

## 全国安全週間県央地区推進大会が開催されました！

厚木労働基準監督署

7月1日から7日の全国安全週間を迎えるに当たり、平成27年6月11日に厚木市文化会館で労働災害防止団体共催の推進大会が開催されました。

本年は、準備期間に併せて「STOP！転倒災害プロジェクト神奈川2015」の重点取組期間を展開していることから、転倒防止のための健康体操を取り入れ、地元厚木市のマスコットキャラクターあゆコロちゃんが新あつぎ市民健康体操（あゆコロちゃん体操）を披露してくれました。

会場では、参加者のみなさんも立ち上がり、一緒に体操をしてくれました。

けがをしにくい身体づくり始めませんか？



厚木労働基準監督署長



神奈川労務安全衛生協会厚木支部長



あゆコロちゃんとインストラクターがレクチャーしてくれました。  
椅子に座ったままでもできます。



音楽に合わせて右！左！  
転倒防止に有効です。

[転倒防止のチェックリストで職場をチェックしてみよう。](#)