

## 健康づくり(ヘルスアップ活動)の取り組み

### 事業所概況

日本新薬株式会社 小田原総合製剤工場は、足柄平野(神奈川県小田原市)の中央を流れる酒匂川の河畔に位置し、西に箱根連山と富士山、北に丹沢山系を眺め、近くの小川には「小田原めだか」等が生息する豊かな自然環境のなかで、グローバル化に対応した生産設備、製造システムを備え、多品種多品目の医薬品を生産しています。



### 健康づくり活動

#### 【ヘルスアップ会の取り組み】

当事業所の健康づくりは、平成 8 年に職場単位の委員で構成する「ヘルスアップ会」を設置し、工場で働く全従業員の健康増進と快適職場の維持を目標に取り組んでいます。取り組み内容は、数日間継続して行う活動や休日には家族も参加できる活動について、PDCA サイクル(計画、実行、確認、処置)を廻し、より充実した活動となるよう推進しています。

#### 【健康づくり活動の具体的な取り組み】



健康づくりは、就業日も含めて一定期間行う活動として、「節煙(禁煙)コンテスト」(80 日間)と「体力測定」(5 日間)および「夏休みウォーキング大会」(43 日間)を実施しています。

夏休みウォーキング大会とは、各人の 1 日の万歩計数値を距離に換算し、「東海道五十三次」として、東京日本橋から京都三条大橋まで地図上で旅しようというものです。

休日の行事としては、小田原市主催の「尊徳マラソン」や家族も参加できる「ツデーマーチ」へ積極的に参加しています。また、ヘルスアップ会行事では、「ハイキング」や事業所周辺の「ウォークラリー」を実施しています。

#### 【健康管理への対策】

1. 毎年 4 月に、従業員の定期健康診断を実施しています。
2. 健康管理を推進するため、産業医による健康診断後のフォローアップ並びに管理栄養士による単身赴任者や若年層を対象とした、食事の指導等を実施しています。
3. メンタルヘルスとしてはインターネットを活用し、EAP テスト(Employee Assistance Program:従業員援助プログラム)を実施し、個人が社外の専門家へ直接相談できる体制を構築しています。
4. 更衣室に「体組成計」を設置し、体重および体脂肪を毎日計測する環境を作ることで、個人の健康チェックに役立てています。
5. 厚生労働省が、2008 年 4 月から予定している「40 歳以上の被保険者・被扶養者を対象に健康診断・保健指導の実施を義務化」については、当社の健康保険組合とタイアップを図り、今年度中から積極的に取り組むよう立案中です。

製薬企業として、病気の予防法および疾病の緩和や治療に対する考え方など『健康』に役立つさまざまな情報をお届けするとともに、人命に関わる製品を地球環境に配慮しながら生産しております。そのためには、医薬品を製造する従業員が、心身ともに健康であることが、より信頼性の高い製品の提供に繋がると認識して、日々健康管理に努めております。

以上