

あなただけのキャリアを、ジョブ・カードで見つけませんか？

## 訓練受講希望者等の ジョブ・カード作成支援 キャリアコンサルティング

利用無料

事前予約制

対面・オンライン可

訓練受講検討中の方や、仕事選びの方向性を検討したい方も！  
※雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。



〈こんなお悩みを抱えている方におすすめです〉

- 自分に何ができるかわからない
- 就職先の希望がはっきりしない

- 自己実現へのキャリアプランがわからない
- 今後のキャリアのためにスキルアップしたい

### ■ キャリアコンサルティング実施日時

ハローワーク高知	月～金	09:00～17:00
ハローワーク高知(香美出張所)	火	14:00～17:00
ハローワーク須崎	金	09:00～12:00
ハローワーク四万十	月	10:30～16:00
ハローワーク安芸	火	09:00～12:00
ハローワークいの	金	14:00～17:00
ハローワークジョブセンターほんまち	月	10:30～17:00

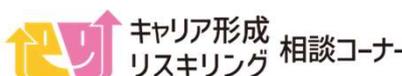
### ■ お申込み

キャリアコンサルティングのご予約はオンライン(URL・QRコード)またはお電話でお申込みください。

※いの、香美での実施をご希望の方はお電話でお申込みください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

☎ 088-822-8530 (平日 8:30～17:15)



厚生労働省委託事業



# ジョブ・カード作成支援セミナー予定表

開催場所	HW高知	JCほんまち	HW香美	HW須崎	HW四万十	HW安芸	HWいの
	2F会議室 (定員21名)	会議室 (定員8名)	1F会議室 (定員15名)	2F会議室 (定員15名)	地下会議室 (定員15名)	2F会議室 (定員15名)	2F大会議室 (定員20名)
時間	11:00~12:00	10:30~11:30	14:00~15:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	14:00~15:00
5月	5月20日(月)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月24日(金)	5月20日(月)	5月14日(火)	5月31日(金)
6月	6月10日(月) ※25日(火)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月28日(金)	6月17日(月)	6月11日(火)	6月21日(金)
7月	7月2日(火) ※17日(水)	7月22日(月)	7月16日(火)	7月26日(金)	7月22日(月)	7月9日(火)	7月19日(金)
8月	8月13日(火) 26日(月)	8月19日(月)	8月13日(火)	8月23日(金)	8月19日(月)	8月6日(火)	8月30日(金)
9月	9月9日(月)	9月9日(月)	9月17日(火)	9月27日(金)	9月9日(月)	9月10日(火)	9月20日(金)
10月	10月7日(月)	10月21日(月)	10月15日(火)	10月25日(金)	10月21日(月)	10月8日(火)	10月18日(金)
11月	11月5日(火)	11月18日(月)	11月12日(火)	11月22日(金)	11月18日(月)	11月5日(火)	11月15日(金)
12月	12月16日(月) ※20日(金)	12月16日(月)	12月17日(火)	12月27日(金)	12月16日(月)	12月10日(火)	12月20日(金)
1月	1月7日(火)	1月20日(月)	1月14日(火)	1月24日(金)	1月20日(月)	1月7日(火)	1月17日(金)
2月	2月6日(木)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月28日(金)	2月17日(月)	2月4日(火)	2月21日(金)
3月	3月24日(月)	3月24日(月)	3月18日(火)	3月28日(金)	3月24日(月)	3月11日(火)	3月21日(金)

※HW高知で6/25・7/17・12/20に開催されるセミナーの会場は1F多目的室(定員6名)ですご注意ください。

**事前予約制**

**求職活動 1 回分の実績になります！**

**当日 5 分前にお越しください**

**【当日の持ち物】 ・筆記用具 ・雇用保険受給資格者証 (雇用保険受給中の方)**

セミナー予約・お問合せ

**キャリア形成・リスキング相談コーナー  
(高知キャリア形成・リスキング支援センター内)**

☎ **088-822-8530**

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 **キャリア形成  
リスキング  
相談コーナー**

厚生労働省委託事業

