

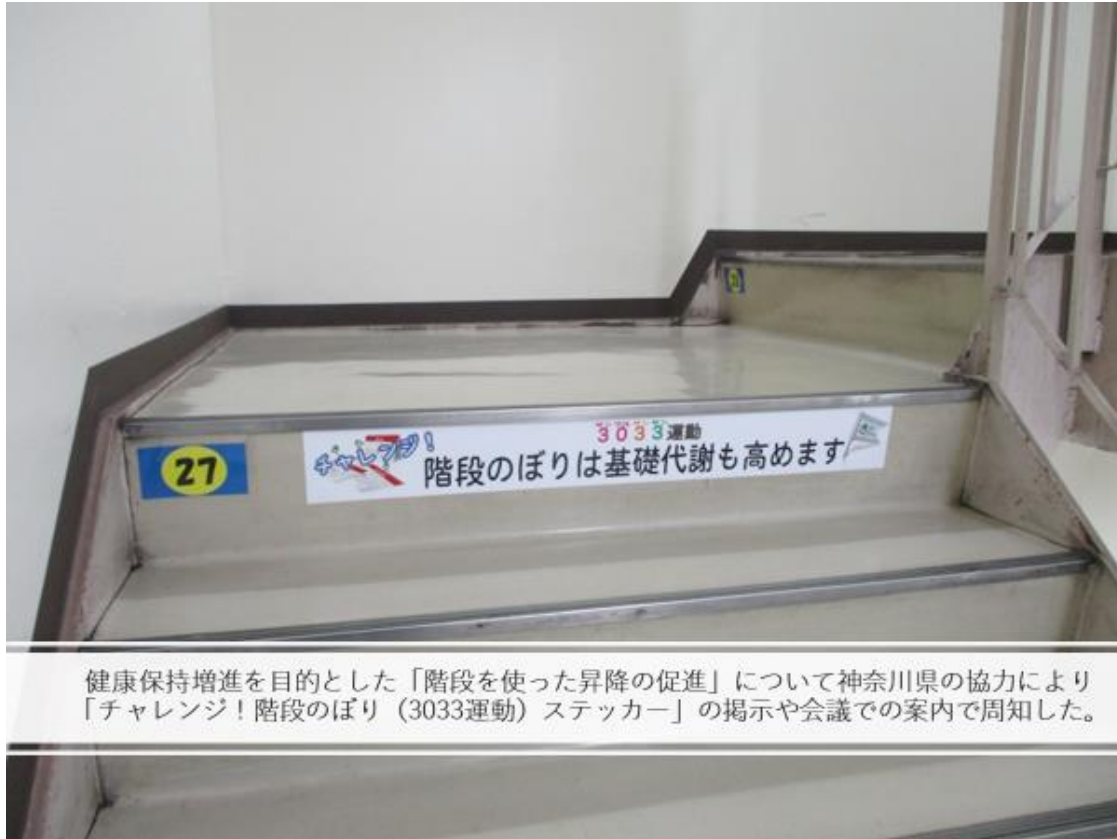
~let's GO safe~

安全に行こう！ 630

インターナショナル・トイーツリース株式会社 階段を使った昇降の促進

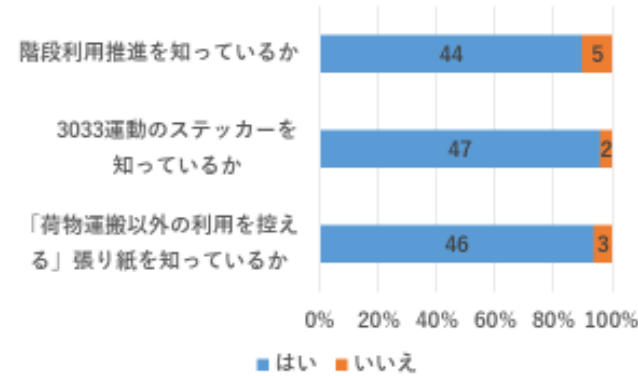


— 運動不足、体力低下等の気付きの機会を与え、積極的に健康保持に取り組める環境を整える —

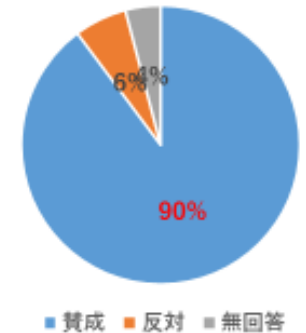


健康保持増進を目的とした「階段を使った昇降の促進」について神奈川県との協力により「チャレンジ！階段のぼり（3033運動）ステッカー」の掲示や会議での案内で周知した。

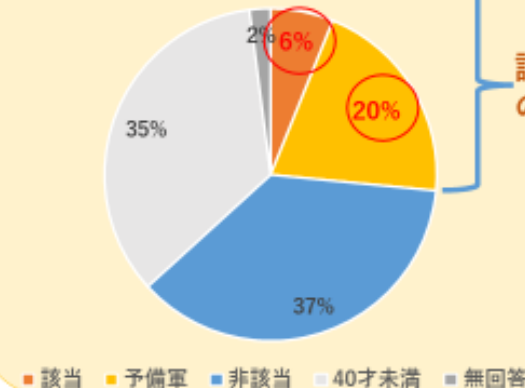
健康保持増進計画の周知



健康保持増進を目的とした階段利用の推進について

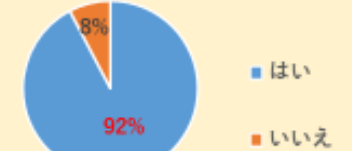


メタボ判定について

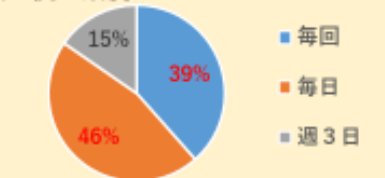


該当・予備軍の方のみ抽出すると

ご自身は運動不足だと思いますか



階段を使う頻度は



- 階段利用の推進は周知されていた（各90%以上）
- 階段利用の推進の賛成は90%
- メタボ該当・予備軍は回答者の26%。そのうち92%が運動不足であると認識している。
- メタボ該当・予備軍の階段利用頻度は毎日・毎回あわせて85%で活動に積極的であった。