

行動災害防止講習会を開催しました！

令和5年5月29日、相模原市立産業会館にて、相模原労働基準監督署主催による「行動災害防止講習会」を実施し、多数の事業場の皆様にご参加いただきました。

当署から、働き方改革について及び労働災害発生状況等についてご説明したほか、神奈川産業保健総合支援センターの相談員でスポーツ健康科学博士の位高様から「転倒・腰痛・労災対策に資する運動実践・体力の必要性」の題目でご講演いただきました。

(写真は、講演中に「腰痛対策ストレッチ」を実践している様子です。)



転倒災害や腰痛を含む行動災害の防止には、日ごろの健康づくり、ケガしにくい身体づくりが重要との認識を深めることができました。

ぜひ、皆様も、これらの取組を参考の上、行動災害防止に努めていただきますようお願いいたします。