

就活応援だより

創刊号

高知新卒応援ハローワーク／学卒コーナー

平成30年11月20日



こんにちは 高知新卒応援ハローワークです！

足元を踊る色とりどりの落ち葉や風の冷たさに晩秋を感じる季節となりました。

学校に在学中、または卒業・中退後3年以内の皆さん！

「就職活動って何から始めたらいいのだろう？」「思うように進まないなあ・・・」
と一人であれこれ悩んでいませんか？

そんな時、ぜひ活用していただきたいのが、高知新卒応援ハローワーク！

学卒ジョブサポーターが、あなたの伴走者として進路実現をサポートします！

一歩を踏み出して、新たな可能性を見つけてみませんか？

この「就活応援だより」では、新卒応援ハローワークの取り組み・就職活動のちょっとしたヒント・就職業界の旬な情報等お伝えしていきます！ご期待ください。



相談ご希望の方は、
受付で「学卒コーナー」
希望とお伝えください。

新卒応援ハローワークをご存知ですか？

当施設では、新卒学生や学校卒業後3年以内の未就職者を対象として就職支援を行っています。この度、当施設をより知っていただく為『就活応援だより』を発刊させていただき運びとなりました。多くの方のご利用をスタッフ一同お待ちしております。（新卒応援ハローワーク統括 中山）

保護者・学校関係者の方の
相談も行っております。
お気軽にお問合せください。

高知新卒応援ハローワーク（ハローワーク高知学卒コーナー）

〒781-8560 高知市大津 2356-6

Tel 088-878-5342（直通）

（窓口対応時間） 月～金 8:30～17:15

新卒応援HW支援メニュー

個別相談

- ◆就職に関する相談なら何でも！一人ひとりに合わせた支援が受けられます。
- ◆就職後の相談もOK！職場への定着支援も行っています。

書類添削 面接指導

- ◆応募書類作成の不安軽減に。ESや履歴書・職務経歴書等、魅力ある書類作りをサポート。
- ◆個別面接練習等、面接を受ける際の改善点をアドバイスします。

適職診断

- ◆どうしよう？方向性に迷ったら。「キャリアインサイト」や「職業レディネス・テスト」などの職業適性検査を活用し、自分の興味や自信度を知る事ができます。（要予約）

学卒セミナー

- ◆就職活動の準備に。「書類作成」、「面接」、「マナー」、「ジョブ・カード」の4講座で活動への心配を解消します。（要予約／毎週火・木）

臨床心理士 悩み相談

- ◆就職活動には不安がつきもの。臨床心理士がカウンセリングを行い、メンタル面もサポートします。（要予約／第1・3火、第2・4木）

情報提供

- ◆情報収集のお手伝い！全国の求人情報や合同企業説明会といった各種イベント情報を適時お知らせします！



「うまく自分の考えを話せるかな?」「初対面の人の中でどうしよう?」等、大学出張相談でも多くの学生から不安がかけられるGD（グループディスカッション）。今年度学卒コーナー初の試みとして「GD対策セミナー」を実施しました。 **一第2回平成30年3月12日実施の様をお伝えします!一**

○
月
○
日
(月)
日直



この日は、県内4大学から11名の参加者が集合！
導入ガイダンスの後、テーマを確認しディスカッションスタート。

- 本日のテーマ
- ① 若者の活字離れへの対策は
 - ② 10年後、日本をもっと魅力的な国にするために
 - ③ コンビニエンスストアの売上を2倍にするには？

自分の役割を意識しながら、意見を出し合いました。

感想から

- *GDは話合っている過程が重視されるんですね！
- *自分はこの役割に向いていそう。
- *チームの討論が盛り上がる事が大切なんだ！
- *いろいろな意見をまとめるのは難しい・・・。

次回予定



程良い緊張感の中、自分の考えを誰かに伝えるという経験により皆さん色々な気づきがあったようです。次回は、**在学生対象に平成31年3月14日実施予定!** 参加お待ちしております。

じょぶさぽ日記

11月7日(水曜日)

かるぽーとで、**高校生のための就職フェア**が開催されました。
未内定の高校生が企業ブースで面談を行う年1回のイベントです。今年は**79社**の参加があり、積極的な高校生はブースのはしごをして担当者と真剣に面談していました。
高校生パワーを感じた一日でした😊
(学卒ジョブサポーター 香川)

ハローワーク高知ホームページより
 ↳ 求職者の方へ
 ↳ 高知新卒応援ハローワークのご案内の順にアクセス!!



**ホームページが
できました!**

あなたの長所は?

そう聞かれてすぐに答えられますか? 実は、「私なんて良い所ないし・・・」「短所ならたくさん出てくるのに・・・」と、困ってしまう方が多いこの質問。そんな時は、**リフレーミング**してみましょう!



リフレーミングとは?

- ▶ 積極的な表現の言い換え(言い直し)で前向きにアピールする方法
- (例) 「頑固な⇒意志が強い」 「せっちな⇒行動的な」 「冷たい⇒冷静な」

いかがですか?短所と長所って表裏一体。言い方一つで印象が変わるんですね。**学卒セミナー応募書類編(12/6、12/20予定)**ではリフレーミングについてお話しますので、気になる方はぜひご参加を!



編集後記

当コーナーにも「お便り」があったらいいなあ!と話が出たのはいつだったのか・・・長い長い構想期間を経て、やっと皆さんの元に創刊号をお届けすることができました。
えっ!ハローワークってこんなこともやっているんだ!と、まずは就職活動の選択肢として知ってもらえたら。この就活応援だよりが皆さんの初めの一歩、何かのきっかけとなれば嬉しいです。(学卒ジョブサポーター谷田)

