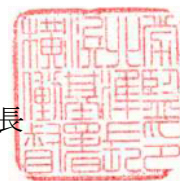


令和 7 年 5 月 9 日

事 業 主 殿

横浜北労働基準監督署長



メンタルヘルス対策講習会及び自主点検の実施について
～ メンタルヘルス対策の進め方、心の健康づくり計画策定 ～

平素より、労働災害防止対策の行政推進にあたり、格別のご理解とご協力を賜っておりますことに感謝申し上げます。

さて、厚生労働省では、安心して健康に働くことができる職場の実現にむけ、2023 年度を初年度とした 5 年間にわたる「第 14 次労働災害防止計画」が始まっております。

この計画の重点施策が掲げられている中で、その一つとしてメンタルヘルス対策が挙げられております。

近年、経済及び産業構造が著しく変化する中で、仕事や職業生活に関して強い不安や悩み、ストレスを感じる割合が高くなっており、これにより、業務による心理的負荷を原因として精神障害を発症して労災認定が行われる事案が増加傾向にあり、各事業場におけるメンタルヘルス対策の取り組みが重要となっており、

つきましては、この度メンタルヘルス対策に係る講習会を開催させていただくこととなりました。

記 5 の QR コードより、令和 7 年 6 月 9 日（月）まで、講習会の申し込みができますので、ご参加いただきますようお願いいたします。また、出席いただける事業場及び出席できない事業場を問わずに、裏面において第 14 次労働災害防止計画に係る自主点検の QR コードがございますので、実施して頂きますようご協力をお願いいたします。

記

1. 日 時 令和 7 年 6 月 16 日（月） 14 時 00 分～ 16 時 00 分
2. 場 所 横浜市中区桜木町 1-1 横浜市社会福祉総合センター 4 階ホール
（駐車場はございませんので、公共交通機関により御来署願います）
3. 内 容 （1）第 14 次労働災害防止計画におけるメンタルヘルス対策について
（2）講演「メンタルヘルス対策の取り組みについて（～メンタルヘルス対策の進め方、心の健康づくり計画策定～）」
4. 担 当 横浜北労働基準監督署 安全衛生課
電話 045-474-1252
5. 講習会の申込方法

以下の URL 又は、QR コードからお申し込みください。



※QR コード読み取り後、パスコード：yokokita1406 を入力してください。

※URL：

<https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/NDA2Mg==/60b202dfbbac4f13a67d547e8258e7df>

締切りは、令和 7 年 6 月 9 日（月）です。

定員 250 名となっておりますので、満員となった場合は早期に締め切ります。

6. 自主点検（労働災害防止とアンケート）

本件自主点検につきましては、令和5年度から開始されました「第14次労働災害防止計画」において、その推進状況の把握を目的として実施させていただくものであります。その他の用途で使用することはございません。ご協力をお願いいたします。

以下のURL又は、QRコードから御回答ください。

※本アンケートページのURL <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou14/dai14jibou>

※QRコード



神奈川労働局労働基準部安全課・健康課

電話 045-211-7352・7353

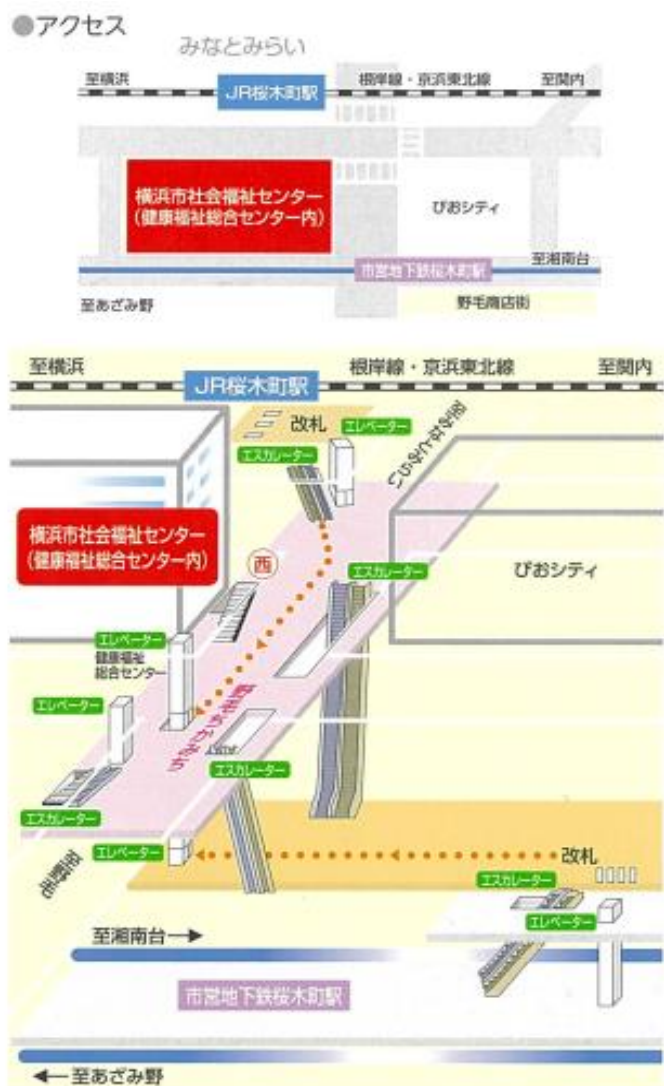
横浜北労働基準監督署 安全衛生課

電話 045-474-1252

※自主点検は、講習会欠席事業場も御回答ください。

※ 講習会の申込方法（操作方法）のお問い合わせについて
労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト運営センター
03-6388-5686

案内図



横浜市社会福祉総合センター
4階ホール

横浜市中区桜木町1-1

JRでお越しの方

：JR 桜木町駅南改札口を出て斜め右の地下通路「野毛ちかみち」へ入り、「西出口」の階段又はエレベーターで地上へ。

地下鉄でお越しの方

：地下鉄桜木町駅改札を出て左へ。突き当りのエスカレーターで上階へ上がり、「西出口」の階段で地上へ。又は、改札会からエレベーターで地上へ。