

熱中症による死亡災害ゼロを目指して

初期症状 気づいて防ごう 熱中症

重症化症状へ移行に要注意

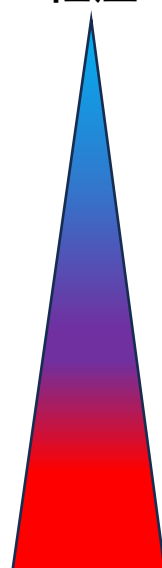
このような症状は**熱中症の初期症状**かも！

- めまい・生あくび・失神
- 筋肉痛・筋肉の硬直（こむら返り）
- 大量の発汗

さらに**重症化**するとこのような症状も！

- 頭痛・不快感・吐き気・倦怠感
- 集中力や判断力の低下
- 意識障害・けいれん
- 高体温

軽症



重症

症状を確認したら・・・

- ◎ 1人で休ませない！
- ◎ すぐに作業から離れさせる！
- ◎ 手順に従い連絡する！ (予め手順を定めておくこと)

判断に迷ったら、**#7119** や **119** 又は**医療機関等**に相談！

Mission
zero



神 奈 川 労 働 局