令和6年度キャリア形成・リスキング推進事業受託事業者）

