

相談無料

心理カウンセリング

就職活動の悩みを解消、
明日の元気をサポートします



心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

こんなときに…

- ◇ 就職活動のストレスで落ち込んでいる
 - ◇ 就職のことで家族とケンカした
 - ◇ 不採用が続くので自信喪失…
 - ◇ あせりで何も手に付かない、何もする気がおこらない
 - ◇ しばらくぶりに仕事に戻ることに不安を解消したい
 - ◇ 職場の人間関係で悩んでいる
- など

相談実施日（予約制）

★ 毎月4回実施
水曜日の午後（祝祭日除く）
希望日時は予約時にご相談ください。

【時間】 ・ 13:00～13:50
・ 14:00～14:50
・ 15:00～15:50

お申込み先

ハローワーク高知（高知公共職業安定所）
住所：高知市大津乙2536-6
TEL：088-878-5342

窓口または電話で
必ず予約申込みを
お願いします

◆相談当日は・・・

新型コロナウイルス感染防止のため、発熱等体調不良の方の相談はお受けできません。
お電話での相談も可能です。（当所電話回線を使用し、担当心理士が直接お電話にて対応させていただきます。）

※ 予約キャンセルの場合は、ハローワーク高知までご連絡ください。