

# 転倒災害防止活動事例報告

1. 会社概要
2. 転倒災害の状況について
3. 活動事例 1 ポ・ケ・テ・ナ・シ運動
4. 活動事例 2 体力チェック
5. 2022年の全社転倒対策の取組み

2022年6月15日

住友電工デバイス・イノベーション株式会社  
安全環境部

# 1. 会社概要



住友電工グループ

【止める・呼ぶ・待つ】

安全は全てに優先する!

住友電気工業(株)(SEI)

住友電工 デバイス・イノベーション株式会社

代表取締役社長 長谷川 裕一

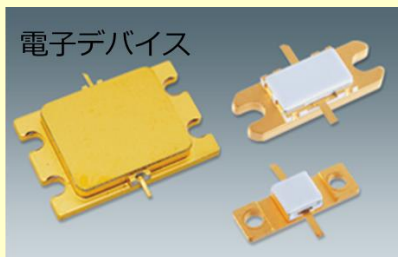
光デバイス事業部

電子デバイス事業部

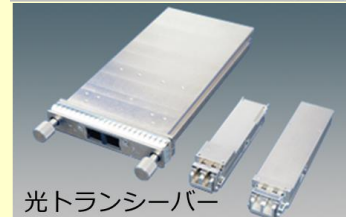
コーポレートスタッフ部門



光デバイス



電子デバイス



光トランシーバー

住友電工デバイス・イノベーション(株)スローガン  
～ 全ての災害を防ぐ集団になろう! ～

半導体デバイスのウェハプロセス工場

・化学物質を使用

特殊材料ガス、毒劇物、特定化学物質、有機溶剤  
消防法での危険物等厳格な取扱いと管理が必要。

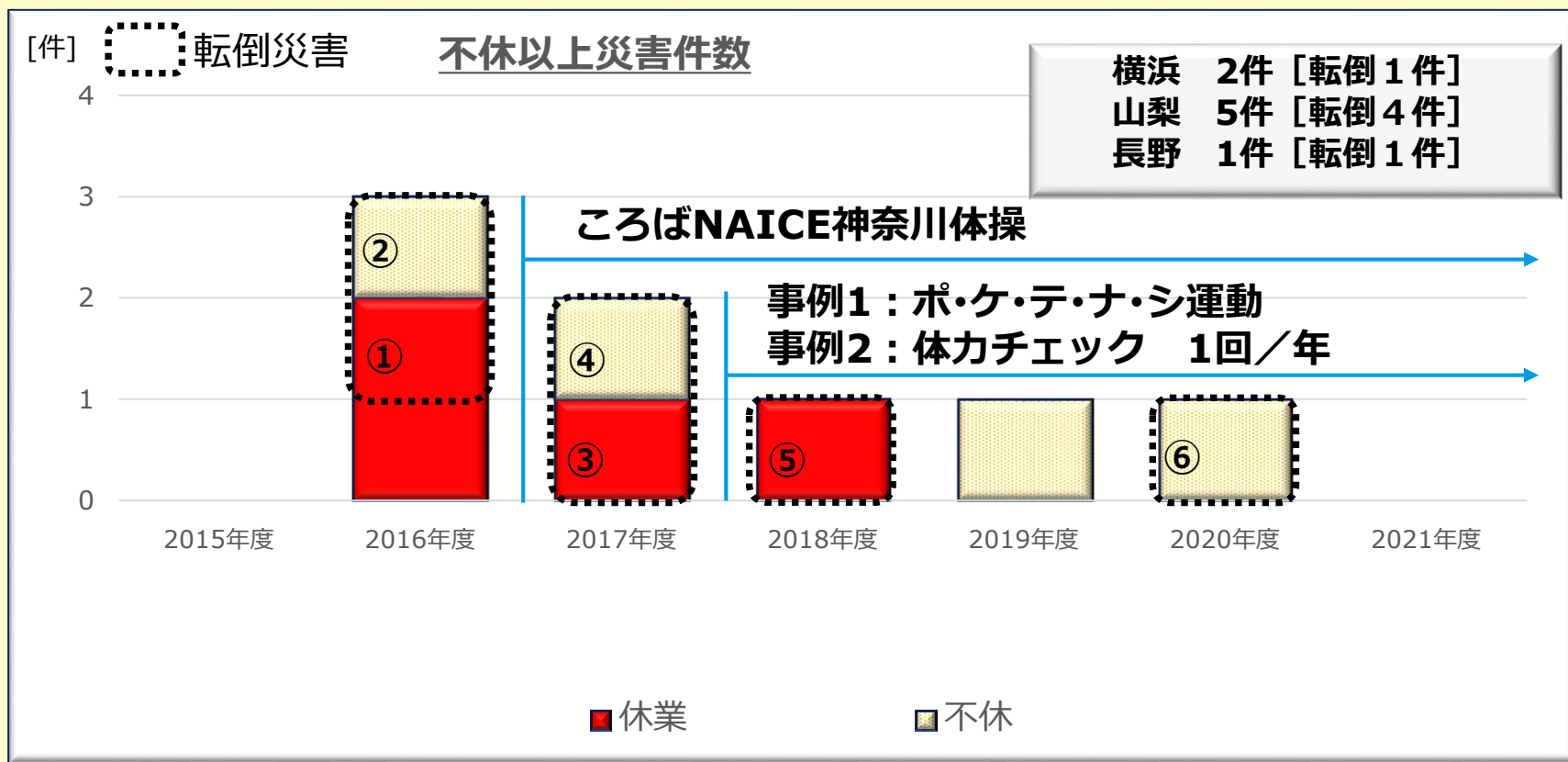
ダストを嫌う作業の為、クリーンルーム内での  
作業となります。



## 2. 転倒災害の状況について

転倒防止の為、毎朝のラジオ体操推奨、昼の就業開始に「ころばNAICEかながわ体操」腰痛予防体操、エルゴ防止ストレッチの実施している。

住友電工デバイス・イノベーション(株)グループ 2015年～2021年までの軽傷以上の災害件数



# 3. 活動事例 1-1 ポ・ケ・テ・ナ・シ 運動

## ポ・ケ・テ・ナ・シ運動の目的

### ◆住友電工グループ

① 転倒災害防止

② 危険感受性・意識向上

・全員が自ら遵守 ・相互注意(他者の安全を気遣う)

③ 社会人としてのマナー向上

### ◆住友電工デバイス・イノベーション(株)グループ

「よい習慣」をひろげ、ゆるぎない安全文化を構築する。

「よい習慣」を身に付け、そして、ひろげよう

- あらゆる場面にひろげよう
- 皆にひろげよう

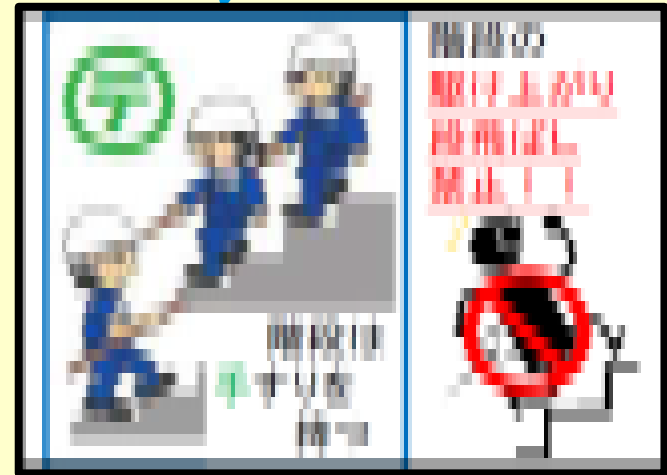
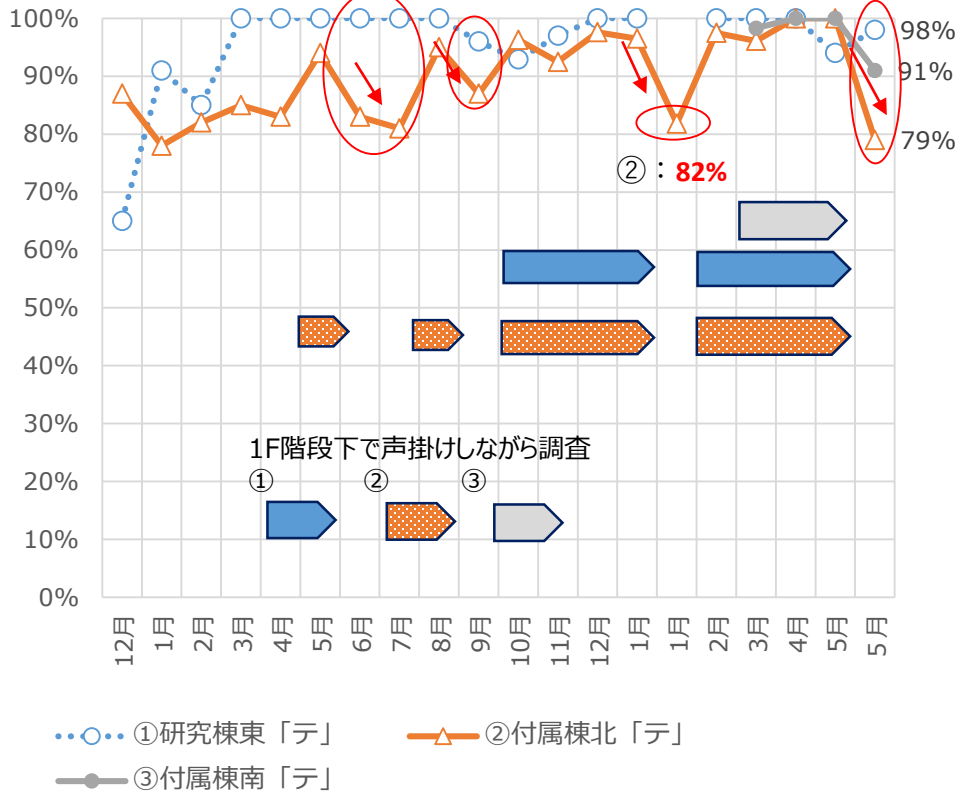
業務上災害も通勤途上災害も発生しない  
安全・安心な会社づくりを目指します。



# 活動事例 1-2 ポ・ケ・テ・ナ・シ 運動遵守率点検)

## テ 階段の手すり持ち遵守確認事例

横浜 「テ」 遵守率調査 20/12~22/05



グラフ ○ が、声掛けなしでの点検。→ **遵守率が低下!**  
**自ら遵守・相互注意**を目指して運動を継続中!!

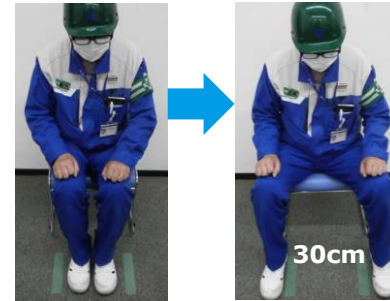
# 4. 活動事例 2-1 体力チェック(体力の低下が懸念)

## 5項目をチェック (赤字：転倒に大きく影響する重点項目)

- ①握力 (筋力)
- ②閉眼片足立ち (平衡性)
- ③座位ステップング (敏捷性)
- ④椅子立ち上がり (脚筋力)
- ⑤2ステップテスト (歩行能力)

- ・ 5レベル = 大変良い
- ・ 4レベル = 良い
- ・ 3レベル = 普通
- ・ 2レベル = やや劣る
- ・ 1レベル = 劣る

③座位ステップング  
20秒間、開閉1セットを繰り返す



④椅子立ち上がり  
30秒間、座り立ちを1セット  
繰り返す

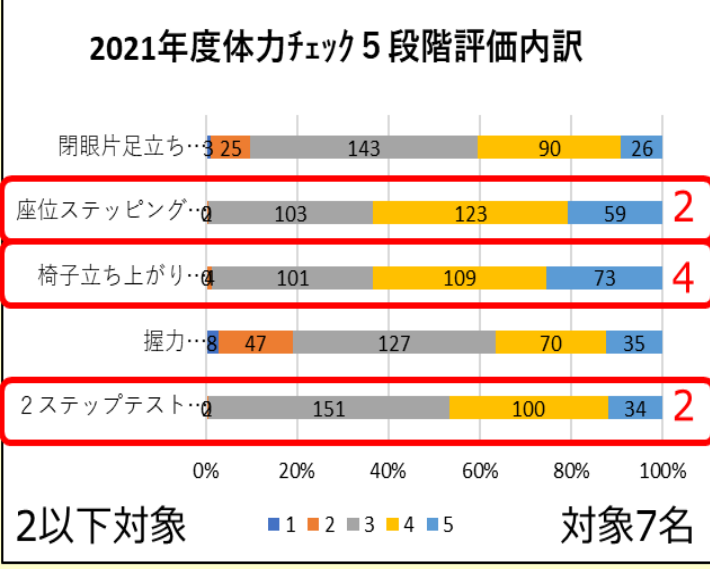
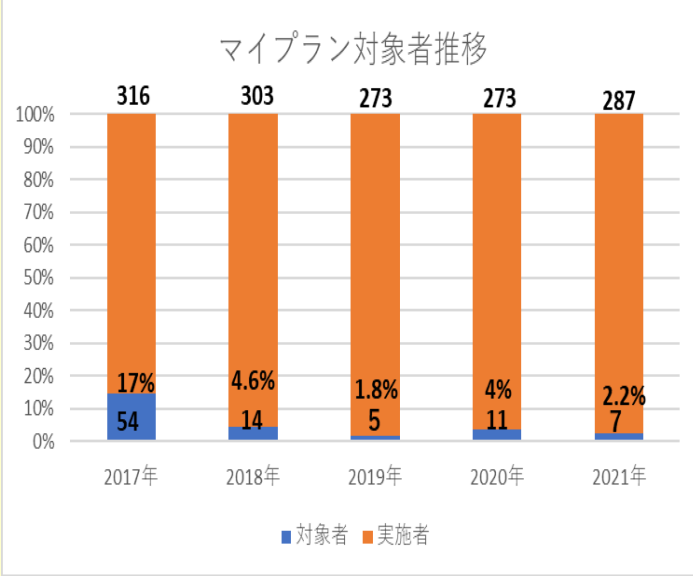


⑤2ステップテスト  
2歩の最大歩幅(距離)



- ・ 重点項目③④⑤を評価し、標準3レベルに満たない、2レベル以下をマイプラン対象者として、フォロー教育(歩行姿勢センサーにて歩行状態の計測等)したうえで、3か月間のマイプランを考え、体力改善に努めてもらう

# 活動事例 2-2 マイプラン設定



## 体力測定マイプラン設定説明会を開催

まずは、歩行姿勢センサー測定で自分の弱点を理解して貰う  
**「運動器の3要素」**(動きの強さ、バランス、構成部位の動き)が衰えると  
 その特徴が歩行に現れる



## 今までのマイプラン設定きっかけの提供

- ・ 歩き方セミナー(栄共済病院)
- ・ ウォーキングセミナー



# 2021年度：椅子筋トレ

山梨事業所でのフォロー(厚生連講師運動教室：椅子筋トレ)をビデオで実践

- ・ストレッチ：①腹筋②大腿四頭筋③ニートウチェスト
- ・いつでもどこでも筋トレ：①カーフレイズ②スクワット③スクワット+カニ歩き  
④ワイドスクワット⑤フロントランジ⑥ブルガリアンスクワット
- ・チェアエクササイズ：チェアウォーキング

※椅子筋トレ3項目から3か月持続できる運動を3点選択しマイプラン設定！

## 活動事例 2-3 「（マイプラン終了後変化）」

年齢	2ステップテスト		椅子立ち上がり		座位ステップング	
	前	後	前	後	前	後
43	3	4	2	3	4	3
44	4	4	2	4	4	5
31	2	3	2	3	4	3
19	2	3	3	3	4	3
41	3	3	2	4	3	3
53	4	4	5	5	2	3
46	3	3	3	3	2	3

3か月運動を実施した結果→全員目標クリアー！！



## 5. 2022年度の全社転倒対策の取組み

### ・全社転倒対策を継続

#### 1. 安全文化構築

(「ポ・ケ・テ・ナ・シ」の習慣をひろげ、  
「より安全な行動」を習慣としよう。)

#### 2. THP(トータル・ヘルス°ロモーション°プラン)活動継続

(体力測定、歩行姿勢センサー測定、運動教室、運動実践)

#### 3. 健康づくり専門委員会：運動実践機会の提供

(SEIチャレンジカップ°、運動教室、外部機関活用等)

**転倒災害撲滅を目指します！**



◆ 住友電工グループ 【止める・呼ぶ・待つ】

安全は全てに優先する！

# ◆ 住友電工 デバイス・イノベーション

◆ SUMITOMO ELECTRIC DEVICE INNOVATIONS, INC.

全ての災害を防ぐ集団になろう！



ご安全に！