

# 就活応援だより

第2号

高知新卒応援ハローワーク／学卒コーナー

令和元年6月17日発行



初めの一步、踏み出してみませんか！



若葉青葉の好季節、時は「平成」から「令和」に。新しい時代が始まりました。  
新たな自分に向かう。可能性を求め、行動を起こすにはいいタイミングかもしれませんね。

「学校は無事に卒業できたけど、進路は未だに迷っていて・・・」

「卒業後、なんとなくバイトを始めてみたけど、特に先の目標もないし・・・」

「公務員から民間企業への就職に方向転換しようと思うけど・・・」



自分のこれからや将来に漠然と不安を抱えていませんか？  
私たち学卒ジョブサポーターが、そんなあなたの力になります！  
まずは、自分の気持ち、就職活動への思いを話してみませんか？

ホームページを  
CHECK ⇒



- ♥ どのような働き方や仕事があるの？
- ♥ 就職活動の流れは？
- ♥ 実際にどんな準備が必要？

ハローワークでは、皆さんの話を伺いながら  
何から始めるのか、今何をすべきなのか、  
一緒に考えていきます。  
これからまだまだ長い人生。動いてみることで、  
多くの可能性が見えてきますよ。

こんなことやってます



『ここが知りたい！業界研究 公務員編』として、公務員試験の受験を考えている方を対象に、「公務員セミナー」を実施しました。当日は14名の参加者が集合！その様子をご紹介します。



## セミナー内容

- ①人事担当者が教える！  
「公務員倫理」とは？何が求められるの？
- ②職員とトークセッションしてみよう！  
「働き方改革」ってよく耳にするけどどんなもの？
- ③面接体験してみよう！  
本番さながらの緊張感を味わってみよう

## 感想から

- \*モチベーションが上がりました！
- \*新聞の重要さが分かりました。
- \*他の参加者の受け答えが参考になった！
- \*緊張したけど、自分の改善点が分かった。



○  
月  
○  
日  
(月)  
日直

面接体験では、皆さんとても緊張した様子の中で、しっかりと受け答えされていたのが印象的。  
面接官からのフィードバックに熱心に耳を傾ける姿からも、意欲の高さがうかがえました。受験  
対策として、面接カード添削や面接練習も行ってますので、窓口までご相談ください。



ケース① 連絡先を記載していなかった！履歴書に写真を貼ってなかった！



あれれ??ちゃんと書いてたと思ったんだけどなあ〜

⚠ 投函前に、ちょっと待たー！

基本的なことができていないと、仕事においてもルーズな人と思われてしまうかも。「〜したつもり」ではなく、最後まで確認を忘れずに！写真はあなたを伝える大事なツール。はがれてしまった時の為に、必ず裏面には名前を記載しておきましょう。

ケース② 書き間違いを修正テープで消してあった！上から別の紙を貼ってあった！



せっかくここまで書いたのになあ〜 そうだ修正テープで消しちゃおう！

⚠ 本当にそれで大丈夫ですか？！

応募書類の取り扱いって、とっても重要なんです。雑な仕事をする人、相手への気配りができない人と思われる可能性大。書き間違えたらーから書き直すつもりで、慎重に記載していきましょう！



🍎 あなたの長所は？ 🍎

そう聞かれてすぐに答えられますか？ 実は、「私なんて良い所ないし・・・」「短所ならたくさん出てくるのに・・・」と、困ってしまう方が多いこの質問。そんな時は、リフレーミングしてみましょう！



リフレーミングとは？

➡ 積極的な表現の言い換え（言い直し）で前向きにアピールする方法

（例）「頑固⇒意志が強い」「せっかち⇒行動的」「優柔不断⇒慎重」

いかがでしょうか？短所と長所って表裏一体。言い方一つで印象が変わるんですね。

学卒セミナー応募書類編でもリフレーミングについてお話しますので、気になる方はぜひご参加を！



じょぶさぽ日記②

6月3日（月）

元号が「令和」に変わり1ヶ月、ようやく「令和」にも耳慣れてきました。

ところで、履歴書に「元号（令和〇年）」と「西暦（20XX年）」のどちらで記載したらよいのか迷われる方もいるのでは？特に指定がなければ、基本的にはどちらで記載してもかまいませんが、元号と西暦が混在しないように気を付けましょう！

（学卒ジョブサポーター中平）

大学,短期大学,専門学校等最終学年の皆さん！

就職活動は進んでいますか？

困っていることはありませんか？



ハローワークで公開している新卒求人の選考が6月1日から始まりました。

各種ナビサイトには掲載されていない、地元高知で頑張る企業の求人も多数あります。就活には情報収集が重要。ぜひ積極的に活用してくださいね。

\*大卒等新卒求人には既卒者の方も応募可能なものも！窓口までご相談ください。