

平成29年8月16日
【照会先】
 健康局 健康課
 課長補佐 原 明 (内線2346)
 係員 猪苗代 隆行 (内線2971)
 (電話代表) 03(5253)1111

報道関係者各位

健康増進月間中央イベント「スマートライフフェスタ」の開催

厚生労働省では、健康増進普及月間(9/1～9/30)の中央イベントとして、9月16日(土)に明治神宮野球場及び室内球技場にて「スマートライフフェスタ」を開催します。

東京のど真ん中で、緩やかに体を動かすイベント「スマートライフフェスタ」により、普段は入れない明治神宮野球場の芝の上で心地よい風を感じながら行う「ナイトヨガ」や年齢や性別、運動経験や障害の有無に関わらず誰もが楽しめるスポーツ「ゆるスポ」、さらに、パラリンピックの正式種目である「ブラインドサッカー」の体験を行うことで、国民の健康行動変容へのきっかけとしていきます。

<イベント概要>

■名称:健康増進普及月間中央イベント「スマートライフフェスタ」

■主催:厚生労働省

■日時:平成29年9月16日(土)

<第一部>「ゆるスポ」体験会 15:00～18:00(開場 14:30)

<第二部>「ナイトヨガ」体験会 19:30～20:30(開場 19:00)

■会場:<第一部> 明治神宮野球場 室内球技場(東京都新宿区霞ヶ丘)

<第二部> 明治神宮野球場 グラウンド(東京都新宿区霞ヶ丘)

■ゲスト:有森 裕子氏(いきいき健康大使/元女子マラソン選手)※第一部、第二部

加藤 健人氏(ブラインドサッカー選手)※第一部のみ

梅澤 友里香氏(ヨガインストラクター)※第二部のみ

■参加者数:<第一部> 定員100名※要事前申込

<第二部> 1,500人規模を想定※申込不要。ただし、定員を超える場合は、入場をお断りする場

合があります。

■参加料:無料

■参加資格:<第一部> 制限なし <第二部> 18歳以上で健康な男女。経験不問。

■持ち物:<第一部> 運動しやすい靴(ヒール不可)

<第二部> ヨガマットやレジャーシート、バスタオル等の敷物

第一部に参加希望の方は、以下のURLからお申し込みください。

<http://www.smartlife.go.jp/restorative>





〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 電話:03-5253-1111(代表)
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.