

# 健康づくり活動状況報告

中外製薬(株) 鎌倉事業所長  
木股 宏章

## 事業所概要

私共鎌倉事業所は、1967年に日本ロシュ(株)大船工場として操業を開始し、その後1972年に研究所を併設しました。2002年に日本ロシュ(株)と中外製薬(株)が経営統合し中外製薬(株)鎌倉事業所となっています。

鎌倉工場では、抗悪性腫瘍剤・抗ウイルス剤などの、固形剤・注射剤を中心とした医療用医薬品の製造を行っています。

鎌倉研究所では当社の戦略領域であります「がん」「腎」「骨・関節」「感染症」「糖尿病」のうち、「がん」等に特化した創薬研究・製品育成研究に取り組んでいます。

2010年4月現在、従業員数は約600名ですが、今年末で鎌倉工場が閉鎖されますので、来年以降は従業員数が半分の300名程度の研究部門主体の事業所になる見通しです。



## 事業所方針

「医薬品の研究開発と生産を通じて国内外の医療に貢献するとともに、事業所に働く者の安全と健康を保ち、自然環境の保全に努め、歴史ある鎌倉の地域社会と共存します」という事業所方針に基づき、事業所安全衛生委員会においても、毎年「健康づくり」を活動目標の柱の一つとして掲げて様々な活動を行っています。

## 健康管理活動

### 健康診断

定期健康診断 毎年5月に事業所内で全従業員を対象に実施。(35歳以上は人間ドック受診可能)

特殊健康診断 毎年5月と11月に事業所内で研究従事者を対象に実施。

VDT 定期健診 毎年5月にデスクワーク従事者を対象に実施。(VDT:パソコン画面を見る作業)

### 産業医健康相談

週一回、産業医による健康相談を実施し、従業員の健康面・メンタル面に対する不安・悩みの相談対応を実施しています。

### メンタルヘルス

従業員の時間外労働時間を下記基準で管理することで予防強化に取り組んでいます。

1ヶ月45時間以上は産業医に提示、100時間以上は産業医面談実施。

## 健康づくり活動

### 健康セミナー（4月・就業時間外）

従業員の食生活改善や健康づくりへの気づきを目的として、生活習慣病予防をテーマに、主として外部講師による「食生活診断」「食生活改善講座」「お腹周りや気になる部分のシェイプアップ」等を毎年開催しています。



食生活診断用フードサンプル



気になる部分のシェイプアップ運動

### AED 講習会（5月・就業時間内）

（AED：自動体外式除細動器）

全部署より1名ずつ参加し、外部業者による「心肺蘇生」の講習会を開催しています。数年後には、各職場で数名はAEDが使いこなせるようになる事を目標としています。

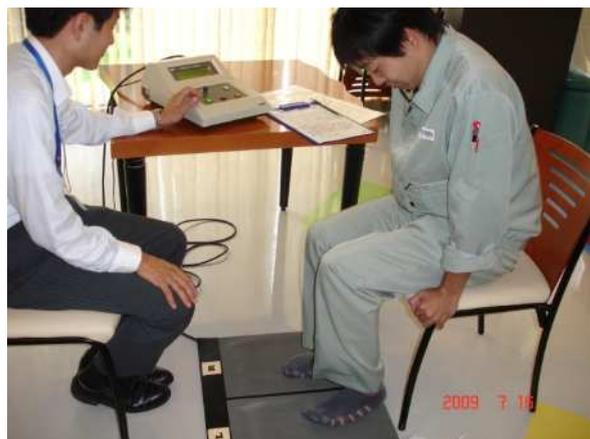


### 健康度測定（7月・就業時間外）

「自分の体を知る」をテーマに、様々な測定機器を使用し、骨量・体脂肪・敏捷性・血流の測定や、専門家による「姿勢」「柔軟性」「筋力」など体のバランスチェックを行っています。



体のバランスチェック



敏捷性測定

## 乳がん早期発見啓発活動（10月）

早期発見のために、模型の触診体験や検診車の見学を開催し、特に女性従業員に積極的に受診するよう呼びかけています。また、会社としてピンクリボン運動に協賛しており、啓発活動の一環として、従業員にピンクリボンバッジの着用をお願いしています。



乳がん検診車（マンモグラフィ）



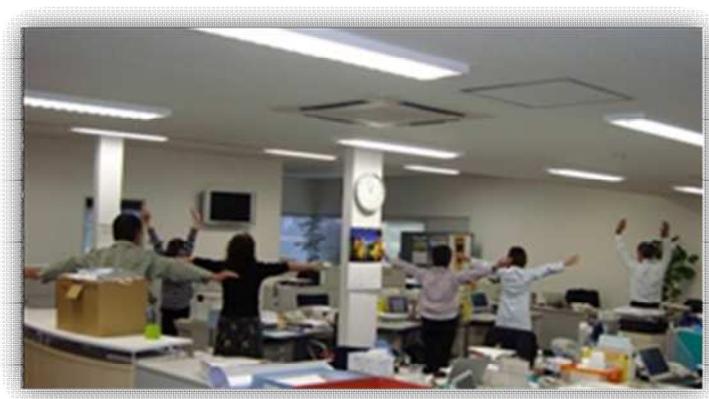
ピンクリボン

## 安全衛生セミナー（11月）

産業医や外部講師による講演会を毎年開催しています。ここ数年は『メンタルヘルス』をテーマに職場での気付き・取り組みなどについて開催していますが、昨年は『インフルエンザ対策』をテーマに産業医による講演会を開催しました。

## その他の活動

- ・ 福利厚生活動      ソフトボール大会・各種クラブ活動
- ・ ラジオ体操      始業前・昼休みに全館にラジオ体操の音楽が流れます。
- ・ 職場巡視      健康づくりの観点からの専門家による指導。  
(VDT 作業時の姿勢・腰痛懸念作業の見直し等)



お昼のラジオ体操