

# 「模擬面接セミナー」を実施しました！

2023年3月7日、ハローワーク高知にて、在学生および既卒3年以内の方を対象としたセミナーを実施しました。対面形式での面接練習は初めてという参加者の方が多く、入退室などの基本からしっかり学ぶ機会となったようです。



## 参加者の声

就職活動で  
心配なことは？

- \* 想定していない質問に、とっさに対応できるか
- \* 自分の意見を矛盾なく伝えられるか
- \* 内定がもらえるかどうか など

## 1

### 人事経験者の視点を公開！

「面接官はここを見ている！」と題し、高知公共職業安定所長から、採用試験を通じて求める人物像や、面接での心構えや第一印象の重要性についての話がありました。

面接では、「自分を大きく飾らず、普段の自分を出すつもりで…」 「暗記した答えでは説得力がない…」などのアドバイスもあり、この後に行った模擬面接にも役立っていたようです。



## 2

### 模擬面接を受けてみよう！



面接のポイントに関する基本講義の後、1人ずつ、入室から質疑応答・退室までの体験をしていただきました。

面接官からの個別のフィードバックや、他の参加者の面接の様子を間近で見ることで、新たな気づきがたくさんあったようです。



## 参加者の声

入退室の仕方さえ、「知っていること」と「実行すること」の違いが大きいことを自覚できました。



自分の課題が発見できた。他の参加者の方と一緒に、お互いから学び得ることができ楽しかった。

ハローワーク高知 新卒応援ハローワーク

高知市大津乙2536-6

TEL : 088-878-5342

