

あなたの悩みや不安 相談してみませんか？

人とのコミュニケーション
がうまくとれない

不安が強くて
就職に踏み出せない

仕事が長続きしない

面接で緊張して
うまく話せない



ハローワーク横浜南では、就職に向けて悩みや不安をお持ちの求職者の方に、専門のカウンセラー（精神保健福祉士・臨床心理士）が、カウンセリングや支援機関の情報提供を行っています。まずは相談してみませんか？

（相談日時）

第1・3木曜日 9時～16時30分

第2・4・5木曜日 13時30分～16時30分

- 相談は無料、予約制です。（1回50分以内）
- 受付・職業相談窓口へ、または電話でお申し込みください。
- 事前に求職登録が必要です。

（お申し込み・お問い合わせは）

ハローワーク横浜南 専門援助部門

TEL 045-788-8609

（平日 8時30分～17時15分 第1・3土曜日 10時～17時）