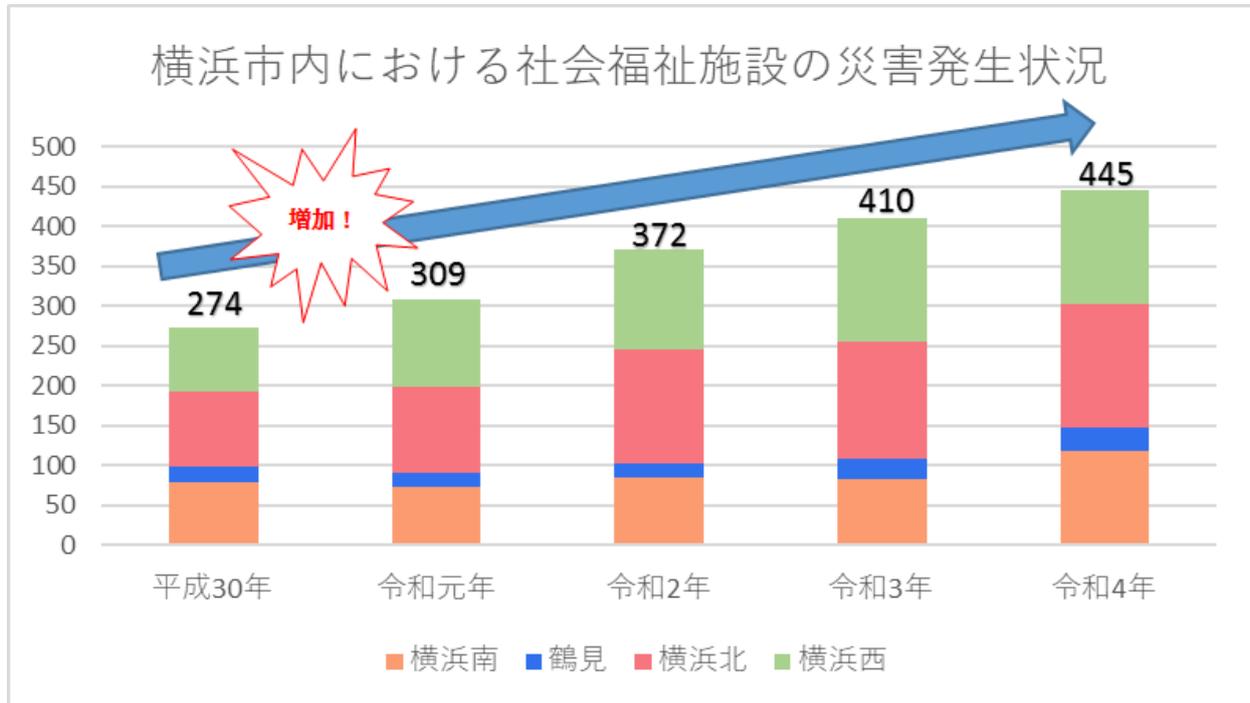


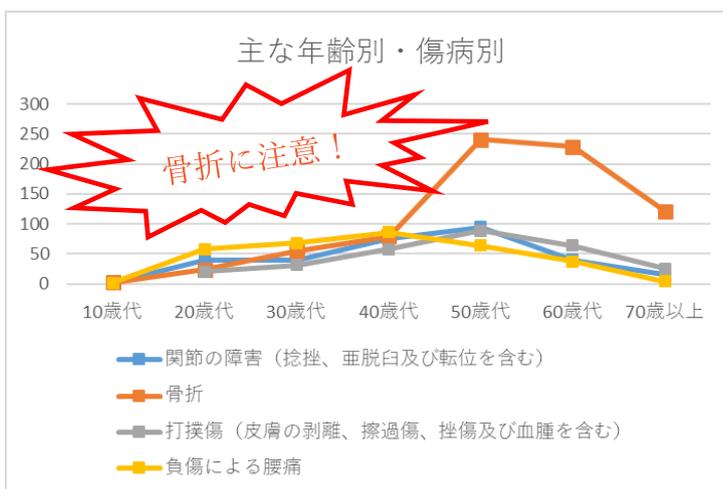
横浜市内における社会福祉施設のみなさまへ！



平成30年から第13次労働災害防止計画が始まりましたが社会福祉施設については、年々増加傾向となっております。

※件数は労働者死傷病報告23号（休業4日以上）の受付件数。

新型コロナウイルス感染症り患件数を除く。



左のグラフは、平成30年から令和4年までの5年間ににおける労働災害で、年齢別による主な傷病別による災害統計です。グラフを見ての通り、50歳代で骨折をしてしまう災害が急激に増加しています。

件数は下記の表のとおりになります。

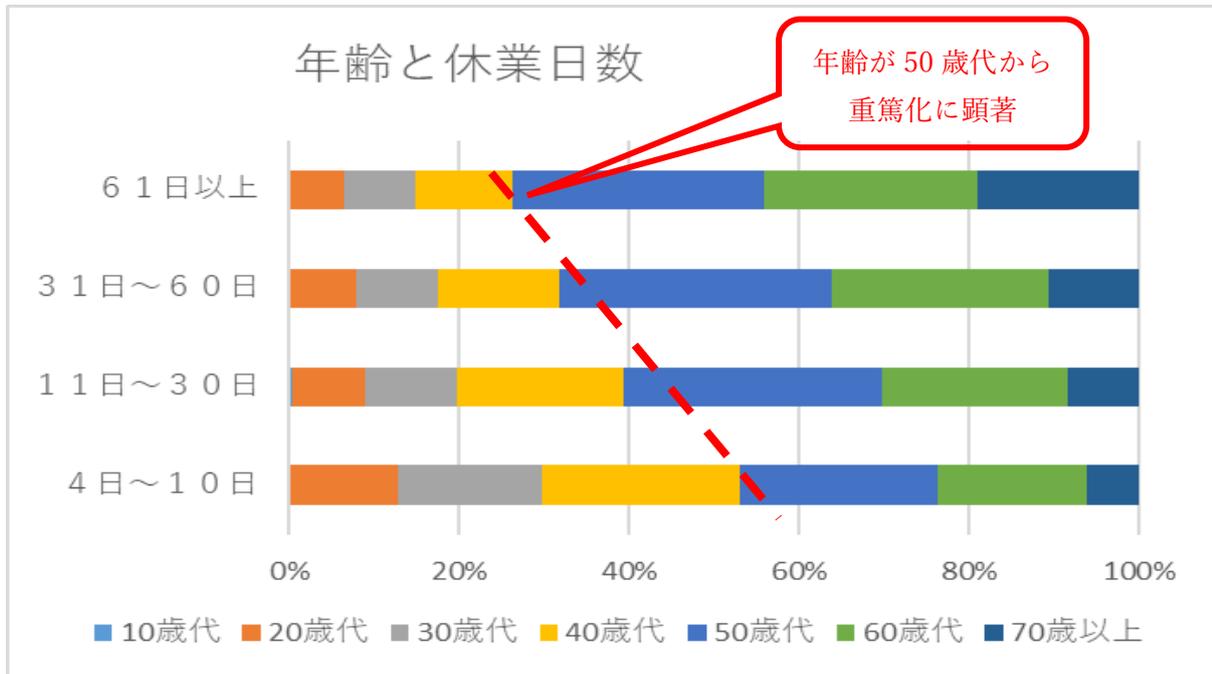
合計	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
関節の障害(捻挫、亜脱臼及び転位を含む)	2	39	40	75	95	40	16
骨折	2	24	54	79	241	229	121
打撲傷(皮膚の剥離、擦過傷、挫傷及び血腫を含む)		20	31	58	89	64	25
負傷による腰痛	1	58	68	86	64	37	4

お問い合わせ先

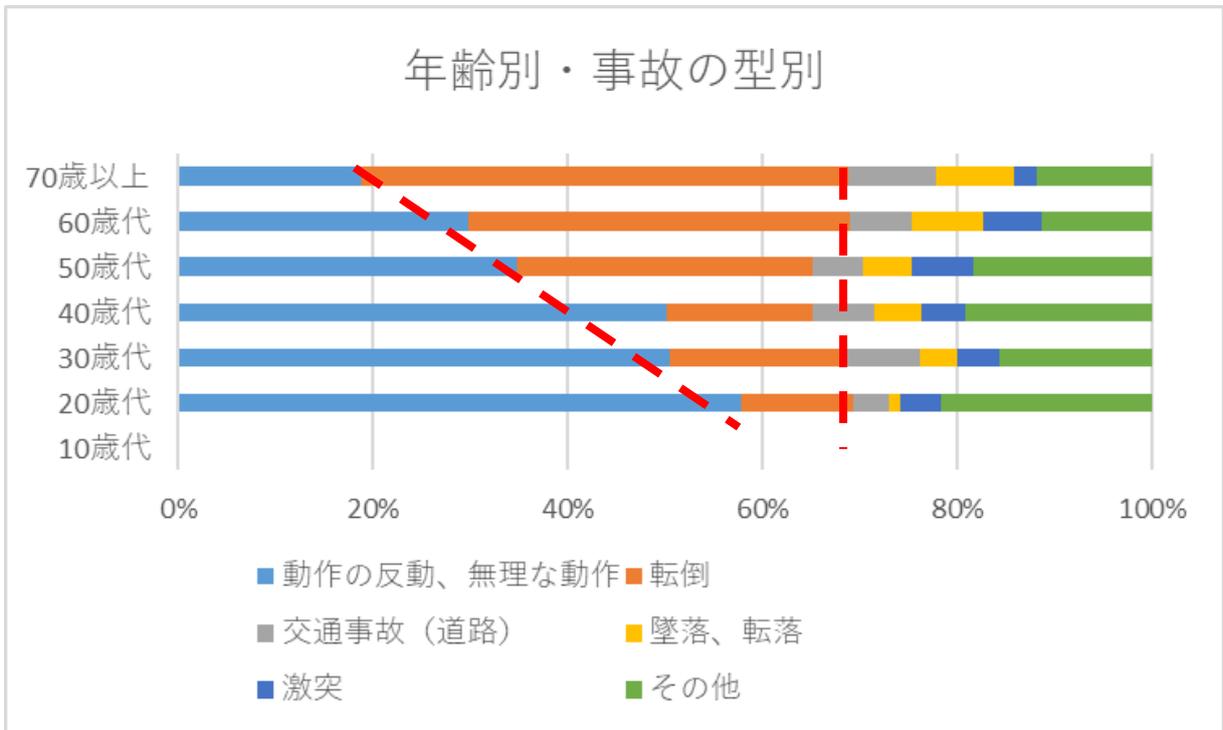
神奈川県労働局横浜南労働基準監督署安全衛生課

045-211-7375

(令和5年8月作成)



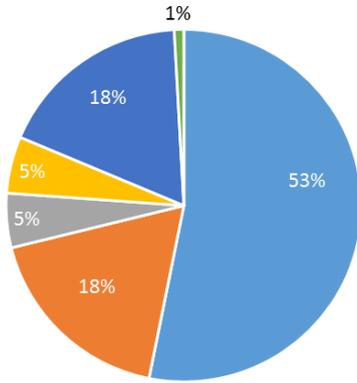
上記のグラフでは、50歳代から重篤化になってきています。傷病別で見ると骨折が多く発生、完治するまでの日数が長いようです。



年齢別・事故の型別で見ると50歳代から動作の反動・無理な動作による災害と転倒災害が逆転しています。

転倒災害を防止しましょう！

社会福祉施設の内訳



■ 高齢者施設 ■ 訪問 ■ 児童施設 ■ 障がい者支援 ■ 保育園 ■ その他

社会福祉施設としても高齢者施設、訪問介護、児童施設、障がい者支援施設、保育園などが入っています。

平成30年からの5年間における転倒災害の割合は左の円グラフのとおりで、半数は高齢者施設による災害で245件発生しています。

高齢者福祉施設での主な転倒災害発生状況

1. 何かにつまずく 73件
2. バランスを崩す・何もない床でつまずく 43件
3. 床・路面等が濡れて 35件
4. 入浴時の介助・清掃等 27件

何かにつまずくといっても色々なものがあります。特に一番多かったのは施設内の駐車場の車止めです。

続いて家電のコード、椅子、車いすとなっています。

災害発生状況	物	けが	けがの部位
帰宅しようとして駐車場を通ったところ車止めにつまづき転倒	車止め	骨折	足・指
施設のエントランスルームを掃除機で清掃していたところ掃除機のコードを足に引っ掛け転倒	コード	骨折	胸部
入居者の居室から物音がしたので焦って訪室しようとしたところ足が椅子に引っ掛かり転倒	椅子	関節の障害	手
スタッフステーションに戻る際、廊下に置いてある数台の車いすに足が引っ掛かり転倒	車いす	骨折	足

ころばNICE かながわ体操を始めましょう！



動画は



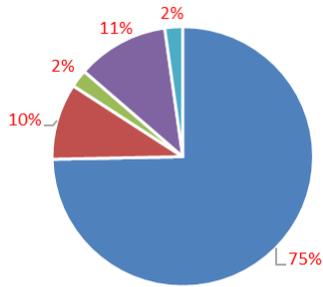
視聴覚教材は



～社会福祉施設向け 転倒・腰痛防止用視聴覚教材～ (8分55秒)

腰痛災害を防止しましょう！

過去5年間における社会福祉施設の腰痛の発生状況



■ 高齢者施設 ■ 訪問 ■ 障がい者支援 ■ 保育園 ■ 児童施設

社会福祉施設としても高齢者施設、訪問介護、児童施設、障がい者支援施設、保育園などが入っています。

平成30年からの5年間における腰痛災害の割合は左の円グラフのとおりで、7割は高齢者施設による災害で236件発生し訪問介護も含めると8割で266件となります。

社会福祉施設での主な腰痛災害発生状況

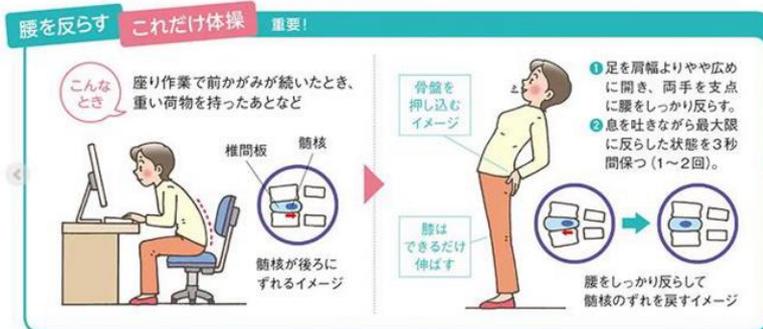
1. ベッド又は車いすからの移乗介助 118件
2. 入浴介助（入浴中・着替え中など） 33件
3. 園児の抱っこ・おんぶ 11件

一番多く発生しているのは、ベッド、車いすなどからの移乗介助作業になります。続いて入浴介助作業となり介助する側に体勢により発生しています。特に中腰での作業は注意してください。

施設	災害発生状況
高齢者施設	2名介助で布団から車いすへ移乗する際、前方から抱き上げた時に腰を痛めた
高齢者施設	入浴ストレッチャーから着衣用ベッドに移乗する際、タイミングが合わず腰を痛めた
訪問介護	訪問介護中、利用者の身体を上方に移動させたところベッドの高さがあっていなかったため腰を痛めた
訪問介護	入浴利用者宅にて中腰でシャワーを使用していたところ腰を痛めた

これだけ体操をやってみよう！

©監修：松平浩（東京大学医学部附属病院22世紀医療センター運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座特任准教授）



これだけ体操HP



これだけ体操の動画



松平先生のこれだけ体操の動画はこちらから！