

相談無料

心理カウンセリング

就職活動の悩みを解消、
明日の元気をサポートします



心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

こんなときに…

- ◇ 就職活動のストレスで落ち込んでいる
 - ◇ 就職のことで家族とケンカした
 - ◇ 不採用が続くので自信喪失…
 - ◇ あせりで何も手に付かない、何もする気がおこらない
 - ◇ しばらくぶりに仕事に戻ることへの不安を解消したい
 - ◇ 職場の人間関係で悩んでいる
- など

相談実施日（予約制）

★ 毎月4回実施
（水曜日の午後）

希望日時は予約時にご相談ください。

【時間】 ・ 13:00～14:00
・ 14:00～15:00
・ 15:00～16:00

お申込み先

ハローワーク高知（高知公共職業安定所）

住所：高知市大津乙2536-6

TEL：088-878-5342

窓口または電話で
必ず予約申込みを
お願いします

◆相談当日は・・・

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間心理カウンセリングについては電話相談にて対応させていただきます。

当所電話回線を使用し、担当心理士が直接お電話にて相談させていただきます。

※ 予約キャンセルの場合は、ハローワーク高知までご連絡ください。