

仕事のこと、これからのこと.....ひとりで抱え込んでいませんか？

こころの個別相談会

完全予約制

相談無料

秘密厳守

毎日の生活の中で、こんな「生きづらさ」や「つらさ」を感じていませんか？

【在職中・転職を検討されている方】

職場の人間関係や業務のプレッシャーで、心身ともに限界を感じている。

【離職中・求職活動中の方】

不採用が続いてしまい、自分を否定されたような気持ちになって焦る。

【若い世代（10代・20代）の方】

自分に向いている仕事が見つからない、社会に出て働くのが怖い。

【シニア世代（60代・70代）の方】

年齢的な壁を感じて不安、これからの生活や健康に焦りがある。

※就職活動のテクニックではなく、あなたの「心」のつらさに寄り添う場所です。10代から70代まで、男女どなたでも安心してお申し込みください。

なぜ、いま「臨床心理士」に話すのか？

安心の専門資格

こころの専門家

専門知識を持ったプロが、あなたのペースに合わせてじっくりお聴きします。否定や強制は一切ありません。

どんな内容でも

そのまま話せる

仕事の愚痴、家族への不安、将来の焦り.....。まだまとまっていない、モヤモヤした状態のままで構いません。

完全非公開

秘密は厳守されます

お話しされた内容は、今後の就職活動やハローワークの窓口、応募先企業等には絶対に共有されません。

11月の開催日程

11月11日（水）（13：30～14：20 14：30～15：20 15：30～16：20）

※ ご都合の良い時間をご予約ください。

会 場：マザーズハローワーク相模原（個室をご用意いたします）

相模原市南区相模大野 3-11-7 相模大野 B&V ビル 6F

ご予約：042-862-0040 までお電話ください

（臨床心理士相談予約の件とお伝えください）