

# キャリア・コンサルティングを受けてみませんか？

## ジョブ・カード作成支援セミナー

求職活動 **1回分**  
の実績になります！

履歴書・職務経歴書の作成など就職活動に役立ちます



Point  
**1**

### あなたの未来のキャリアをデザインしてみませんか？

これから新しい仕事にチャレンジしようと考えておられる方に、未来の選択肢の幅を広げてもらおう支援サービスです。キャリア・シートを作成していただき、キャリアコンサルタントが専門家の立場で、アドバイスとご相談に応じます。

Point  
**2**

### キャリアコンサルティングを受けると何をしてくれるの？

あなたの能力、興味、価値観、特性をもとに、あなたにとって適した職業の選択や能力開発、スキル活用を助言してくれます。ジョブ・カードを利用すると、自分でわかること、自分ではわからないことが、わかってきます。そこからキャリアコンサルティングを受けると、より効果的です。

Point  
**3**

### ジョブ・カード作成支援セミナーに参加しよう ～自分探しの90分～

#### ● キャリアプランニングの重要性を知る

自分の職業生活を振り返り、できること・やりたいこと・やらなければいけないことを知る。

#### ● キャリアコンサルタントに相談する

なりたい自分、ありたい自分を見つける。就職に向けた職業訓練受講活動をサポート。

#### ● ジョブ・カードの活用

キャリアコンサルティングでは、ジョブ・カードを利用します。ジョブ・カードは、就職活動支援ツールとして広く利用され、履歴書、職務経歴書の準備資料にもなります。また、直接、応募書類としても利用できます。



- 本セミナーは、雇用保険受給中の方の「求職活動実績1回分」に反映されます。
- 履歴書を書く基本ルールは？履歴書と職務経歴書の違いは？志望動機はどう書くの？などの疑問にお答えします。
- セミナー終了後は個別面談もお受けしております。
- 専門実践教育訓練給付金、特定一般教育訓練給付金の活用予定の方については、ジョブ・カードの作成と訓練前のキャリアコンサルティングは、必須となっています。職業訓練の受講を検討している方についても事前にお受けください。その他の求職者の方についても望ましいとされています。



▶ **開催日程・お申し込み方法は裏面をチェック！**

【お問合せ】 088-884-4344 (平日8:30～12:00/13:00～17:15)

※12:00～13:00は受付時間外となります

ランゲート株式会社

<http://jobcard.work/>



厚生労働省 高知労働局委託事業

# ジョブ・カード作成支援セミナー予定表 2月～3月

	開催場所	開催日時	会場
1	ハローワーク高知	2024年 2月13日(火) 11:00～12:00	別館1階会議室
2		2024年 3月26日(火) 11:00～12:00	2階大会議室
3	ジョブセンターほんまち	2024年 2月19日(月) 10:30～11:30	会議室
4		2024年 3月18日(月) 10:30～11:30	
5	ハローワーク香美	2024年 2月13日(火) 14:00～15:00	1階会議室
6		2024年 3月 5日(火) 14:00～15:00	
7	ハローワーク須崎	2024年 2月16日(金) 11:00～12:00	2階会議室
8		2024年 3月22日(金) 11:00～12:00	
9	ハローワーク四万十	2024年 2月19日(月) 11:00～12:00	地下会議室
10		2024年 3月25日(月) 11:00～12:00	
11	ハローワーク安芸	2024年 2月20日(火) 11:00～12:00	2階会議室
12		2024年 3月12日(火) 11:00～12:00	
13	ハローワークいの	2024年 2月 9日(金) 14:00～15:00	2階大会議室
14		2024年 3月 8日(金) 14:00～15:00	

※セミナー参加は事前予約が必要です。

お電話にて予約受付中

TEL : 088-884-4344 (平日8:30～12:00/13:00～17:15)

※12:00～13:00は受付時間外となります

実施機関：ランゲート株式会社

<当日の持ち物> ※発熱や風邪症状がある方はご来場をお控えください

- ・筆記用具
- ・受給資格者証（雇用保険受給中の方のみ）



求職活動 1回分の実績になります！