

## 参考 5Sチェックリスト☑の例

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">整理・整頓・清掃 ○改善活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 職場で使うもの、使わないものの明確な判断基準が確立されていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 職場の整理は日常化されていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 不用品は所定の場所に置き、はっきり表示されていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 使用頻度によって、身近に置くあるいは遠ざけるなど配置を工夫していますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 棚やキャビネットには、品名や管理担当者がわかるように表示されていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 日常使用するものは、だれでもすぐに取り出せ、確実に元の位置に戻せる状態ですか？</li> <li><input type="checkbox"/> 作業個所、作業台、デスク周りの空間は確保されていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 作業個所、作業台、デスク周りは清掃されていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 使用する機械設備は点検・清掃がされていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 使用しない資材、劣化・故障した機械等は廃棄（整理）していますか？</li> </ul>
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">清潔・躰（しつけ） ○維持活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 作業服は指定のもの、清潔なものを正しく着用していますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 作業に応じた必要な保護具を正しく着用していますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 機械設備に油汚れ、粉じんの堆積などありませんか？</li> <li><input type="checkbox"/> 作業床・通路に汚れはありませんか？</li> <li><input type="checkbox"/> トイレ、洗面所等は汚れていませんか？</li> <li><input type="checkbox"/> 定期的（繰り返し）に上記清掃等を行ってますか？</li> </ul>
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">○転倒防止</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 安全通路を確保し、色別や白線で表示していますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 床や通路の凸凹は補修または保護カバーをしていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 階段の滑り止めは外れていませんか？</li> <li><input type="checkbox"/> 作業靴の底は減っていませんか？</li> <li><input type="checkbox"/> 通路の出入り口、曲がり角、エレベーター前、階段などに物が置かれていませんか？</li> <li><input type="checkbox"/> 床のゴミ、油、水などの汚れをすぐに拭き取るようにしていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 床をほうコード類の取りまとめやカバーはされていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 安全な踏み台、はしご、脚立は整備されていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> 通路や階段などは必要な明るさが確保されていますか？</li> <li><input type="checkbox"/> スイッチ、消火器、非常口の前に物が置かれていませんか？</li> <li><input type="checkbox"/> 物のはみ出しや頭上に障害物はありませんか？</li> </ul>

※ 厚生労働省 職場の安全サイト 【STOP! 転倒災害プロジェクト2015】ホームページ  
<http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/tentou1501.html>



相模原労働基準監督署

(H27. 3)

## 参考 2

### 5 S 活動の意義と効果

#### 5 S で職場の安全性を向上させる！

#### 5 S が担う安全…労働災害（転倒災害）の防止

##### ■移動・運搬・作業時の安全を確保する

- ・ 通路の確保（白線での床表示など）・・・まずは歩行者の通行帯を整備
- ・ 通路へのはみ出し防止・・・つまづき防止
- ・ 荷や運搬台車などの置き方の工夫徹底・・・平行、直角、奥（ばらけさせない）

##### ■保管時の安全を確保する

- ・ 工具、用品、製品など保管時の安全・・・場所の確保、落下防止、転倒防止、破損防止

##### ■設備の危険個所の対策をして安全を確保する

- ・ 可動部や回転部に対する安全対策・・・危険表示と侵入、接触防止のガード等の設置
- ・ 油空圧バルブ等の誤操作などに対する対策・・・誤操作防止カバー等の設置

##### ■危険物表示をして安全を確保する

- ・ 危険物（爆発物など）に対する安全対策・・・表示を大きく、見やすくする  
許容量以上の保管をせず、量の管理を行う  
隔離、ガードを設置

##### ■非常時（地震、火災など）の安全を確保する

- ・ 退路の確保・・・非常口、消火設備等の前に物を置かない
- ・ 消火活動の迅速化・・・消火器、消火栓周りを整理・整頓する
- ・ 危険物（爆発、発火、酸化、引火、可燃性の物）に対する安全管理・・・保管、表示の徹底

### 5 S 活動が定着すると、職場の安全性向上はもとより、 さまざまな分野で、効果が期待できます。

安全面：転倒災害をはじめとする行動災害や設備不良を早期発見することによる  
機械災害などの未然防止

衛生面：有害物等の暴露防止の向上、製品の製造時に求められるクリーン度向上

安全衛生面以外では、PQCDの向上などの効果があげられます。

P (Productivity)：生産性向上

Q (Quality)：品質向上

C (Cost)：コストダウン、価格と価値の向上

D (Delivery)：納期遵守、リードタイム向上

