



就職活動応援 セミナー&検査

2026年 2月

月	火	水	木	金
2 10:45～ GATB(適性検査)	3	4	5	6
9 10:15～ グループディスカッション	10 10:15～ 面接1(基礎編)		12	13 10:15～ 就活マナー
16	17	18	19	20
	24 10:15～ 面接2(応用編)	25	26 10:15～ 履歴書・自己PR書	27

申込

事前予約制です。窓口または電話でお申込ください。

(045) 312 - 9206

開催場所

横浜STビル 5階 セミナールーム

☞ セミナー当日は直接5階へお越しください。

セミナー名	内 容	服装／持ち物
履歴書・自己PR書	書類選考を突破できる履歴書と自己PR書を作成するための準備と注意ポイントを取り上げます。(個別の書類添削ではありません。)	普段着
就活マナー	就職活動のプロセスでよくある場面を想定したロールプレイ等を行い、実践力を身につけていきます。	スーツ着用
面接1(基礎編)	様々な面接選考(Web・集団・個人)の特徴やポイントを学び、体験を通じて理解を深めます。(模擬面接ではありません)	スーツ着用
面接2(応用編)	模擬面接を行います。VTR撮影し、映像を見ながらフィードバックします。入退室から本格的な面接が体験できます。	スーツ着用／ 履歴書かES
GATB 厚生労働省編 一般職業適性検査	職業適性のうち能力に関する特徴を診断します。(紙検査のみ)後日、窓口で個別に検査結果の解説を行います。	普段着
グループディスカッション	企業はグループディスカッションから何を知らうとしているのか?ポイントを理解した上で体験します。(実施期間:1月～3月,4月～7月)	スーツ着用

Web、公式LINEアカウントでも各セミナーの詳細やスケジュールをご案内しています。

[【横浜新卒応援ハローワークホームページ】](#)

[【横浜新卒応援ハローワーク 公式LINEアカウント】](#)

横浜新卒応援ハローワーク

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル16階 TEL 045-312-9206

平日 9:30～18:00 / 第3土曜日 10:00～17:00