

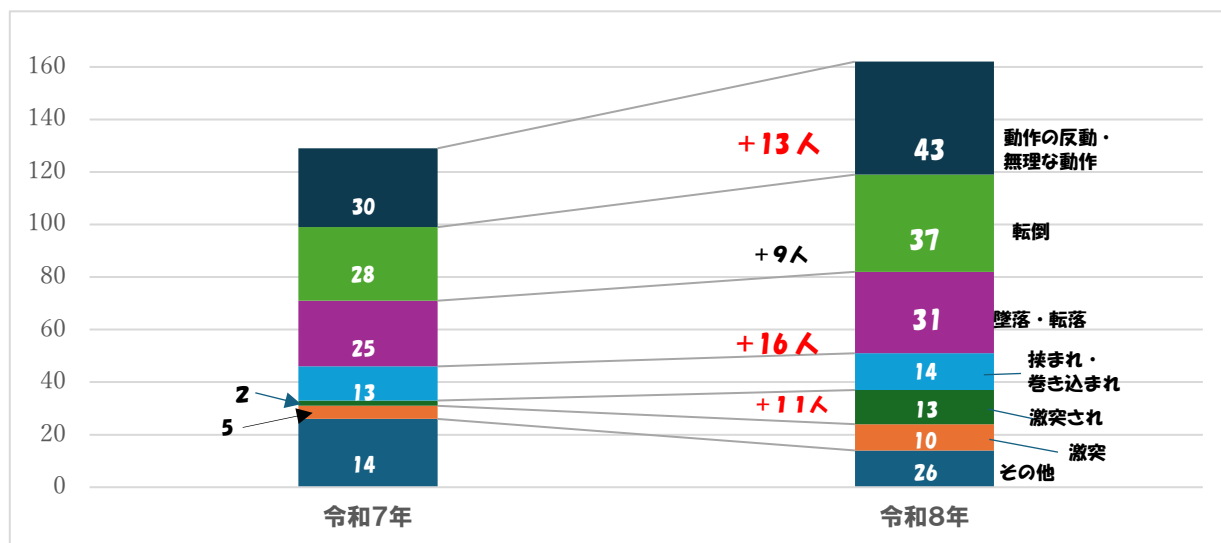
# 荷役作業時の労働災害防止対策について



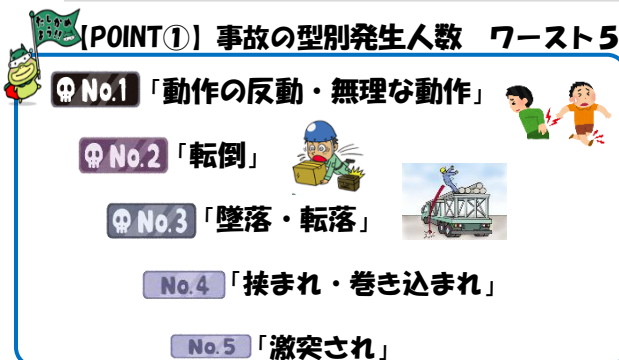
厚木労働基準監督署管内の陸上貨物運送事業における休業4日以上<sup>※</sup>の労働災害は、令和8年1月から7月末までで162人と、昨年同時期から**1.25倍以上増加**しています。

（県内の陸上貨物運送事業における休業4日以上<sup>※</sup>の労働災害の約4分の1以上が厚木監督署管内で発生している状況にあります。）

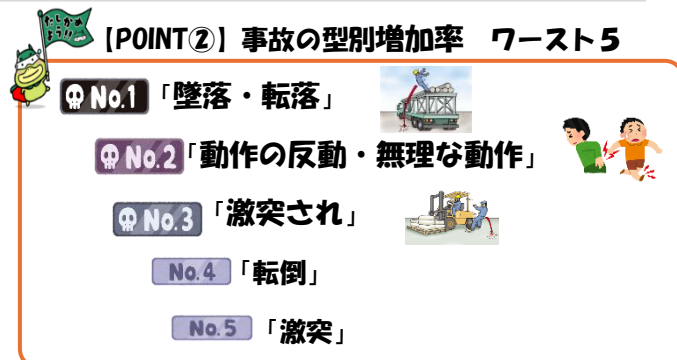
【厚木監督署管内の労働災害発生状況（7月末時点におけるR7とR8の比較）】



【POINT①】事故の型別発生人数 ワースト5



【POINT②】事故の型別増加率 ワースト5



【補足】「激突され」ではフォークリフトを起因物とする災害が、「挟まれ・巻き込まれ」では車両の逸走による災害が目立っています。

そこで、陸上貨物運送事業における労働災害（特に荷役作業時の労働災害）を防止する目的で、荷役作業時の安全チェックリストを作成しましたので、各事業場における労働災害防止の取り組み状況の確認等でご活用下さい。

当該チェックリストの内容は基本事項を記載したものになります。各事業者さまにおかれましては、当該チェックリストの内容のみならず、各種ガイドライン等で定められた実施事項を踏まえた安全衛生管理活動の推進をお願いいたします。



# 荷役作業時の安全チェックリスト

## 【墜落・転落防止】



チェック

### チェック項目

(○・△・×)

|            |                                                                                                                                                                                                                          |  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 作業計画の作成等   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・作業計画、作業手順書を作成しているか？</li> <li>・複数の作業で荷役作業を行う場合は作業指揮者を配置しているか？</li> </ul>                                                                                                          |  |
| 作業床等の使用    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・荷台上での作業については、あおりに取り付ける簡易作業床や移動式フラットフォーム等を使用する等により、荷台のあおりに乗っての作業を回避しているか？</li> </ul>                                                                                              |  |
| 墜落防止対策     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高さ2m以上の箇所で作業を行う際には、墜落による危険を防止するための措置を講じているか？</li> </ul>                                                                                                                          |  |
| 昇降設備の使用    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・荷台への昇降設備を用意し、最大積載量が2トン以上の貨物自動車への荷台の昇降に昇降設備を使用させているか？<br/>(※高さ1.5m以上の箇所で作業をする際には積載荷重によらず昇降設備の設置が必要)</li> <li>・最大積載量が2トン未満の貨物自動車の荷台への昇降についても、昇降設備(簡易的なものを含む。)を使用させているか？</li> </ul> |  |
| 荷又は荷台上での作業 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・荷や荷台上で作業を行う際には、荷台の端付近で背を荷台外側に向けないようにし、後ずさりさせないようにしているか？</li> </ul>                                                                                                               |  |
| 墜落制止用器具の使用 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・墜落制止用器具を取付ける設備がある場合、墜落制止用器具を使用させているか？</li> </ul>                                                                                                                                 |  |
| 保護帽の着用     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・荷の積卸し作業時に、保護帽の着用をさせているか？<br/>(※法令上、荷の積卸し時に保護帽の着用が義務付けられていない貨物自動車であっても、墜落の危険がある場合には保護帽を着用させることが望ましい。)</li> </ul>                                                                  |  |

## 【フォークリフト】



チェック

### チェック項目

(○・△・×)

|             |                                                                                                                                                                                           |  |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 作業計画        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・作業毎や作業変更時等における作業計画や作業手順書を作成しているか？</li> <li>・複数の作業で荷役作業を行う場合には、作業指揮者を配置しているか？</li> </ul>                                                           |  |
| 適切な資格者による運転 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・フォークリフトの最大荷重に応じた資格を有している労働者に作業されているか？<br/>※1t以上：技能講習修了者<br/>※1t未満：特別教育修了者</li> <li>・フォークリフト操作に慣れていない場合、一定期間指導者指導のもとで作業させる等教育期間を設けているか？</li> </ul> |  |
| 用途外使用の禁止    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・フォークリフトの用途外使用(人の昇降や荷吊り等)、運転席からの身の乗り出し等の危険な行為をさせていないか？</li> </ul>                                                                                  |  |
| 安全運転        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・急停止や急旋回を行わせていないか？</li> <li>・後進、転回時には、後方の確認を徹底させているか？</li> </ul>                                                                                   |  |
| 走行場所の区分     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自社施設内にあつては、フォークリフトの走行場所と歩行場所の区分(「歩車分離」)をしているか？(物理的な区分が望ましい。)</li> </ul>                                                                           |  |

## 【逃走防止（無人車両の暴走防止等）】



| チェック項目    |                                                                                                              | チェック<br>(○・△・×) |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 作業手順の作成   | ・トラックの停車、ドライバーの降車、トラック内での待機に関し、作業手順を定めているか？（待機時には車両の死角に入らせないことを定めること。）                                       |                 |
| 逃走防止措置の実施 | ・原則として、坂道や傾斜地に停車させないようにしているか？<br>・降車時には必ず <b>逃走防止措置</b> を実施させているか？<br>(①パーキングブレーキ→②エンジン停止→③ギアロック→④輪留めの4点セット) |                 |
| 逃走時の措置    | ・トラックが動き出してしまった場合、止めようとしたり、運転席に乗り込もうとすることは厳禁とし、周囲への警告を発せさせるようにしているか？                                         |                 |
| 降雪、凍結時の配慮 | ・降雪時や凍結した坂道（わずかな傾斜も含む。）では原則として停車させないようにしているか？                                                                |                 |

## 【転倒防止】



| チェック項目  |                                                     | チェック<br>(○・△・×) |
|---------|-----------------------------------------------------|-----------------|
| 作業通路の整理 | ・作業通路内や作業場所の周囲は整理整頓されているか？<br>・構内の凹凸の整備はなされているか？    |                 |
| 作業場所の照度 | ・安全な作業等を行うことができる照度（明るさ）が確保されているか？                   |                 |
| 作業靴     | ・作業靴は、作業場所に応じた耐滑性、屈曲性を有したものを選定しているか？（他、軽量のものが望ましい。） |                 |
| 転倒予防運動  | ・ストレッチ体操や転倒予防のための運動を取り入れているか？                       |                 |

## 【動作の反動・無理な動作（特に、腰痛対策）】



| チェック項目 |                                                  | チェック<br>(○・△・×) |
|--------|--------------------------------------------------|-----------------|
| 重量物作業  | ・重量の重い荷を人力で取り扱う場合には、2人以上の身長差の少ない作業者で行っているか？      |                 |
| 作業方法   | ・中腰の作業姿勢など不自然な作業方法をとらせていないか？                     |                 |
| 設備的対策  | ・人力荷役に関し、可能な限り機械や道具を使用した荷役作業とするよう施設や設備を改善できているか？ |                 |
| 腰痛予防教育 | ・腰痛予防に関する労働衛生教育の実施はしているか？                        |                 |
| 腰痛予防運動 | ・ストレッチ体操や腰痛予防のための運動を取り入れているか・                    |                 |

## 【リスクアセスメントの実施】

機械・設備や作業ごとにリスクアセスメントを実施しているか？

チェック

**神奈川県労働局HPにおいて陸上貨物運送事業の安全衛生対策に関する情報をまとめていますので是非チェックしてみてください！！**



このQRコードからHP  
にアクセスできます！！

[illegible][illegible][illegible]

## エイジフレンドリー指針 もチェック！！



(R8.9 作成)