

< 健康づくり活動状況報告 >

Meiji Seika ファルマ株式会社
小田原工場

【事業所概要】

小田原工場は、明治製菓(株)の食料工場として、1940年(昭和15年)に開設しました。その後、1989年(平成元年)に川崎工場製薬部門が移設され、薬品製剤工場として発足いたしました。そして、2004年には日本初の免震構造を有する医薬品製造棟である経口剤製造棟が竣工しました。

2009年4月1日に明治製菓は、明治乳業と経営統合し、共同持株会社として明治ホールディングスが設立されました。2011年4月には明治ホールディングス傘下に薬品事業会社と食品事業会社を置く新たなグループ体制に移行したことに伴い、当場は薬品事業会社である「Meiji Seika ファルマ株式会社」の一事業所として新たなスタートを切りました。



当場は、清澄な空気と良質な水に恵まれる酒匂川のほとりに立地し、2013年6月現在、従業員は約370名在籍しています。錠剤や細粒等の経口剤、バイアルやアンプルといった注射剤、外用薬のイソジン液等の各種製剤を生産しています。また、敷地内にはCMC研究所、薬品品質保証部もあり、研究・開発から生産、品質保証まで緊密な連携のもとに活動を行っています。

【健康づくり活動の推進】

当場では工場安全衛生防災委員会が中心となって健康づくり活動を推進しており、労働安全衛生マネジメントシステムに基づく「工場安全衛生防災年間活動計画」を策定し、その中の「労働衛生・トリム」の項目では「充実した働き方を実現するための健康保持及び増進体制構築」を重点目標として、下記の具体的な活動に取り組んでいます。

1. 各種健康診断とそのフォロー

毎年5月に全従業員対象として定期健康診断を実施し、定期健康診断の有所見者に対して、健康診断実施3ヶ月毎に産業医と看護師によるフォローを行っています。

また5月と11月には有機溶剤・特定化学物質を扱う従業員を対象とした特殊検診を、9月には婦人科検診を実施しています。45歳、50歳、55歳という節目には人間ドックによる検診を行い、2年に1度歯科検診を行っています。特定保健指導ではメタボ対象者に対し、産業医と看護師による定期的な個別指導を行っています。今年度はインフルエンザワクチン、風しんワクチンの接種率向上に取り組んでまいります。

2. メンタルヘルスの充実

当場はメンタルヘルスへの対応を「マネジメント」と捉え、メンタルヘルスを職場における日常の管理業務として組み入れることにより、事業場(事業主)における「安全配慮義務」の

ひとつである“心身の健康”を組織的に取り組んでいます。「マネジメント」の項目としては「予防」・「早期対応」・「治療及び復帰」・「再発防止」の4つの観点から捉え、特に「治療及び復帰」においては、上職者1人で対応せず産業医・カウンセラー・看護師と総務部長との三位一体のチームを編成し、対応していくこととしています。

また、職場生活において不安やストレスを訴える従業員について、産業医と共に産業カウンセラーの資格を持つ看護師が相談に応じ、3ヶ月に2回、カウンセラーによる診察も行っています。そして、やむを得ず休職した従業員が復職する際は、「職場復帰支援プログラム」に従い、まずはリハビリ出勤から始め、適切な復帰時期や就労上の配慮を行い、円滑に職場復帰できるよう支援しています。

3. 長時間労働是正の取組みと長時間労働者へのフォロー実施

働く人への心身の健康管理という観点から、より一層の「仕事の質の向上」「生活の充実」を目指して長時間労働是正を中心に踏み込んだ取組みを全社で展開しています。残業時の20時退社の奨励、毎週水曜日には「ノー残業デー」を実施しています。

長時間労働者へのフォローとして、本人及び上職者の要請により、産業医による面談を随時実施しています。面談は、該当者による疲労蓄積度自己診断チェックリストを基に、産業医が問診していきます。その後、面接指導結果報告書が産業医より提出され、改善が図られます。

4. 健康づくり増進イベントの開催

運動増進としては春秋のウォーキング、全国各地の事業所によるスポーツ対抗（野球、サッカー、テニス、バレーボール等）、トリム活動と称した工場内組織別レクリエーション対抗戦（インディアカ、ダーツ、クロリティー等）を実施しています。また、場内厚生館にはトリム室（フィットネス他）と卓球室を設け、福利厚生の一環として従業員が利用しています。また、毎年、小田原消防本部の協力を得て救命救急講習会を行い、AEDを扱える従業員を増やすことに注力しています。



5. 昼食献立（ヘルシーメニュー）の健康管理

毎日昼食には4~5種類のメニューが用意されますが、その内1種類は低カロリーメニューを提供しています。また、献立表にはそれぞれのメニュー毎にカロリーをわかりやすく表示しています。



この度、神奈川労働局より「平成25年度健康づくりモデル事業場」の指定をいただきました。今後も健康の保持増進対策に努め、高品質な医薬品供給を通して社会に貢献してまいります。

以上