

相談無料

# 心理カウンセリング

就職活動の悩みを解消、  
明日の元気をサポートします



## 心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

## こんなときに…

- ◇ 就職活動のストレスで落ち込んでいる
  - ◇ 就職のことで家族とケンカした
  - ◇ 不採用が続くので自信喪失…
  - ◇ あせりで何も手に付かない、何もする気がおこらない
  - ◇ しばらくぶりに仕事に戻ることに不安を解消したい
  - ◇ 職場の人間関係で悩んでいる
- など

## 相談実施日（予約制）

裏面に記載しています

〔天候その他の状況により、やむを得ず変更・中止となる場合があります。ご了承ください。〕

【時間】 ・ 13:00～13:50  
 ・ 14:00～14:50  
 ・ 15:00～15:50

## お申込み先

ハローワーク高知（高知公共職業安定所）

住所：高知市大津乙2536-6

TEL：088-878-5342

窓口または電話で  
必ず予約申込みを  
お願いします

### ◆相談当日は・・・

新型コロナウイルス感染防止のため、発熱等体調不良の方の相談はお受けできません。  
お電話での相談も可能です。

（当所電話回線を使用し、担当心理士が直接お電話にて対応させていただきます。）

※ 予約キャンセルの場合は、ハローワーク高知までご連絡ください。

## 令和5年度 心理カウンセリング 相談予定表

令和5年 4月	12 (水) ・ 19 (水) ・ 26 (水)
5月	11 (木) ・ 17 (水) ・ 24 (水) ・ 31 (水)
6月	8 (木) ・ 14 (水) ・ 21 (水) ・ 28 (水)
7月	6 (木) ・ 12 (水) ・ 19 (水) ・ 26 (水)
8月	3 (木) ・ 9 (水) ・ 23 (水) ・ 30 (水)
9月	7 (木) ・ 13 (水) ・ 20 (水) ・ 27 (水)
10月	5 (木) ・ 11 (水) ・ 18 (水) ・ 23 (水)
11月	2 (木) ・ 8 (水) ・ 15 (水) ・ 22 (水)
12月	7 (木) ・ 13 (水) ・ 20 (水)
令和6年 1月	11 (木) ・ 17 (水) ・ 24 (水) ・ 31 (水)
2月	8 (木) ・ 14 (水) ・ 21 (水) ・ 28 (水)
3月	7 (木) ・ 13 (水) ・ 21 (木) ・ 27 (水)

- 【実施時間】**
- ・ 13:00~13:50
  - ・ 14:00~14:50
  - ・ 15:00~15:50

※ 窓口または電話で必ず予約申込みをお願いします。

※ 天候その他の状況により、やむを得ず変更・中止となる場合があります。  
ご了承ください。