



就職活動応援 セミナー & 検査

2026年 1月

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9 10:45~ GATB(適性検査)
	13 10:15~ グループディスカッション	14	15	16 10:15~ 就活マナー
19	20	21	22	23
26 10:15~ 履歴書・自己PR書	27 10:15~ 面接1(基礎編)	28 10:15~ 面接2(応用編)	29	30

申込 事前予約制です。窓口または電話でお申込ください。
(045) 312 - 9206

開催場所 横浜STビル 5階 セミナールーム
☞ セミナー当日は直接5階へお越しください。

セミナー名	内容	服装/持ち物
履歴書・自己PR書	書類選考を突破できる履歴書と自己PR書を作成するための準備と注意ポイントを取り上げます。(個別の書類添削ではありません。)	普段着
就活マナー	就職活動のプロセスでよくある場面を想定したロールプレイ等を行い、実践力を身につけていきます。	スーツ着用
面接1(基礎編)	様々な面接選考(Web・集団・個人)の特徴やポイントを学び、体験を通じて理解を深めます。(模擬面接ではありません)	スーツ着用
面接2(応用編)	模擬面接を行います。VTR撮影し、映像を見ながらフィードバックします。入退室から本格的な面接が体験できます。	スーツ着用/ 履歴書かES
GATB 厚生労働省編 一般職業適性検査	職業適性のうち能力に関する特徴を診断します。(紙検査のみ)後日、窓口で個別に検査結果の解説を行います。	普段着
グループディスカッション	企業はグループディスカッションから何を知らうとしているのか?ポイントを理解した上で体験します。(実施期間:1月~3月,4月~7月)	スーツ着用

Web、公式LINEアカウントでも各セミナーの詳細やスケジュールをご案内しています。

[【横浜新卒応援ハローワークホームページ】](#)

[【横浜新卒応援ハローワーク 公式LINEアカウント】](#)

横浜新卒応援ハローワーク
〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル16階 TEL 045-312-9206
平日 9:30~18:00 / 第3土曜日 10:00~17:00