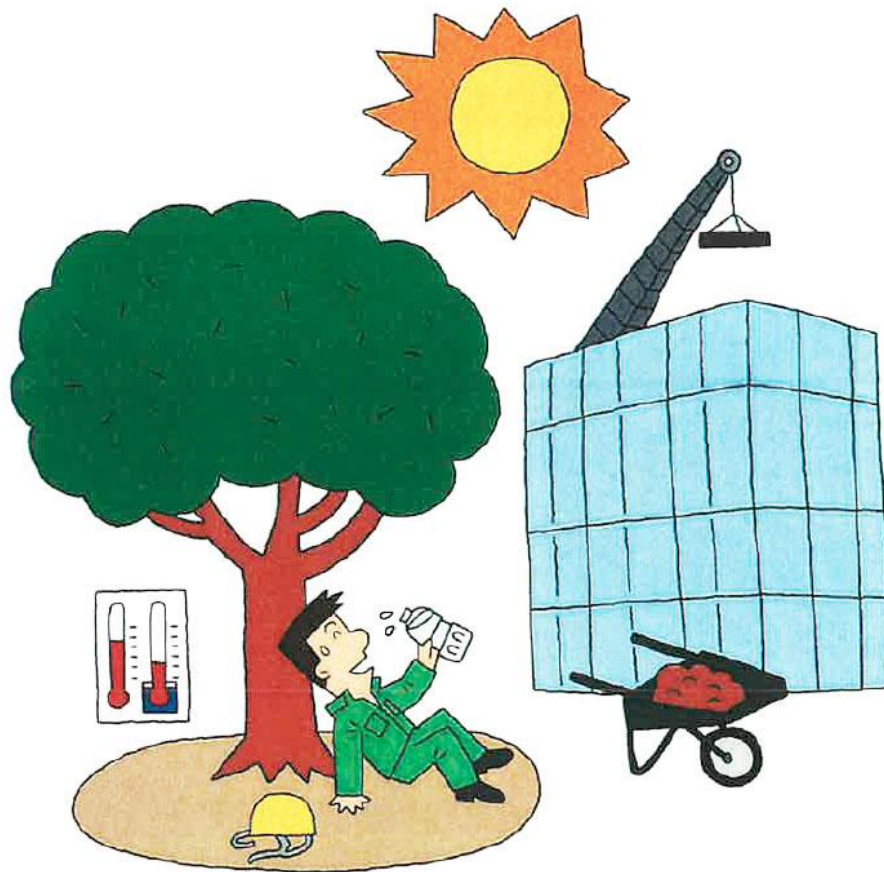


職場における 熱中症予防対策 マニュアル



厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課

「職場における熱中症予防対策マニュアル」について

本マニュアルは、平成 21 年に「職場における熱中症予防対策マニュアル作成委員会」により作成した「職場における熱中症予防対策マニュアル」の最新改訂版である。

〔改訂履歴〕

平成 30 年 3 月 3 日「職場における熱中症予防対策マニュアル作成委員会」による改訂

＜職場における熱中症予防対策マニュアル作成委員会＞

1. 作成委員会の目的

職場における熱中症については、死亡者数及び 4 日以上休業した業務上疾病者の数をみると、平成 22 年に 656 人を記録して以来、400～500 人台で推移しており、高止まりの状態にある。

職場における熱中症予防対策については、WBGT 値（暑さ指数）を把握した上で WBGT 値の低減等の作業環境管理を行うことが重要である。

平成 29 年 3 月に、WBGT 指数計の JIS 規格（JIS B 7922）が公示され、従来から市場に流通している様々な温湿度計に比べて WBGT 値をより正確かつ簡易に測定できるようになった。しかしながら、指数計はあまり普及しておらず、効果的な使用方法や正しい使用方法を周知する必要がある。その中で、本検討会では、WBGT 指数計の選定や使用方法等について検討を行い、「職場における熱中症予防対策マニュアル」を作成することを目的とする。

2. 委員名簿

佐々木 誠 株式会社セシム 代表取締役
○澤田 晋一 独立行政法人 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所 特任研究員
田中 通洋 ミドリ安全株式会社 安全衛生相談室 室長
新見 亮輔 株式会社 I H I 人事部労働・安全グループ 健康担当 主査（産業医）
水沼 一典 中央労働災害防止協会 関東安全衛生サービスセンター所長
由野 友規 建設業労働災害防止協会 技術管理部 計画課長（兼）指導課長

（○：委員長）

（五十音順：敬称略）

目次

第 1 章 熱中症について知る	1
1. 熱中症とは何か	1
2. 熱中症の症状と分類.....	2
3. 体温の調節	4
(1) 内臓の温度とその限界	4
(2) 体温の平衡	4
(3) 熱の放散の仕組み.....	5
(4) 汗の産生	5
(5) 放熱のまとめ	6
(6) 暑さへの順化	6
4. 体液の調節	7
5. 職場における熱中症の特徴	8
(1) 熱中症を生じやすい職場の特徴.....	8
(2) 作業環境や作業の特徴	8
(3) 労働者の健康状態.....	9
6. 熱中症が発生する仕組みと症状	10
7. 熱中症の救急処置について	11
(1) 作業現場での応急処置	11
(2) 症状と病院での救急処置	14
8. 熱中症による災害発生状況について.....	16
(1) 職場における熱中症による死傷者数の推移（平成 19～28 年）	16
(2) 業種別発生状況（平成 24～28 年）	17
(3) 月別発生状況（平成 24～28 年）	18
(4) 時間帯別発生状況（平成 24～28 年）	19
(5) 作業開始からの日数別発生状況（平成 24～28 年）	20

第2章 WBGT 指数計の配備と使用	21
1. 熱中症発生リスク因子	21
2. WBGT 指数計の配備と WBGT 値による熱中症発生リスクの評価.....	22
3. WBGT 値による作業現場の暑熱環境の評価.....	26
第3章 熱中症の予防と対策	27
1. 作業環境管理	27
(1) WBGT 値の低減等	27
(2) 休憩場所の整備等	27
2. 作業管理.....	28
(1) 作業時間の短縮等	28
(2) 熱への順化	28
(3) 水分及び塩分の摂取	28
(4) 服装等	29
(5) 作業中の巡視	29
3. 健康管理.....	30
(1) 健康診断結果等に基づく対応.....	30
(2) 日常の健康管理等	32
(3) 労働者の健康状態の確認	34
(4) 身体状況の確認.....	38
(5) 労働衛生教育	39

第4章 具体的な対策・災害事例	40
1. 予防対策事例	40
(1) 事前の予測	40
(2) 現場での健康状態の確認	41
(3) 熱中症に関する教育の実施	43
(4) 作業環境の整備.....	44
2. 災害事例.....	47
添付資料	49
1. 関係法令.....	50
労働安全衛生法（抜粋）	50
労働安全衛生法施行令（抜粋）	55
労働安全衛生規則（抜粋）	56
作業環境測定基準（抜粋）	57
2. 関係指針.....	58
労働安全衛生法第66条の5第2項の規定に基づく 健康診断結果に基づき事業者が講ずべき措置に関する指針	58
3. 職場における熱中症の予防について.....	64
職場における熱中症の予防について.....	64

以下、省略