



神奈川県

KANAGAWA

エクササイズ受入企業向け

働く世代の女性に向けた

予告

別紙 1



[応募締め切り]  
令和6年  
11月1日  
(金)

第2回

職場訪問

エクササイズ事業に  
参加しませんか？

女性従業員の健康づくりを進めたい企業と  
エクササイズ提供企業を県がマッチングします！



受入企業として参加するメリット

希望する運動プログラム(原則全3回構成)を、  
無料で体験的に2種類まで利用可能！

スポーツトレーナー等が、  
正しい運動方法で女性従業員の健康をサポート！

皆で一緒に運動に取り組むから、  
新しいコミュニケーションも生まれやすい！



企業従業員に向けた  
健康づくりの取組を  
支援したい

エクササイズ  
提供企業



女性従業員の  
健康づくりを進めたいが、  
どのような取組をすればよいか  
わからない

エクササイズ  
受入企業

今回の  
募集企業

運動プログラム(原則全3回構成)を、  
原則一度無料で提供

神奈川県

提供企業は  
神奈川県ウェブサイトで紹介

私に合った  
プログラム  
だった！

おかげで運動を  
続けなくなった



ご存知でしたか?

## 働く世代の女性に向けた 職場訪問エクササイズ事業

本県の女性が抱える体の不調の主要な要因は、腰痛や肩こり、関節の痛みであることが分かっています。そこで県では、運動する時間が取りにくい働く世代の女性に向けて、就業時間内に運動に取り組む職場訪問エクササイズの取組を進めています。



### 事業の概要

- 女性従業員の健康づくりを進めたい企業(受入企業)が、フィットネスクラブ等運動プログラムを提供することができる企業(提供企業)の協力を得て、職場において女性に運動プログラムを実施する事業です。
- 県は、受入企業と提供企業の実施希望時期や実施希望地域をもとに、両者をマッチングします。
- 提供企業は、マッチングが成立した受入企業の事業所にスポーツトレーナー等を派遣し、就業時間内に、女性従業員を対象とした原則全3回構成の運動プログラムを、無料で提供します。

### 募集期間

令和6年10月1日(火)から令和6年11月1日(金)まで

### 募集の概要

- 応募対象**
- 法人格を有すること。
  - 職場訪問エクササイズの実施を希望する事業所が県内にあること。

**参加費用** **無料**

運動プログラムの提供を受けるにあたり生じる諸費用(トレーナー派遣費用、使用機材・備品費等)について、受入企業側のご負担はありません。

※運動プログラム受講時の会場のみ、御用意をお願いしております。

**その他** 募集期間後、応募いただいた内容をもとに、県が提供企業とマッチング調整を行います。



### 応募方法

募集期間内に、下記ウェブページ上の応募フォームから、必要事項を記載し必要書類を添付の上ご応募ください。  
応募にあたっては、ウェブページ上に掲載している本事業の要綱を必ずご確認ください。

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/exercise/mebyo-exercise.html>



### お問い合わせ

神奈川県健康増進課 未病対策グループ

TEL:045-210-4746

