相模大野職業相談コーナー

中高年層（ミドルシニア）専門窓口事業
（35～59歳 フルタイム希望の方対象）

令和８年12月　セミナーのご案内

★来所型セミナー（会場：相模大野職業相談コーナー）

※１回限りのセミナーと２回参加頂くセミナーがございます。
2回にわたって参加頂くセミナーは　1回目が集団セミナー、2回目は個別でのフィードバックとなります。
（2回目の実施日は予約時に希望日をご指定ください。）
※当日の持ち物：筆記用具･ハローワーク受付票（または雇用保険受給資格者証）

雇用保険受給中の方は求職活動実績となります！

★１回完結型セミナー

■ハローワークでの就職活動方法をわかりやすくお伝え！

ハローワーク活用セミナー　　**定員：８名**

就職活動スタートから採用までの流れを理解するセミナーです。特に就職氷河期世代特有の問題点を踏まえ、転職に向けて求人票の確認ポイントや情報収集方法等についてお伝えします。

＊開催日時：12月 2日（水）14：30～15：30

■面接の不安が少しでも軽減できるようポイントをお伝え！

面接が苦手な方のための基本セミナー　　**定員：８名**

面接担当者の印象に残るスマートな立ち居振る舞いや簡潔な話し方を中心にお話します。
後日、個別で相談希望の際は応募動機や離職理由等、答えづらい質問や対応についての不安を個々にお聞きし、共に考えていきます。

＊開催日時：12月 8日（火）14：30～15：30

■経験の棚卸しを行い、自分らしい応募書類を考えたい！

効果的な応募書類作成セミナー　　**定員：８名**

書類作成のポイントを掴み、自己理解ワークを通じ強みを見つめ直します。後日、個別で相談希望の際は実際の履歴書をお持ち頂き、職務経歴書の全体像を共に考えながら下準備をしていきます。

＊開催日時：12月10日（木）14：30～15：30

★２回参加型セミナー

■職種転換も視野に入れて転職活動を考えたい！　※ご自身のスマートフォンを使用します

自分と仕事の相性を知ろう（興味価値観検査）　　**定員：８名**

厚生労働省「jobtag」の活用方法と、職業に関する興味と価値観の検査を行います。結果を元に専門員と共に個別面談でお仕事探索を行っていくセミナーです。　※スマートフォンをお持ちください。

＊1回目：12月15日（火）14：30～15：30　＊2回目：申込時に予約

【お申し込み先】 ハローワーク相模原　相模大野職業相談コーナー

相模原市南区相模大野3-11-7 相模大野B＆Vビル5階　**TEL:042-862-0040**
※小田急線 相模大野駅北口すぐ（カラオケ館の入っている建物の５Fです）

【セミナー受講にあたって】

★来所型セミナー

【会場】 ハローワーク相模原　相模大野職業相談コーナー
（小田急線「相模大野駅」北口改札出てすぐ）
【持ち物】 筆記用具・ハローワーク受付票（または雇用保険受給資格者証）

- 途中入室はできませんので時間に余裕をもってお越しください。
- キャンセルの場合は必ずご連絡をお願いいたします。また体調不良の際は参加を見合わせてください。

ハローワーク相模大野職業相談コーナーにて事業所PRイベントを開催予定です。

相模大野職業相談コーナー内の会議スペースが大きくなりました。
セミナーの他、求人担当者と直接話ができる“事業所ＰＲイベント”も開催予定です！

オンライン相談もぜひご活用ください！

■相談時間は1回30分程度　　**■面接対策や書類添削についても対応**

【利用対象者】

・来所登録をしている方
・パソコン・スマートフォン等でオンライン環境を自身で準備、使用できる方

【利用に際して】

・お申込みは「窓口」または「お電話」にて受け付けます。ご予約時にID及びパスコードをご案内します。
・ハローワークHP内の「利用規約」をお読みになり。同意の上ご参加ください。
「利用規約」はハローワーク相模原HP→「相模大野職業相談コーナー」→「相模大野職業相談コーナーのご案内」の中の「サービスメニュー」にあります。

【お問い合わせ・お申し込み】
ハローワーク相模原　相模大野職業相談コーナー
TEL：042-862-0040