

自分の興味や適性をしらべてみたい…



# 適職診断をしてみませんか？

分かっているようで、意外と知らないのが、自分の興味や適性。

仕事探しをする中で、どんな仕事をやりたいのか今ひとつ分からない方、色々興味があるけれど何に自分が向いているのか客観的に調べたい方、適職診断を受けてみてはいかがでしょうか？

「診断」というと難しく思うかも知れませんが、パソコンを使い、質問に対して答えていくだけなので簡単です。

## ご利用のルール

- ご利用に際しては、マザーズハローワーク横浜への登録をしてください  
未登録の方も当日の登録でご利用いただけます
- 利用時間は、開庁日の10時から、11時から、13時から、14時から（1日4コマ）
- ご利用希望者が多いため、予約制とさせていただきます
- 申込は利用希望日前日の17時まで承りますが、先着順になります
- 適職診断を受講された後は、その結果について窓口で相談してください

このチラシの裏面にシステムの概要、注意事項が書いてありますので、必ずお読みください。

ご予約はご来所またはお電話にて承ります。なお先着順になりますので、ご要望に添えない場合もあります。

----- キリトリセン -----

### 適職診断 利用申込書

利用希望日 月 日 10時～ 11時～ 13時～ 14時～      ご希望の時間に○を

お名前

ハローワークカードの番号

電話番号(携帯可)

## 【システムの紹介】

適職診断でご利用いただくのは、キャリア・インサイトというシステムになります。厚労省の関連機関である「労働政策研究・研修機構」の専門家が作り、ハローワークや学校などで広く利用されているものです。

年齢、職業経験によってEC (Early Career) コースと、MCコース (Mid Career) の2つがあり、どちらかを選択して行います。

## 【操作説明書もあります】

パソコンが苦手な方のために、操作方法を説明した冊子を用意しています。どこを触ればいいのか、冊子を見ながら操作すれば簡単にできます。



## 【診断実施後は相談を受けてください】

適職診断は皆さんが入力した内容で判断をしますので、受けた方の考えと一致しない場合もあります。そのため、終了後に相談をして、アドバイスを受けるようにしてください。

## 【診断+相談で 1 時間20分程度かかります】

適職診断は約40分かかり、そのあとの相談が30分くらい要します。そのため、ある程度時間があるときのご利用をお勧めします。

## 【診断結果は印刷できます】

診断終了後は結果を印刷できます。ぜひ印刷をしていただいて、その後の相談に活用してください。

## 【お子さんはキッズコーナーへ】

適職診断とご相談の間、お子さんはキッズコーナーで過ごしていただくとよろしいかと思えます。マザーズハローワーク横浜では、11時から16時までお子さんの見守りを行う「安全サポートスタッフ」が配置されていますのでご利用ください。