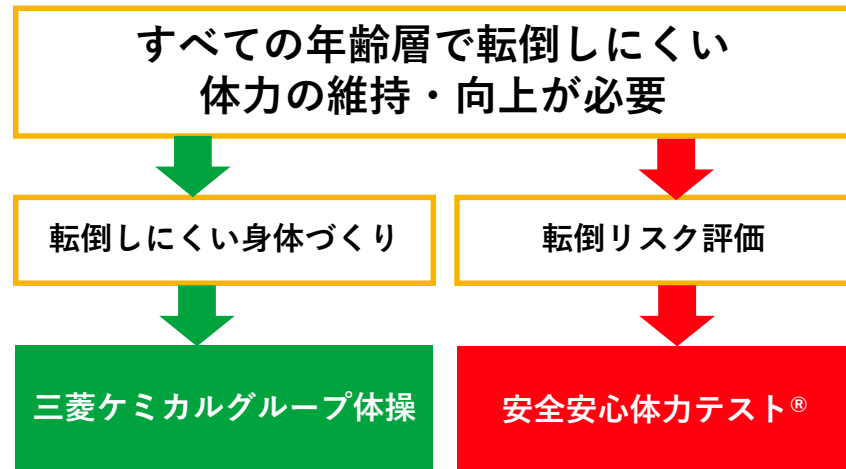


人的要因に着目した転倒労災防止対策

2017年度より「人的要因に着目した転倒労災防止対策」として、“三菱ケミカルグループ体操”と“安全安心体力テスト®”の2本柱で推進しています。



転倒しにくい身体づくり 三菱ケミカルグループ体操

姿勢および身体機能の改善を目的に開発したオリジナル体操です。体操は、ストレッチ運動、下肢の筋力を高める運動(レジスタンス運動)、関節の協調性を高める運動で構成されています。正しく行うために、動画を確認しながら、毎日就業時間内に実施しています。



3 股関節を広げる運動



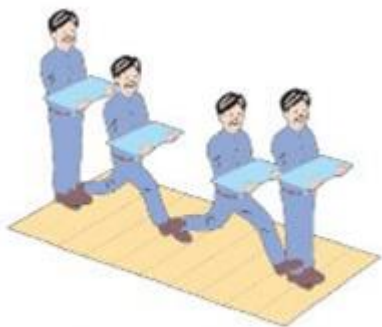
7 股関節回しと踏み出し運動



転倒リスク評価
安全安心体力テスト®※1

運動能力の客観的評価と三菱ケミカルグループ体操の強化項目を従業員個人に自覚してもらうことを目的として年1回実施しています。

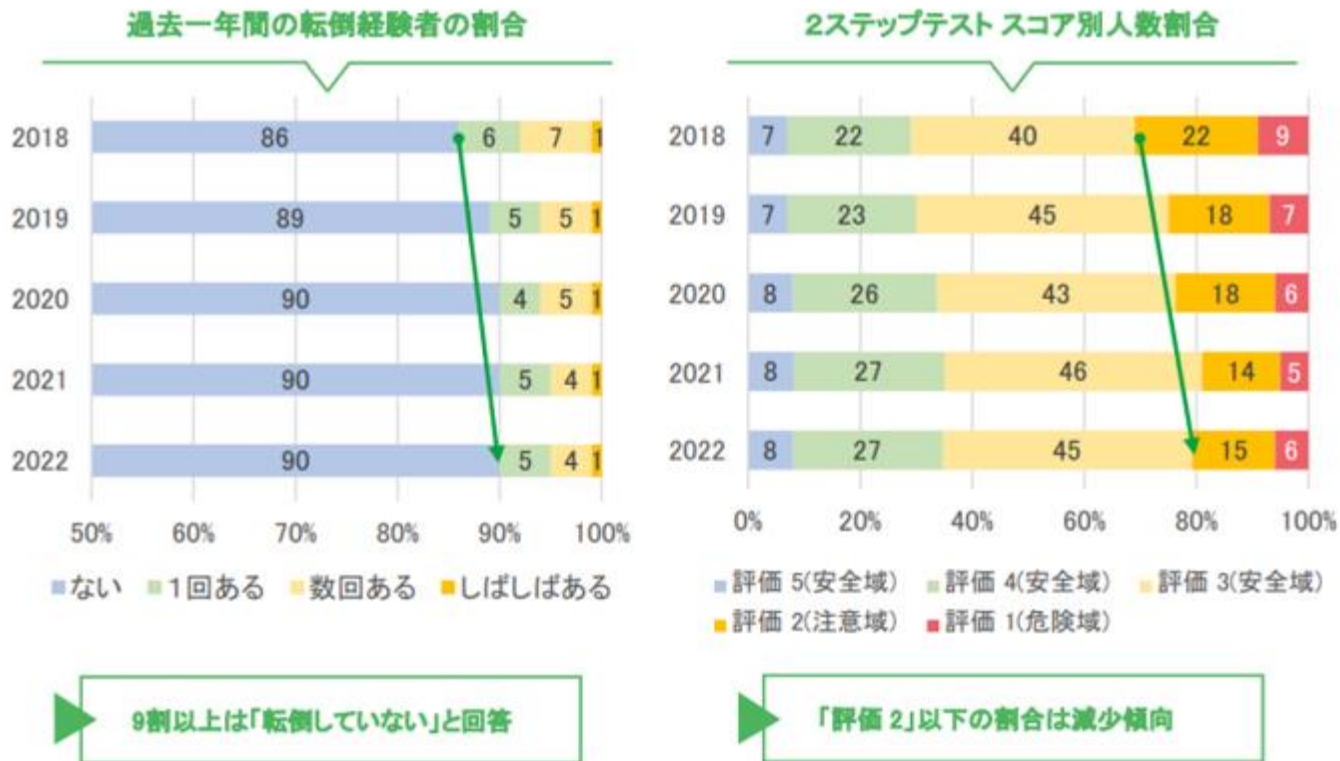
- テスト項目
- ①5mバランス歩行（動的バランス能力）
 - ②2ステップテスト（つまずきリスク）
 - ③片脚立ちテスト（体重支持力（筋力））



2ステップテスト
(つまずきリスク)



2023年度健康白書より経年転倒経験者および2ステップテスト（つまずきリスク）スコア別人数割合



三菱ケミカルグループ体操および安全安心体力テスト®の取り組みを継続することで、転倒に関連する身体能力が回復し、転倒リスクが減少する傾向がみられました。今後もこの取り組みを継続し、会社全体で転倒労災防止に取り組んでいきます！

※1：安全安心体力テスト®はJFEスチール株式会社の安全体力®機能テストの転倒リスクテストを使用しています