

ワタシの産休&育休って、いつから？ いつまで？

## 産休・育休のスケジュール表（記入用）

いろんな情報があふれていますが、「ところで、わたしの産休は何月何日から？」というのは意外とわかりにくいものですね。「産前・産後休業期間一覧表」を使って、自分のスケジュールを調べてみてください。  
調べた日にちはこの図に書きこんで、母子手帳に挟んでおくなどして活用いただければ幸いです。会社の上司や担当者にコピーを渡して情報を共有するのもいいですね。



神奈川県労働局より

### （スケジュール1）出産前にお使い下さい

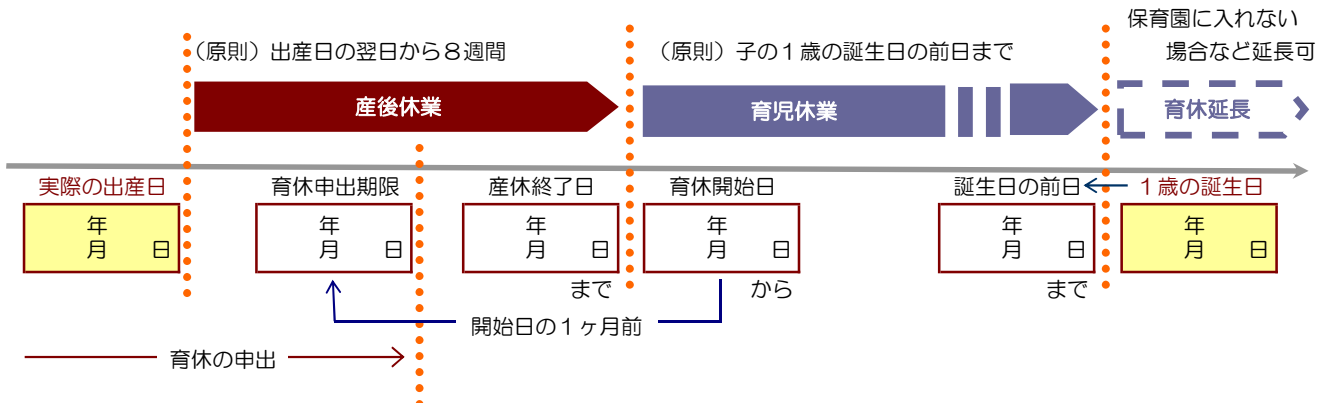
■ 「産前・産後休業期間一覧表」を参照して自分のスケジュールを記入して下さい ↓



- 年 月 日 は、出産予定日どおりに生まれると仮定した場合の仮の産休終了日及び育休開始日です。
- 実際に出産した日によって前後しますので、出産後は下の（図2）に記入しなおして下さい。
- 予定日よりも出産が遅れた場合は、実際の出産の日までが産前休業になります（産前休業が長くなります）。

### （スケジュール2）出産後にお使い下さい

■ 「産前・産後休業期間一覧表」を参照して自分のスケジュールを記入して下さい ↓



- 実際の出産日の翌日から8週間が産後休業になります（出産日は産前休業です）。
- 女性が産休に引き続き育休を取得する場合は、産後休業終了日の翌日からが育休となります。
- 希望通りの日から育休を開始するには、開始したい日の1ヶ月前までに会社に育休申出書を提出する必要があります。
- 育休は原則、子が1歳に達するまで取得できます。具体的には、お子さんの1歳の誕生日の前の日までです。
- 保育園に入れない場合などは、最長2歳まで育休を延長できます。詳しくは「育児・介護休業法」のページで確認して下さい。

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>

職場と母性

検索

産休・育休の予定日等は  
“女性にやさしい職場づくりナビ”  
で、お調べください！