



# 就職活動応援 セミナー&検査

## 2025年 3月

月	火	水	木	金
3	4	5 履歴書・自己PR書	6	7
10	11	12	13 就活マナー	14 オンライン面接
17 GATB(適性検査)	18	19 面接		21
24	25	26	27 グループディスカッション	28 グループ面接
31				

※セミナーの実施は基本的に月～金曜日です。日・祝は閉庁です。

### 【セミナー概要】

セミナー名	内容	備考
履歴書・自己PR書	書類選考を突破できる履歴書と自己PR書を作成するための準備と注意ポイントを取り上げます。(個別の書類添削ではありません。)	
就活マナー	就職活動のプロセスでよくある場面を想定したロールプレイ等を行い、実践力を身につけていきます。	スーツ着用
面接	模擬面接の様子をVTR撮影し注意点をフィードバックします。志望動機や自己PR等をご準備ください。	スーツ着用
オンライン面接	スタンダードになったオンライン(WEB)面接の特徴をつかみ、また模擬を行うことで、実践的にオンライン面接を体験します。	*WEB申込/スーツ着用
GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)	紙検査のみ実施します。職業適性のうち能力に関する特徴を診断します。後日、窓口で検査結果の解説を行います。	
グループディスカッション	企業はグループディスカッションから何を知らうとしているのか?ポイントを理解した上で体験します。	スーツ着用
グループ面接	グループ(集団)面接の特徴を学んだ上で模擬面接を体験します。VTR撮影・視聴をして客観的に振り返りを行います。	スーツ着用

\*グループディスカッション(オンライン・対面)、グループ面接セミナーは期間限定です。

- 申込: 事前予約制です。窓口またはお電話にてお申込ください(オンライン面接セミナーのみWEB申込)  
電話番号 (045) 312-9206 [お申し込みはこちら](#)
- 場所: 横浜STビル5階セミナー室 (セミナー当日は直接5階へお越しください)
- 時間: 10:15~12:00 (GATBのみ 10:45~12:00)
- 服装: セミナーにより異なりますのでご注意ください。  
※ スーツ着用: 就活マナー, 面接, グループディスカッション, オンライン面接・グループ面接



Web、公式LINEアカウントでも各セミナーの詳細やスケジュールをご案内しています。

[【横浜新卒応援ハローワークホームページ】](#)

[【横浜新卒応援ハローワーク 公式LINEアカウント】](#)

～横浜新卒応援ハローワーク～  
〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15横浜STビル16階  
(045) 312-9206

平日 9:30~18:00 / 第3土曜日 10:00~17:00