

~let's GO safe~

安全に行こう！ 630

EEJA株式会社・平塚事業所



デジタル化を利用したヒヤリハット改善活動 (労働者の作業行動に起因する労働災害防止対策の推進)

従来は、ヒヤリハットを書類で回覧、対策を実施していましたが、デジタル化による回覧にて、リアルタイムでヒヤリハットを閲覧、進行状況を確認できるようになりました。併せて、対策責任者が明確化となり、対策漏れがなくなりました。



ヒヤリハット管理画面

-PC及びスマートフォンから、社員の方々が閲覧可能です-



ヒヤリハット例



ヒヤリハット対策が遅延した場合
-対策責任者にメールが届き、対策を促します-

~let's GO safe~

安全に行こう！ 630

EEJA株式会社・平塚事業所



情報機器作業者を対象にした健康職場づくり 全社と個人の取り組み(労働者の健康確保対策の実施)

パソコン等の情報機器を利用し作業される社員が43%、またその内93%に自覚症状の訴えがあることが分かったため、症状レベルに応じた産業医面談や健康の保持増進の取り組みをしています。

情報機器作業者アンケートより 「小さな運動と休憩を！」 EEJA 1/2

自覚症状有 (対象者40名) 3つに分類して対応	約7割は「 眼の疲れ・乾き 」次いで 首肩のこり・痛み 1. 視機能への負荷 ・眼疲労:眼が疲れる、重たい、ぼやけるなどの生理的な眼の疲労 ・眼精疲労:眼痛、圧迫感、頭痛、めまい、嘔気などの愁訴を主とする症候群 ・ドライアイ:涙の減少や乾燥により、眼の表面に障害を生ずる疾患
	2. 筋骨格系への負荷(首・肩・背中・腰・下肢) ・キーボードなどの操作による手指や上肢の筋群への負荷 ・上肢を保持するための筋群への負荷 ・姿勢を保持することまたは拘束されることによる筋群への負荷
	3. メンタルヘルスへの負荷 ・精神的疲労 ・不眠や抑うつ症状などの精神的負荷

産業医(整形外科専門)面談から見えたこととアドバイス 「小さな運動と休憩を！」

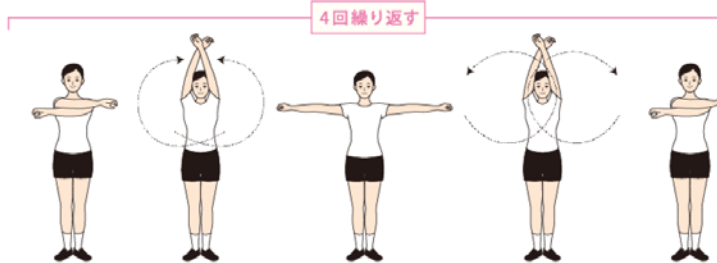
- ・“周辺を歩く”だけでもよい
- ・ラジオ体操の首・肩・肩甲骨周辺の動きだけでもやるのは効果的
- ・「固める」前に「ほぐす」ことが重要
- ・目薬は効果あるため、適宜使用
- ・巡視の際に、作業姿勢・作業環境を確認

健康管理室・SHE推進室・衛生管理者より EEJA 3/3

肩こりの解消に抜群な“ラジオ体操” 効果を高めるポイント2つ

- Point
1. 身体を大きく動かす
 2. ゆっくりと呼吸をする

3番目の「腕を回す運動」: 肩甲骨まわりの筋肉をほぐし、肩首の疲労を簡単に回復！
腕や肩の力を抜き、遠心力を使って大きく回す、かかとを浮かさないのがコツです！



腕を体の外側から
内側へ大きく回す

反対回し



自主的な取り組みで、毎朝、ラジオ体操を実施！

~let's GO safe~

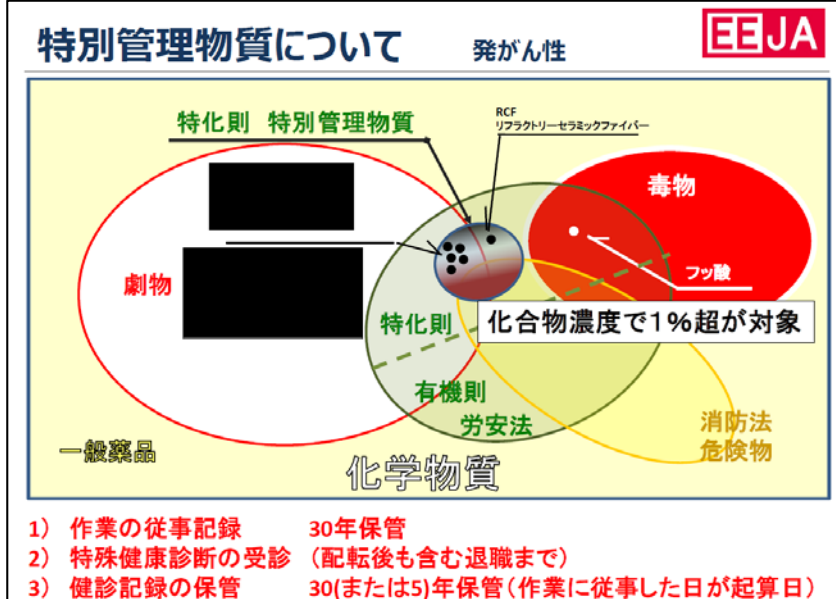
安全に行こう！ 630

EEJA株式会社・平塚事業所



特定化学物質及び有機溶剤取扱者及び作業主任者への社内教育 (化学物質等による健康障害防止対策の推進)

職場における化学物質規制が導入されることにあたり、社内の運用体制の見直しや化学物質を取り扱う作業員に対して、目的やリスクを含めた再教育を実施しました。



資格と教育 1

	申請者	申請様式	区分	講師	承認
免 許 制	(有害)化学薬品取扱者 対象 生産・検査・技術・開発の作業に従事する全従業員。 入構後 直ちに講習実施、ランゾC(時々指導が必要)認定。 認定後 薬品の取扱いが可能になる。 特化則有資格者(指導者)が近くにいないと作業することはできない。	担当	社内資格	部署担当者	M/CM
	特化則取扱主任者 対象 生産・検査・技術・開発の作業に従事する全従業員。 薬品の取扱いについて指示を出す指導者 (入社して1年以内を目標)	担当	国家資格	国	国
	有機則取扱い主任者 有機溶剤を取扱う従業員 有機溶剤の取扱いについて指示を出す指導者 2日間の講習	担当			
申 請 ・ 許 可 制	特化則 特別管理物質取扱資格 発がん性のおそれのある物質を取扱う	部長	社内資格	SHE推進室 (衛生)	衛生管理者
	フッ酸取扱資格 体内のカルシウムと結合して重篤な障害を及ぼす			SHE推進室 (毒劇)	

※ 社内では、多くの薬品を用いて、製造・試験・研究が行われていますが、例えば、硫酸を希釈する作業をする場合、特化則の資格がなければ単独で作業はできません。新人や特化則資格のない従業員に単独作業をさせないように配慮しなければなりません。



社内教育を少人数で実施

社内教育資料より抜粋