

## 事業所概況

テルモ研究開発センターは、神奈川県湘南地区西部、中井町に位置し、周辺は北に丹沢山塊、西に富士山を望む緑豊かな自然環境が広がっています。

研究開発センター内には研究開発棟・情報管理棟・評価センターといった施設があり、研究・開発・評価という3つの機能を柱として成り立っています。そして、それぞれが機能を発揮し、連携を行いながら、人にやさしい医療の実現へ向けて、新たな医療機器や医薬品の開発に取り組んでいます。また、隣接してテルモメディカルプラネックスという医療従事者を対象にしたトレーニング施設が備わっており、医療現場の技術とテルモが有するモノづくりの技術を融合させ、新たな価値を生み出す中心拠点となっています。



## 健康づくり概況

### 【テルモ検温キャンペーン「ケン太とアツ子の世界旅行すごろく」】

日々の健康管理を目的に、検温キャンペーンを開催しています。期間は60日間。検温習慣を身につけ、体温が体調のバロメータであることを知り、病気の予防にも役立ちます。毎日楽しみながら体温の測定と記録ができるよう、次の特典がついています。

1. 検温マイレージポイントが貯まり、素敵なプレゼント
2. 世界一周の旅(すごろくゲーム)に挑戦

テルモならではの健康への取り組みとして、これからも検温運動を進めていきます。



## 【ウォーキング大会】

生活習慣予防対策の一環として、ウォーキング大会(地図上)を実施しております。

マップと万歩計が配布され、90日間でゴールに到着することを目標に歩きます。

今年のマップは福岡を出発して、「ぐるっと一周！九州の旅」です。

通過ポイントには、その地域毎のクイズも用意されており、ゲーム感覚で楽しみながら参加できることから、毎年多くの社員とご家族が参加しております。社内では、「今日は何歩歩いた？」と仲間同士が万歩計を見せ合う場面がよく見られ、コミュニケーションにも役立っています。

## 第8回 紙上&Web ウォーキング大会



## 【生活習慣病検診・レディース検診】

テルモでは、がん検診の受診により、早期発見・早期治療に繋げるために、厚生労働省受託事業の「がん検診企業アクション」に参加し、受診率を上げる取り組みをしています。

その取り組みの一環として「生活習慣病検診」と「レディース検診」を実施しています。

「生活習慣病検診」は社員を対象にしている検診で、「レディース検診」は社員のご家族(奥様)を対象にした検診で30年以上も続いています。そのほか、子宮頸がん・乳がんについては「婦人科検診」として女性社員を対象に実施しています。対象年齢は、以前は30歳以上だったのですが、がんの若年齢層化や女性社員の増加に伴い、現在では20歳以上の女性社員を対象に実施しています。



(生活習慣病検診・レディース検診写真)

### 【地域清掃&海岸清掃】

清掃を通しての地域貢献活動と社員のエコ意識向上、そしてコミュニケーションを目的とした、地域・海岸清掃を行っております。

#### 1. 地域清掃

事業所の所在地、中井町の地域清掃を年に2回行っております。昨年スタートしたばかりですが、1回につき70名程度の社員が参加しております。普段お世話になっている地域の環境美化に貢献した後の、参加者の清々しい表情が印象的です。

#### 2. 海岸清掃

隣町にある二宮町梅沢海岸の清掃を、定例行事として行っております。

開催日には、地引網とバーベキューも同時に開催し、家族で楽しめるレクリエーション活動として人気があります。



## 【メンタルヘルス対策】

身体の健康管理と同様、社員が定期的なストレスチェックを通じて、自らの心の健康状態に気づき、「こころの健康管理(予防・早期発見・早期治療)」を行うことで、十分に能力を発揮すると同時に、安心して働ける環境をこれまで以上に整えることを目的としています。

大きな内容は3つあります。

### 1. 『ココロの定期健康診断』

年1回実施されるwebを使ったストレスチェックで、定期的なセルフチェックが可能です。

### 2. 『EAP相談』

EAP = 従業員支援プログラム(Employee Assistance Program)

「メンタル相談」「健康相談」「周りの人・その他の相談」で構成されています。

Webや電話を基本としたサポートプログラムですので、忙しくて病院に行く時間がない方でも、気軽に専門家に相談することが可能ですし、実際に専門家や医者と会って話すことも可能です。

### 3. 管理者向け研修

ココロの定期健康診断結果を元に、各部門の管理者を対象とした研修を実施しています。

個人は特定できないよう配慮したデータを元に、部門毎の傾向や健康状態などを共有し、リーダーから率先してより良い職場環境づくりをしていくことを目的としています。

また、主任職以上を対象に、メンタルヘルス対策の冊子を配布しています。メンタルヘルス不調への理解を促し、部下をマネジメントする際に気をつける点をマンガでわかりやすく解説した、テレモオリジナルの冊子です。



【健康情報発信“へるぶれ～Health Press～”】

安全衛生委員会より、社員の健康増進を狙いとした“へるぶれ～Health Press～”を毎月発行しております。

委員が毎月健康に関わる情報を社内イントラネットに掲載して発信しており、今年度からの取り組みですが社員からは非常に好評です。

その理由として、毎月社員の取り組んでいる健康ネタを紹介していることが挙げられます。

例えば、「 さんの運動のススメ」「 さんの禁煙宣言」「 さんのコレステロール値を下げる取り組み」等…

身近な社員の健康意識を知ることにより、より多くの社員への健康意識を上げることに繋がると考えております。