

神奈川県内における過去３年間（2022 年～2024 年）の災害性腰痛発生状況について
(確定値)

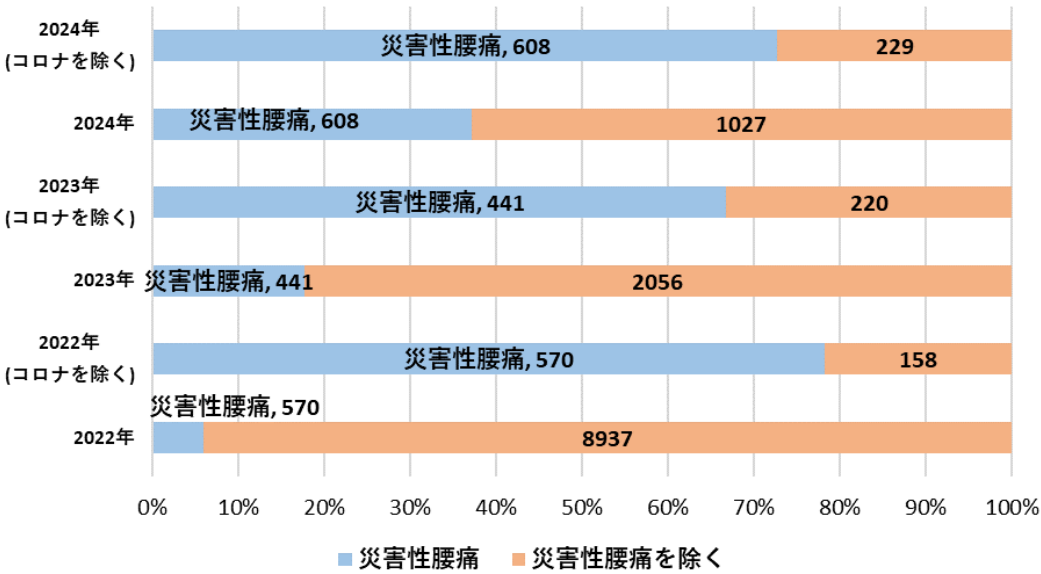
神奈川県労働局 健康課

1 業務上疾病における災害性腰痛の占める割合等について

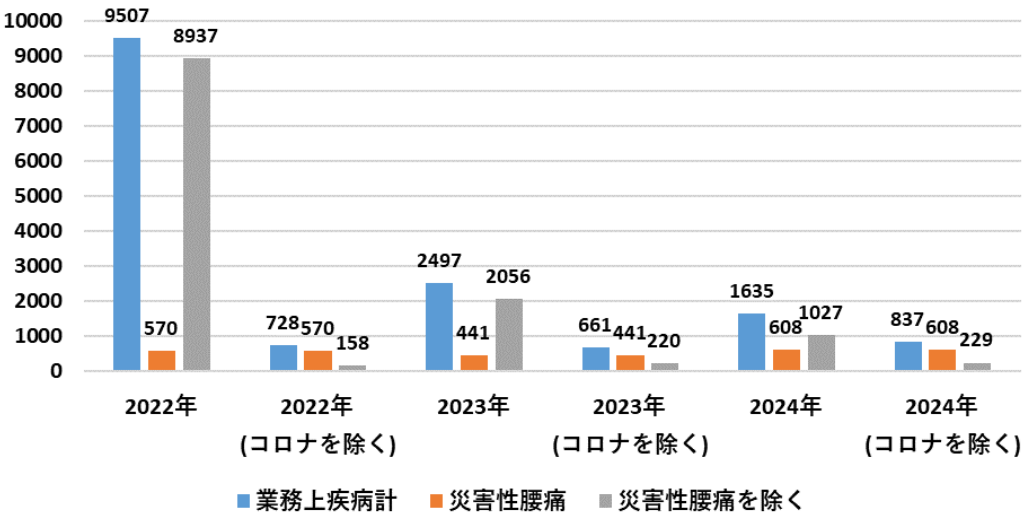
業務上疾病（新型コロナウイルス感染症を除く）における災害性腰痛の占める割合は、約 7 割を占める状況となっている。

年	2022年	2022年 (コロナを除く)	2023年	2023年 (コロナを除く)	2024年	2024年 (コロナを除く)	3年計 (コロナを除く)
業務上疾病計	9507	728	2497	661	1635	837	2226
災害性腰痛	570	570	441	441	608	608	1619
災害性腰痛を除く	8937	158	2056	220	1027	229	607
災害性腰痛の割合	6.0%	78.3%	17.7%	66.7%	37.2%	72.6%	72.7%

業務上疾病における災害性腰痛の割合 (2022～2024年)



業務上疾病、災害性腰痛の発生件数推移(2022～2024年)



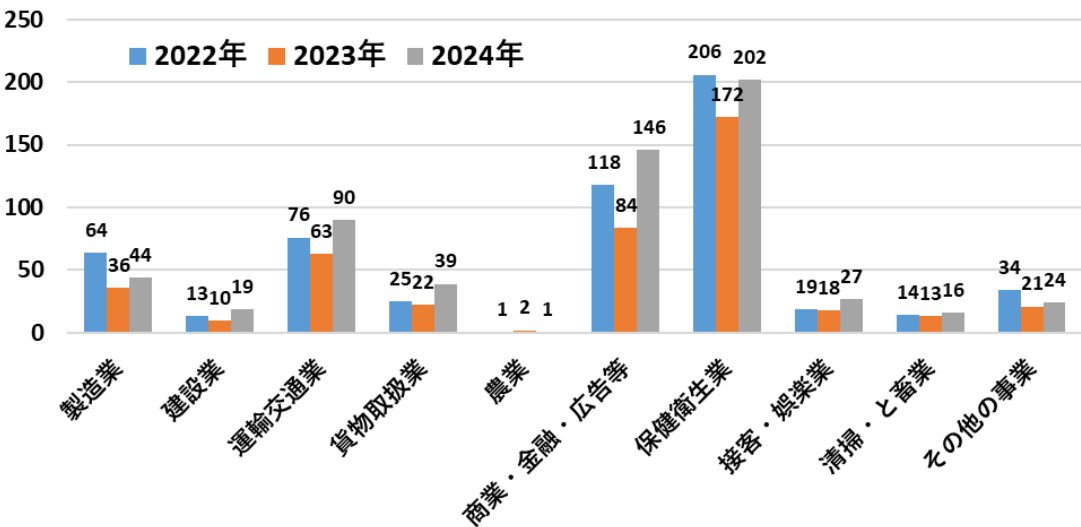
2 業種別発生状況

災害性腰痛の発生件数が多い上位 3 業種は、「保健衛生業」、「商業・金融・広告等」、「運輸交通業」で、この 3 業種で全体の約 70%を占めている。

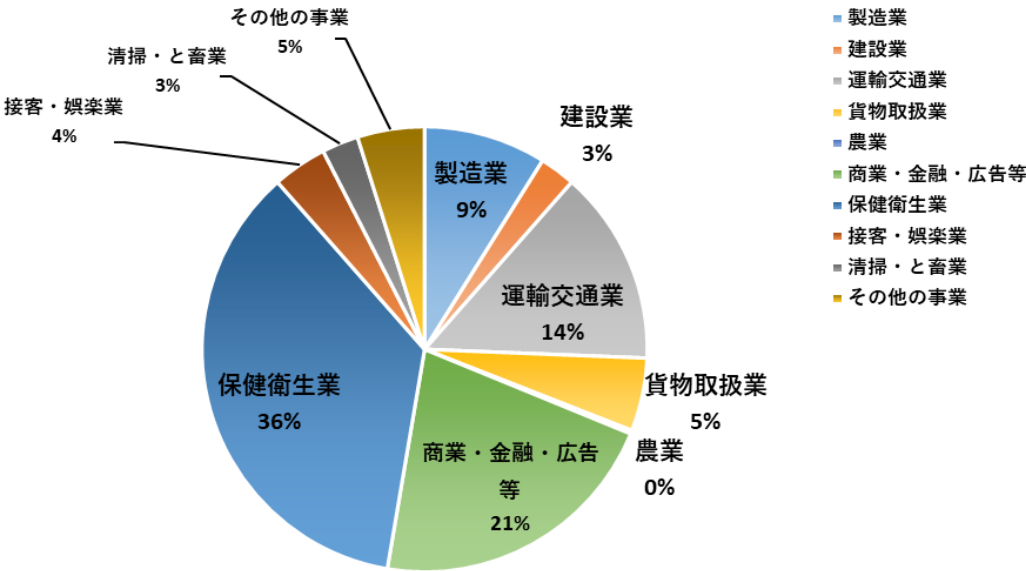
その中でも、保健衛生業の発生件数の割合が約 33%と高く、高止まりの傾向が続いている。さらに、「保健衛生業」のうち、約 82%が「社会福祉施設」である。

業種号数	業 種	2022年	2023年	2024年	3年間計
1	製造業	64	36	44	144
3	建設業	13	10	19	42
4	運輸交通業	76	63	90	229
5	貨物取扱業	25	22	39	86
6	農業	1	2	1	4
7～12	商業・金融・広告等	118	84	146	348
13	保健衛生業	206	172	202	580
(13の内数)	社会福祉施設	171	143	166	480
14	接客・娯楽業	19	18	27	64
15	清掃・と畜業	14	13	16	43
17	その他の事業	34	21	24	79
計		570	441	608	1619

災害性腰痛の業種別発生状況（2022～2024年）



業種別発生割合（3年間計）



3 性別、年代別、経験期間等による発生状況について

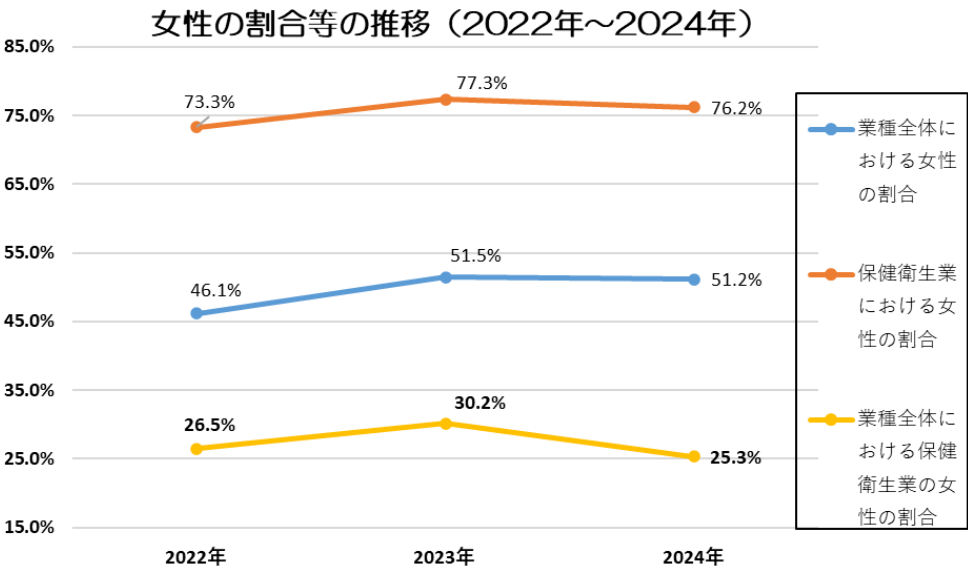
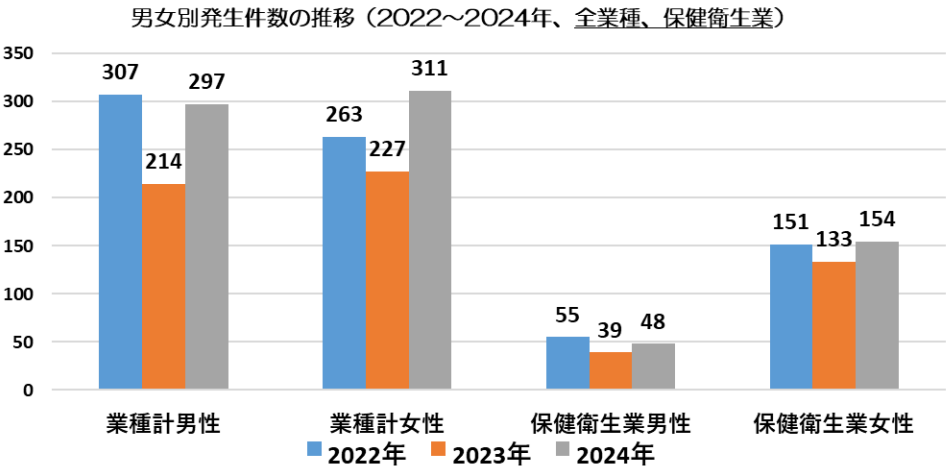
(1) 性別

業種全体では男女の割合は、おおよそ半々であるが、保健衛生業では4分の3以上が女性であり、その大部分を占めている。

全業種	2022年	2023年	2024年	3年間計
男性	307	214	297	818
女性	263	227	311	801
男女計	570	441	608	1619
女性の割合	46.1%	51.5%	51.2%	49.5%

保健衛生業	2022年	2023年	2024年	3年間計
保健衛生業 男性	55	39	48	142
保健衛生業 女性	151	133	154	438
計	206	172	202	580
女性の割合	73.3%	77.3%	76.2%	75.5%

	2022年	2023年	2024年	3年間計
女性(全業種)/男女計(全業種)	46.1%	51.5%	51.2%	49.5%
女性(保健衛生業)/男女計(保健衛生業)	73.3%	77.3%	76.2%	75.5%
保健衛生業/全業種	36.1%	39.0%	33.2%	35.8%
女性(保健衛生業)/男女計(全業種)	26.5%	30.2%	25.3%	27.1%

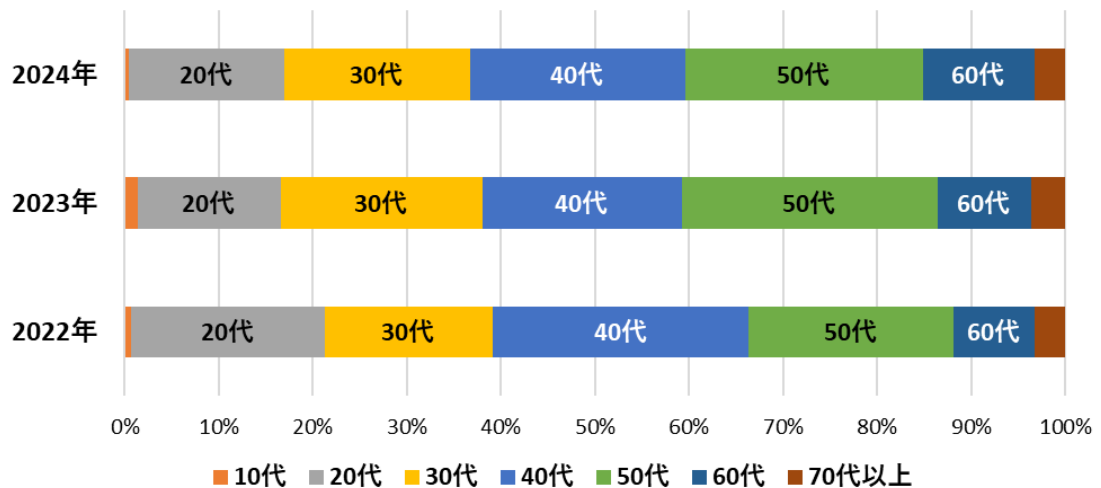


（２）年代別

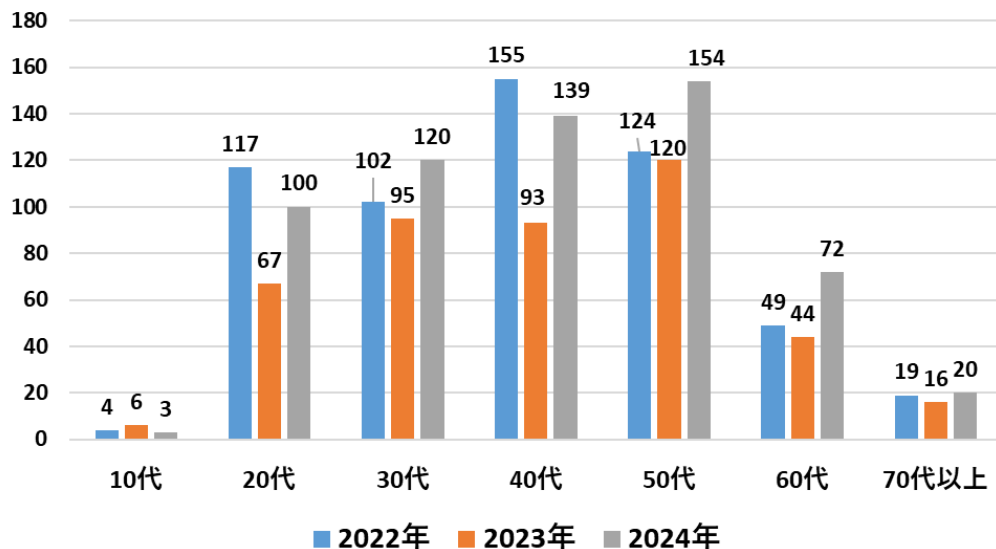
20～50代の件数が多い状況が認められ、全体で最も件数が多いのは50代で全体の4分の1を占めている。10代を除く他の年齢層と比較すると、60代以上の高年齢層での発生割合は低くなっているが、件数として増加傾向である。

業種全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	計
2022年	4	117	102	155	124	49	19	570
2023年	6	67	95	93	120	44	16	441
2024年	3	100	120	139	154	72	20	608
3年計	13	284	317	387	398	165	55	1619
保健衛生業	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	計
2022年	0	46	31	57	43	21	8	206
2023年	0	23	38	42	44	15	10	172
2024年	0	29	37	42	58	29	7	202
3年計	0	98	106	141	145	65	25	580

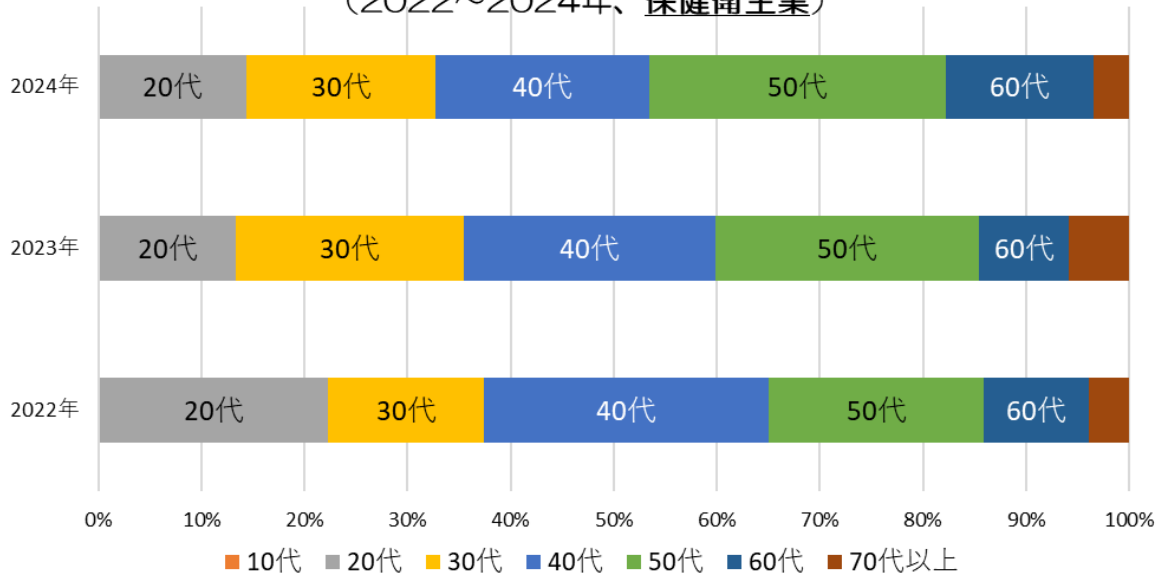
災害性腰痛の年代別発生割合の推移
(2022～2024年、全業種)



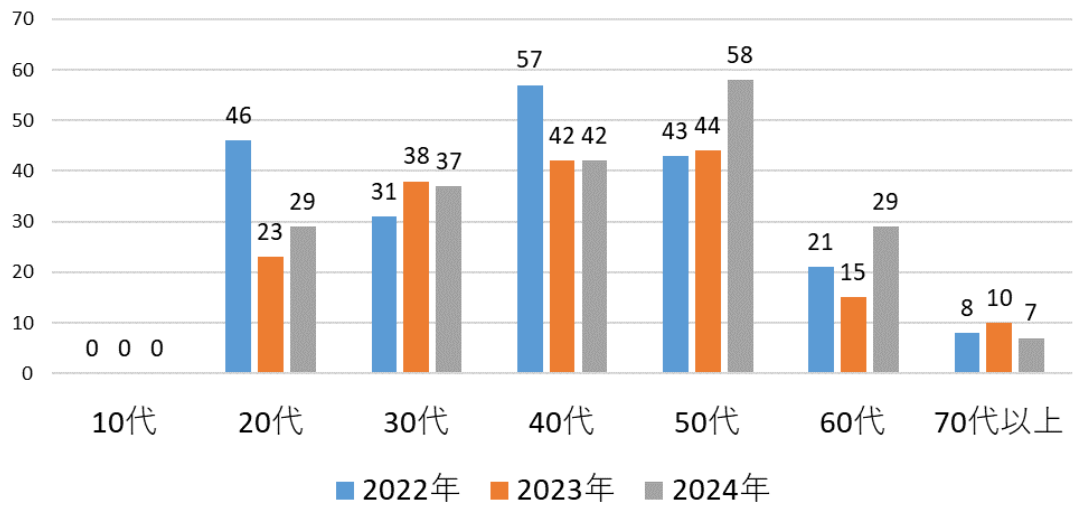
災害性腰痛の年代別発生件数の推移
(2022～2024年、全業種)



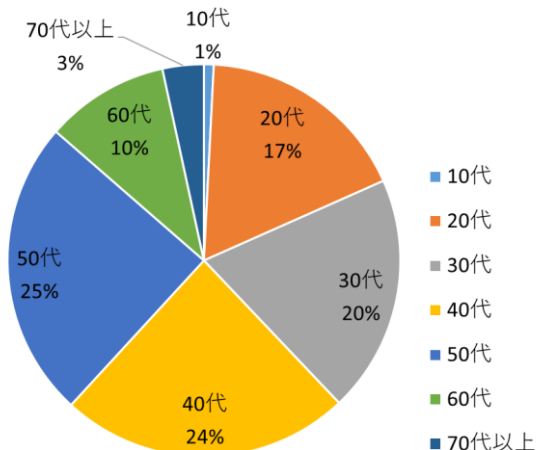
災害性腰痛の年代別発生割合の推移
(2022～2024年、保健衛生業)



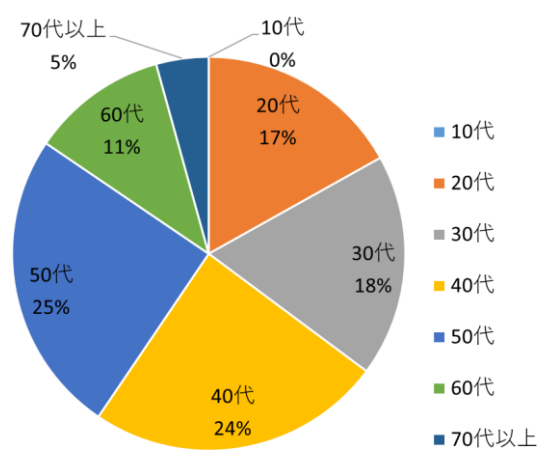
災害性腰痛の年代別発生件数の推移
(2022～2024年、保健衛生業)



災害性腰痛の年代別発生割合
(2022～2024年の3年間合計、全業種)



災害性腰痛の年代別割合
(2022～2024年の3年間合計、保健衛生業)



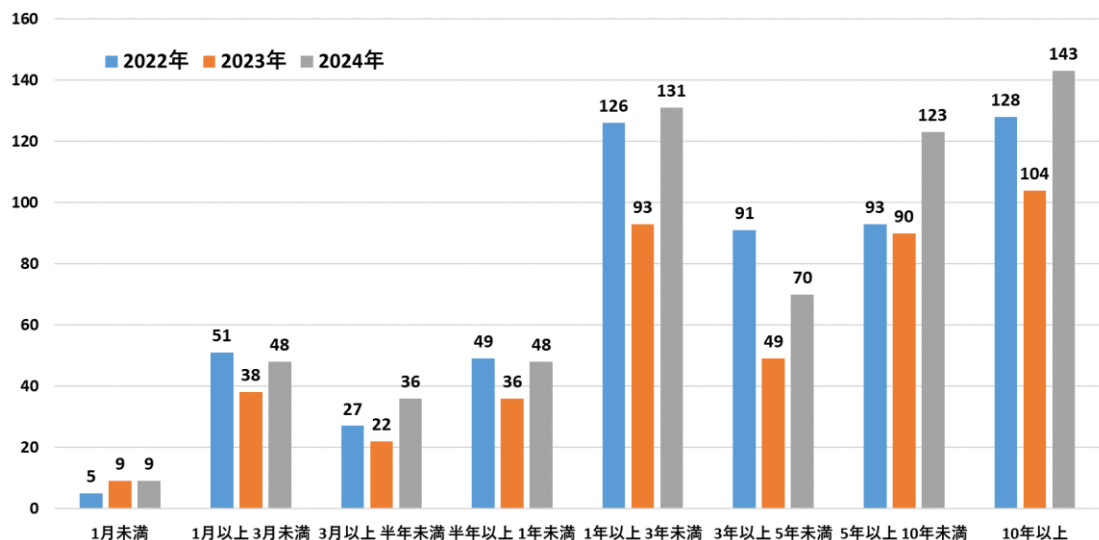
(3) 経験期間別の状況

経験期間別の割合は、業種全体では「10年以上」、「1年以上3年未満」、「5年以上10年未満」の順、保健衛生業では「1年以上3年未満」、「10年以上」、「5年以上10年未満」の順で高くなっており、ある程度の従事期間が経過したところに多発する傾向がある。

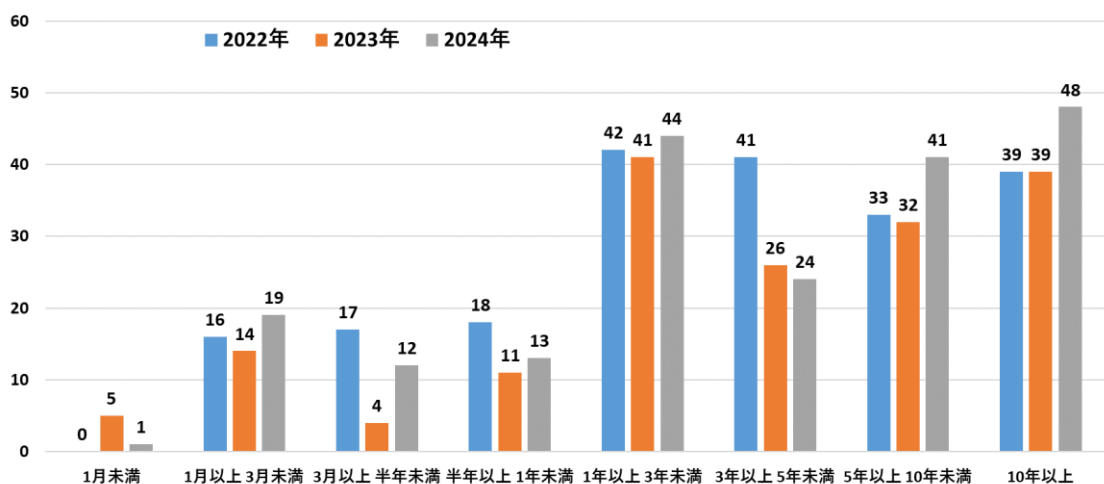
業種全体	1月未満	1月以上 3月未満	3月以上 半年未満	半年以上 1年未満	1年以上 3年未満	3年以上 5年未満	5年以上 10年未満	10年以上
2022年	5	51	27	49	126	91	93	128
2023年	9	38	22	36	93	49	90	104
2024年	9	48	36	48	131	70	123	143
計	23	137	85	133	350	210	306	375
保健衛生業	1月未満	1月以上 3月未満	3月以上 半年未満	半年以上 1年未満	1年以上 3年未満	3年以上 5年未満	5年以上 10年未満	10年以上
2022年	0	16	17	18	42	41	33	39
2023年	5	14	4	11	41	26	32	39
2024年	1	19	12	13	44	24	41	48
計	6	49	33	42	127	91	106	126

1位
 2位
 3位

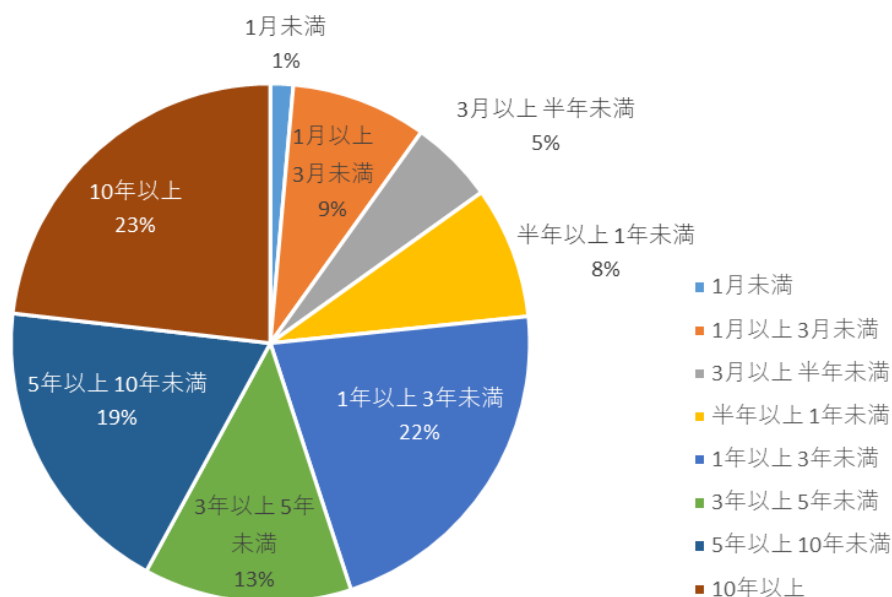
災害性腰痛の経験期間別発生件数（2022～2024年、全業種）



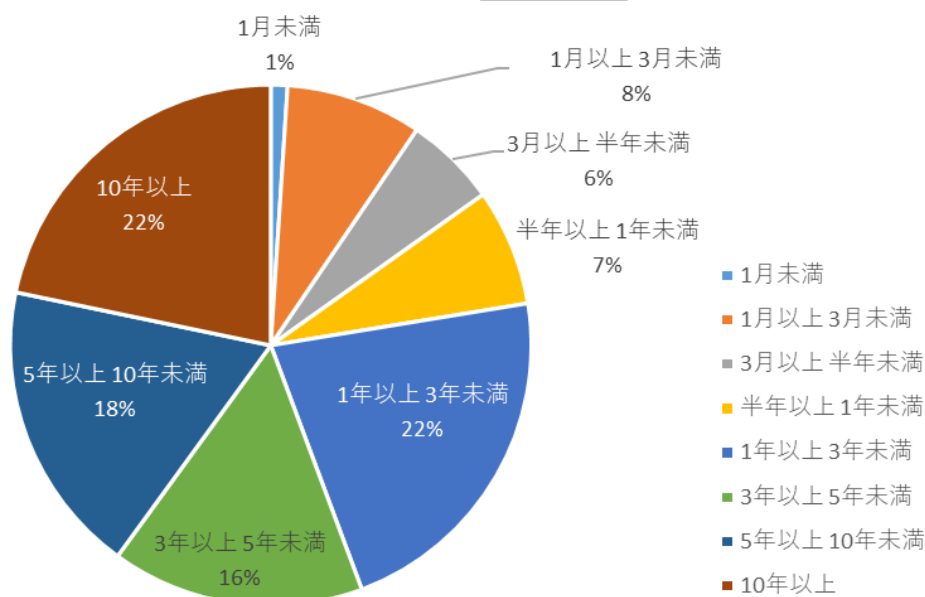
災害性腰痛の経験期間別発生件数（2022～2024年、保健衛生業）



災害性腰痛の経験期間別発生割合
(2022～2024年の3年間合計、全業種)



災害性腰痛の経験期間別発生割合
(2022～2024年の3年間合計、保健衛生業)



5 神奈川県内における災害性腰痛発生状況のまとめ

業務上疾病（新型コロナウイルス感染症を除く）における災害性腰痛の占める割合は、約 70% と非常に高く、この3年間で発生件数は高止まり傾向である。

業種別の発生状況は、発生件数が多い順に「保健衛生業」、「商業・金融・広告等」、「運輸交通業」であり、この上位 3 業種で全体の 70%を占めている。

その中でも、「保健衛生業」の発生件数の割合は約 33%と高く、高止まりの傾向が続いており、さらに、「保健衛生業」の中では、「社会福祉施設」が約 80%とその大部分を占めている。

男女別の発生状況は、業種全体では男女の割合は、およそ半々であるが、保健衛生業では約 76% と 4 分の 3 以上が女性であり、その大部分を占めている。

年代別の発生状況は 50代が最も件数が多い状況が認められ、10代を除く他の年齢層と比較す

ると、60代以上の高齢層での発生割合は低いが、件数としては増加傾向を示している。

経験期間別の割合は、業種全体では「10年以上」、「1年以上3年未満」、「5年以上10年未満」の順、保健衛生業では「1年以上3年未満」、「10年以上」、「5年以上10年未満」の順で高くなっており、ある程度の従事期間が経過したところに多発する傾向がある。

腰痛災害発生の原因はさまざまであるが、災害性腰痛の減少のためには、筋力の弱い労働者の作業性を考慮した器具の利用促進、雇入れ時教育等における腰に負担のかかりにくい作業方法の周知と履行徹底、腰痛予防体操の導入等が必要と考えられる。

職場における腰痛予防のためのお役立ち資料

① 腰痛予防対策について（厚生労働省 HP）

（URL：https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_31158.html）

厚生労働省における腰痛予防対策についてまとめているページです。腰痛予防のためのチェックリスト、腰痛予防のための取り組み事例（好事例）集等、腰痛予防対策を行う上で役に立つ情報が掲載されています。



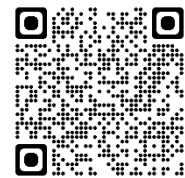
QRコードはこちら

コンテンツ（一部）

② 独立行政法人労働者健康安全機構 神奈川産業保健総合支援センター

「健康応援！ ゼロ災 無料出張サービス」(URL：<https://www.kanagawas.johas.go.jp/pages/797/>)

腰痛災害防止に取り組む事業場等に健康運動指導士や理学療法士等の専門家を派遣して腰痛予防対策推進のお手伝いをしています。



QRコードはこちら