仕事のこと、これからのこと……ひとりで抱え込んでいませんか？

こころの個別相談会

完全予約制　相談無料　秘密厳守

毎日の生活の中で、こんな「生きづらさ」やつらさを感じていませんか？

【在職中・転職を検討されている方】
職場の人間関係や業務のプレッシャーで、心身ともに限界を感じている。

【離職中・求職活動中の方】
不採用が続いてしまい、自分を否定されたような気持ちになって焦る。

【若い世代（10代・20代）の方】
自分に向いている仕事がわからない、社会に出て働くのが怖い。

【シニア世代（60代・70代）の方】
年齢的な壁を感じて不安、これからの生活や健康に焦りがある。

※就職活動のテクニックではなく、あなたの「心」のつらさに寄り添う場所です。10代から70代まで、男女どなたでも安心してお申し込みください。

なぜ、いま「臨床心理士」に話すのか？

安心の専門資格
こころの専門家
専門知識を持ったプロが、あなたのペースに合わせてじっくりお聴きします。否定や強制は一切ありません。

どんな内容でも
そのまま話せる
仕事の愚痴、家族への不安、将来の焦り……。まだまとまっていない、モヤモヤした状態のままで構いません。

完全非公開
秘密は厳守されます
お話しされた内容は、今後の就職活動やハローワークの窓口、応募先企業等には絶対に共有されません。

１２月の開催日程

１２月９日（水）（13：30～14：20　14：30～15：20　15：30～16：20）

※ ご都合の良い時間をご予約ください。

会　場：**マザーズハローワーク相模原**（個室をご用意いたします）
相模原市南区相模大野 3-11-7 相模大野 B&V ビル 6F

ご予約：０４２－８６２－００４０ までお電話ください
（臨床心理士相談予約の件とお伝えください）