

ツル  
鶴

つとすべり  
つまずき注意

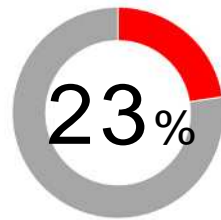
よく **見** て転倒災害防止

全国的にも

鶴見労働基準監督署管内では**転倒災害**が多発しています。

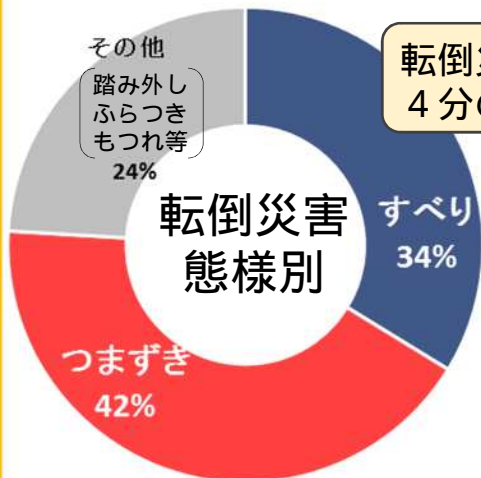
【**転倒災害**の特徴】

- ・業種横断的に発生する
- ・高年齢層による災害が多い
- ・ケガによる休業期間が長期化の傾向



全労働災害の約4分の1は転倒災害です

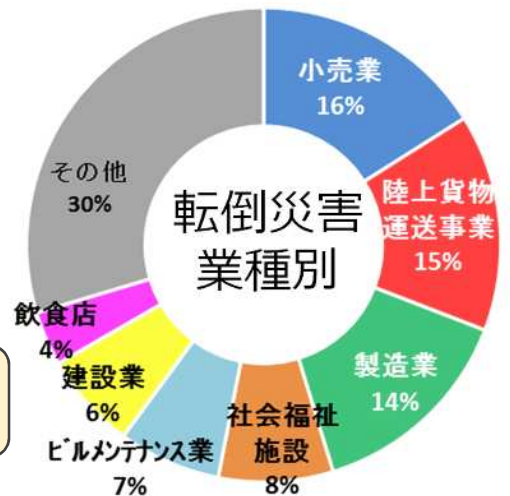
労働者が長期間休業してしまうと、事業活動が停滞し、働き方改革を推進する事業者にも大きな影響を及ぼします。



転倒災害は、すべり・つまずきで4分の3を占めているよ！



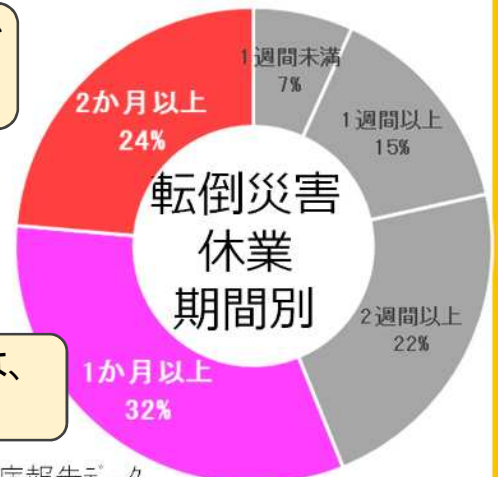
どの業種でも転倒災害は発生しているよ！



転倒災害は50歳以上の労働者が約7割も占めているんだ...



転倒災害による休業の半数は、1か月以上となっているよ！



【出典】 鶴見労働基準監督署に提出された労働者死傷病報告データ (2018年1月から2022年3月まで、新型コロナウイルスによるり患を除く)



鶴見労働基準監督署





みんなで一緒になって  
転倒災害をなくしていこう!!

鶴見労働基準監督署  
安全衛生推進キャラクター  
つる美ちゃん

【つる美ちゃんのプロフィール】

特 徴：羽がついているので転倒しない。  
よく見るため目はぱっちりしている  
趣 味：大黒ふ頭上空を飛行すること  
好きな路線：鶴見線・京浜東北線・京急本線  
大 好 物：鶴見川の活きのいい魚  
嫌いなこと：ハンドポケット・歩きスマホ  
座右の銘：急がば回れ・急いては事を仕損じる

職場でチェックしてみよう!!

	チェック項目	<input checked="" type="checkbox"/>
1	通路、階段、出口に物を放置していませんか	<input type="checkbox"/>
2	床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか	<input type="checkbox"/>
3	安全に移動できるように十分な明るさ（照度）が確保されていますか	<input type="checkbox"/>
4	歩きスマホやポケットに手を入れての歩行、手すりを持たず階段を昇降していませんか	<input type="checkbox"/>
5	靴は、滑りにくくちょうど良いサイズのものを選んでいませんか	<input type="checkbox"/>
6	転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか	<input type="checkbox"/>
7	段差のある箇所や滑りやすい場所などを、標識などで注意喚起していますか	<input type="checkbox"/>
8	ストレッチ体操や転倒予防のための運動を取り入れていますか	<input type="checkbox"/>
9	転倒を予防するための教育を行っていますか	<input type="checkbox"/>

照明ヨシ!  
4Sヨシ!



日常生活に  
適度な運動を  
取り入れよう!



転倒予防  
腰痛予防  
の取り組み

こちらのリーフレット  
（厚生労働省HP）  
も参考にしてみてくださいね

高齢者の安全と  
健康確保のための  
ガイドライン

