

陸上貨物運送事業に係る 労働災害防止講習会を開催しました！

令和8年7月30日、相模原労働基準監督署にて、「陸上貨物運送事業に係る労働災害防止講習会」を実施し、多数の事業場の皆様にご参加いただきました。

講習会では、労働基準監督署から、自動車運転者に係る改善基準告示等について説明したほか、陸上貨物運送事業に係る労働災害発生状況や労働災害防止対策について説明しました。



また、相模原市健康福祉局保健衛生部健康増進課のご協力のもと、日本体操研究所の木下祐一様をお迎えし、「転倒予防と身体を守るためのストレッチ&日常で実践できる筋力アップ運動」について、実際に身体を動かしながら、転倒予防や腰痛予防に効果的な体操の方法等の運動講義を行っていただき、健康増進課管理栄養士である土屋佳澄様から、「自分の健康は自分でつくる！食事の選び方」と題した栄養講義を行っていただきました。



陸上貨物運送事業については、現在推進しております第 14 次労働災害防止計画の重点業種の一つとなっており、「陸上貨物運送事業における荷役災害の安全対策ガイドライン」に基づく安全対策に取り組むほか、「職場における腰痛予防対策指針」を参考に、作業態様に応じた腰痛予防対策に取り組むことを事業者に求めています。

また、陸上貨物運送事業をはじめ、全業種にわたって多発している転倒災害についても、段差の解消等のハード対策に加えて、ソフト対策として、個々の労働者の転倒や怪我のしやすさへの対応として転倒リスクチェックの実施とその結果を踏まえた運動プログラムの導入、(特に高年齢女性に対して)市町村が実施する「骨粗しょう症検診」の受診を勧奨すること等が、具体的取組事項としてあげられていますので、積極的な取組をお願いいたします。

第 14 次労働災害防止計画(神奈川計画)について



陸上貨物運送事業の安全衛生対策について－神奈川労働局－ (陸上貨物運送事業における荷役災害の安全対策ガイドライン等)



職場の腰痛災害防止対策について－神奈川労働局－ (職場における腰痛予防対策指針等)



働く人の健康づくり(相模原市)

相模原市働く人の健康づくり地域・職域連携連絡会では、健康経営に取り組みたい！という中小企業を支援しています。

