

~ let ' s G O safe ~

安全に行こう！ 6 3 0

株式会社ベルク

フォルテ秦野店



腰痛予防対策

自社オリジナル

腰痛予防ストレッチ体操実施

出勤時全従業員実施

+

腰反りストレッチ（これだけ体操）励行

腰痛予防ストレッチ



①手首足首まわし



②股関節まわし



③体側ストレッチ



④股関節とお尻の
ストレッチ



⑤胸と太ももの
ストレッチ



⑥腰反り
ストレッチ

監修 | 東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 特任教授 医学博士 松平 浩氏 (営)

~ let ' s G O safe ~

安全に行こう！ 6 3 0

株式会社ベルク

フォルテ秦野店



安全意識向上施策

未然防止、毎回注意を払える掲示の工夫



~ let ' s G O safe ~

安全に行こう！ 6 3 0

株式会社ベルク

フォルテ秦野店



労働安全コンサルタント 安全講話作成・動画視聴

講話と実例の動画を作成し、安全教育を実施

労働災害発生状況の特徴

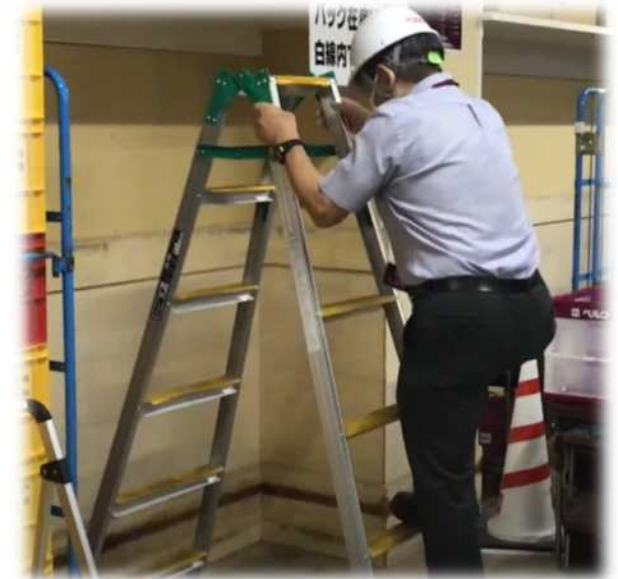
- 10件の労災は全て女性従業員に発生しています。
- 内9件は、女性パートナーさんが被災者です。
- 本年2月初旬～4月初旬の实质2ヶ月内で、4件の労災が立て続けに発生しています。
 - 不休災害1件、7日間以上の休業災害3件
 - 休業災害は、腰痛災害2件、物品の落下によるもの1件



- 腰痛災害、転倒災害などをはじめ、災害の再発防止が、改善目標の重点事項になっています。

フォルテ秦野店_安全講話

- 1_安全講話_フォルテ秦野店_内沼創一朗220626
07:12
- 2_腰痛災害防止について_フォルテ秦野店_内沼創一朗220626
10:23
- 3_転倒災害防止について_フォルテ秦野店_山田浩220626
12:32



~ let ' s G O safe ~

安全に行こう！ 6 3 0

株式会社ベルク

フォルテ秦野店



安全衛生委員会の取り組み強化

ヒヤリハットのビジュアル共有と対策協議

危険個所の共有と対策協議



危険行為の共有と対策協議

