

道路貨物運送事業者及び陸上貨物取扱事業者のみなさまへ

# 労働災害が急増しています！

安全・安心な職場環境を確保するためぜひ確認を！！



鶴見労働基準監督署  
安全衛生推進キャラクター  
つる美ちゃん

▶令和2年から令和6年の労働災害のうち、陸上貨物運送事業（道路貨物運送業＋陸上貨物取扱業）は全業種中23%を占めているよ！

▶陸上貨物運送事業の労働災害は、増加傾向にあるよ！

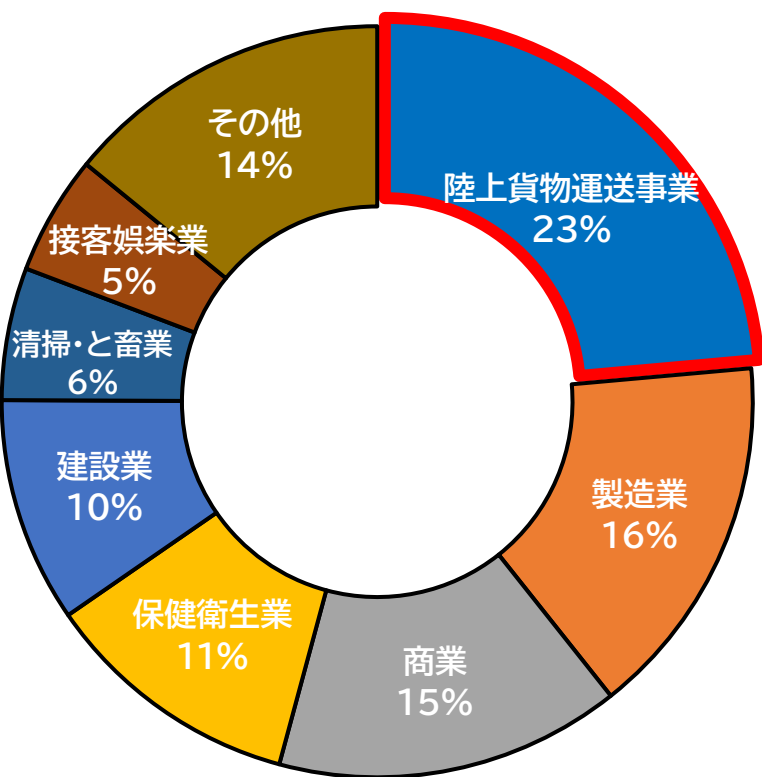
▶動作の反動等、墜落・転落、転倒による災害が多発しているよ！

リーフレット末尾のチェックリストを活用して、労働災害防止活動のさらなる推進をお願いします。

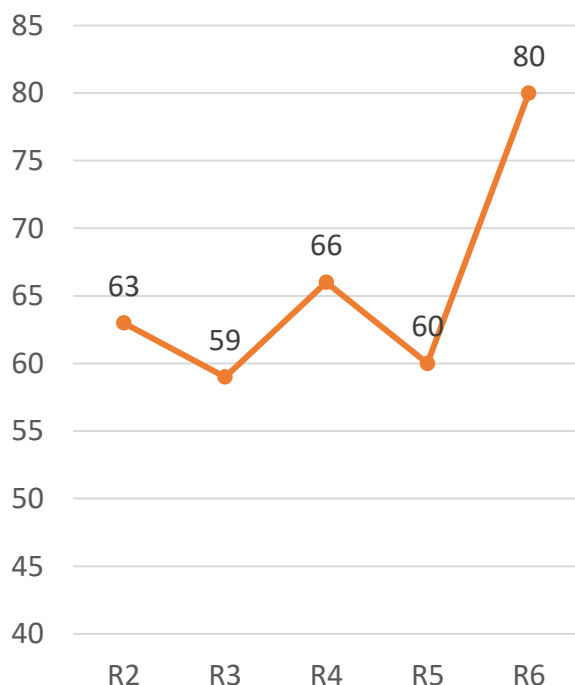
## 直近5年間ににおける労働災害の発生状況

※新型コロナウイルス感染症り患件数を除く

（鶴見労働基準監督署管内における休業4日以上 の災害）

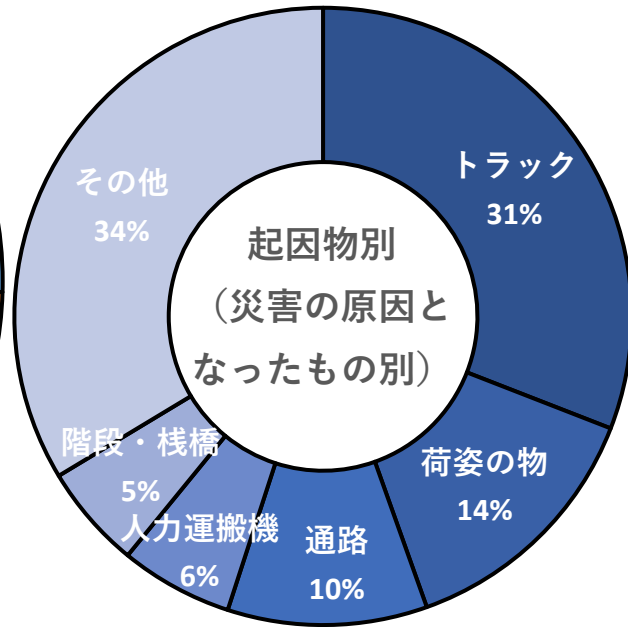
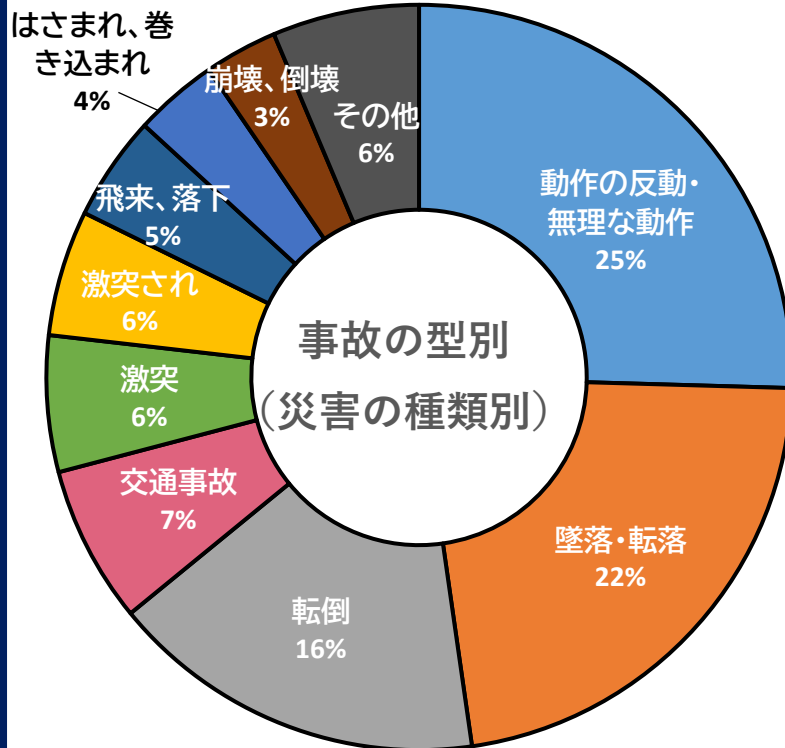


## 陸上貨物運送事業 労働災害発生件数



## 【道路貨物運送業】における労働災害の発生状況

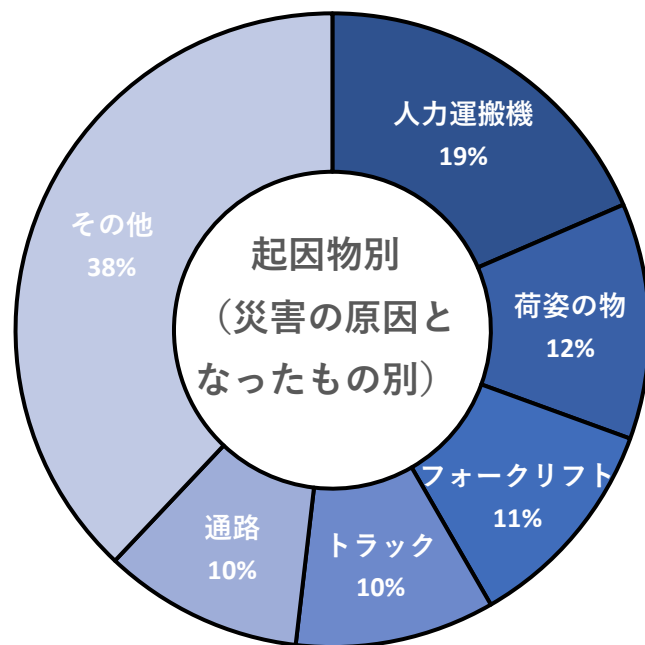
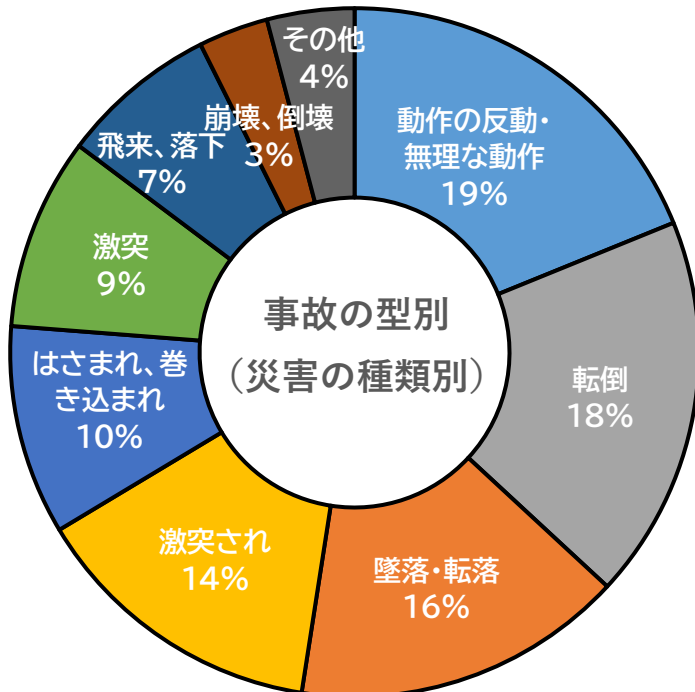
(令和2年から令和6年 鶴見労働基準監督署管内における休業4日以上災害)



- ・ 動作の反動・無理な動作、墜落・転落、転倒、交通事故の順で多発しているよ。
- ・ 荷による腰痛災害、トラックからの墜落災害、階段や通路での転倒災害が多発しているよ。
- ・ 荷待ちが長時間となっていたり予定外の作業を要求されることによる肉体的負担も労働災害の間接的な原因となっているよ。

## 【陸上貨物取扱業】における労働災害の発生状況

(令和2年から令和6年 鶴見労働基準監督署管内における休業4日以上災害)



- ・ 動作の反動・無理な動作、転倒、墜落・転落、激突されの順で多発しているよ。
- ・ 荷による腰痛災害、トラックからの墜落、人力運搬機（主にロールボックスパレット）、フォークリフトによる激突・はさまれ巻き込まれ災害が多くを占めているよ。

# 陸上貨物運送事業における 労働災害多発事例



ひとつ間違えれば重篤な労働災害となる  
ものばかり。KY活動等に利用してね。



シート掛け（シート外し）中にト  
ラックの荷台から墜落する



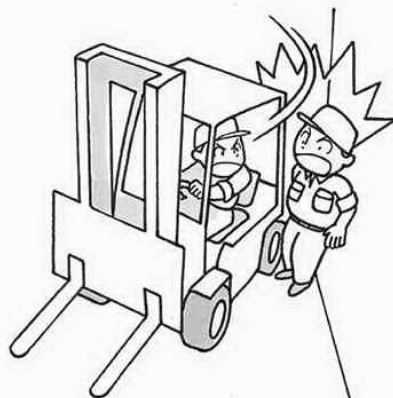
タンクローリー頂部からの降車の際、  
タラップを踏み外し墜落する



荷下ろし中、荷で前方が見えず、荷台  
で転倒（または荷台から墜落）する



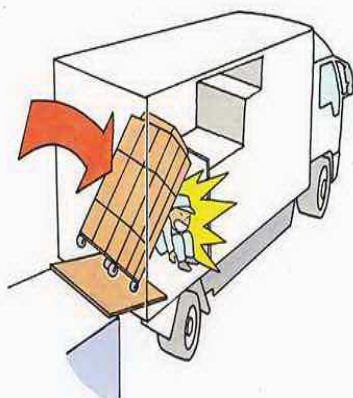
フォークリフトのフォーク上で作業中  
に墜落（用途外使用）



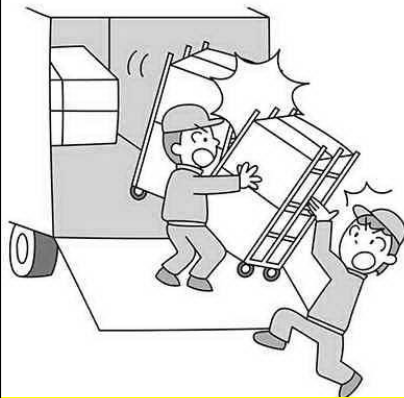
無資格運転手が運転するフォークリフ  
トと接触する



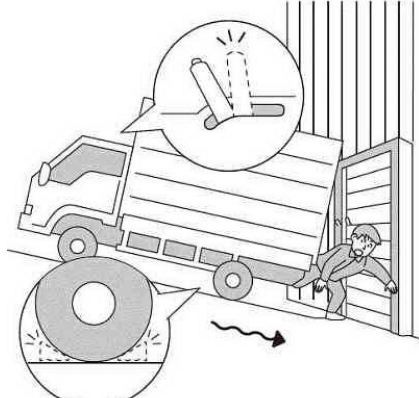
荷で前方の視界が確認できないまま  
フォークリフトを前進させ、接触する



かご車をトラックに搬入中、かご車  
が横転する。



かご車を用いて荷下ろし中、かご車  
が荷台から転落して下敷きになる



トラックが逸走して止めようとした  
労働者が挟まれる



台車（かご車も事例あり）の車輪に  
足が挟まれる



荷を無理な姿勢で持ち上げた際、腰  
を痛める（重量に関わらず発生）



プラットフォームまたはトラック運転  
席から降りる際に足を挫く



# 陸上貨物運送事業労働災害防止のためのチェックリスト



- ・各項目についてチェック♪
- ・参考資料を基に労働災害防止活動を推進してね。

## トラックからの墜落・転落災害防止

- トラックからの墜落・転落防止するための設備の導入
- トラックの昇降設備（テールゲートリフター）の使用
- 墜落時保護用保護帽の着用
- 後ずさりの作業の禁止
- トラック運転席の乗降時の手すり使用（飛び降り降車の禁止）

## フォークリフト（FL）による接触災害防止

- FL運転資格（技能講習または特別教育）の確認
- 作業計画の作成（FL使用時のルールの策定）
- 作業ルールの順守
- 定期自主検査の実施
- 用途外使用の禁止
- 歩車分離（FLと人との動線分離）

## ロールボックスパレット（RBP）等によるはさまれ・巻き込まれ、接触等災害防止

- RBPの使用方法的教育
- 保護具（手袋・安全靴等）の着用
- 床・地面の凹凸や傾斜の排除（RBP等の転倒防止）
- テールゲートリフターの安全な使用

## 転倒災害防止

- 作業場所に合わせた安全靴の使用（耐滑・屈曲性能）
- 作業場所の事前確認（凹凸・段差の解消、床の防滑化等）
- 台車等の使用（荷を持たない方法）
- 照度の確保
- 転倒リスクの自己評価及び転倒予防のための運動

## 腰痛予防

- 腰痛予防に関する労働衛生教育の実施
- 荷役作業前の準備運動（ストレッチ等）の実施
- 人力から機械・道具を用いた荷役作業への移行

## その他

- 事業場内の4S（整理・整頓・清掃・清潔）
- パレットの破損状況の確認
- 労働災害防止のための具体的取り組み事例の収集
- 高年齢労働者の安全と健康確保のための取り組みの実施

参考資料（QRコードを読み取ってご利用ください）



トラックからの墜落・転落防止



フォークリフトによる接触災害防止



テールゲートリフター



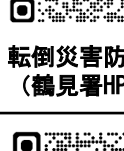
ロールボックスパレット



転倒災害防止（鶴見署HP）



腰痛予防リーフ



腰痛予防サイト



好事例集（東京局亀戸署より）



エッジ・フレントリーがイ・ライン

## STOP！長時間の荷待ち



こちらにも注目！



荷待ちが長時間となっていたり、予定外の作業を要求されることによる肉体的負担も労働災害発生の間接的な原因となっています。長時間の荷待ちに関する情報を収集しております。

令和6年4月1日からは自動車運転者に対する労働時間等の規制が強化されています。

荷待ち情報  
メール窓口



改善基準告示