

申し込み不要! ふらっとお立ち寄りください!

マザーズ フェスタ

in マザーズ
ハローワーク
相模原

2026
11月26日(木)
11:00~15:00

マザーズフェスタinマザーズハローワーク相模原とは?

マザーズハローワーク相模原では、家庭（子育て・介護）と仕事の両立を目指す方を中心にお仕事探しや職場定着のサポートを行っています。

マザーズフェスタは、現在ハローワークを利用中の方も、そうでない方もお気軽に参加・体験していただけるイベントです!相談をしなくてもOK! お子様と一緒に楽しめるコーナーも準備しています。

スペシャルセミナー

①スキルアップガイドセミナー

11:00~11:30

②今、振り返る私のライフキャリア

第一部

ライフラインチャート編

13:00~13:30

③今、振り返る私のライフキャリア

第二部

価値観・強み弱みを知る編

13:45~14:15

各セミナー予約制、定員（5名程度）

ご予約は窓口または電話でお願いします。

TEL: 042-862-0042

セミナーについては、1つだけの受講でも、複数受講していただいても構いません。

おたのしみ キッズコーナー

どうぶつボウリング

お楽しみくじ

わくわく玉入れ など



※内容は変更になる場合もございます。

相模大野駅

北口徒歩1分!

カラオケ館様のビル

6階です!

入り口の
黒板が目印→



マザーズハローワーク相模原

相模原市南区相模大野3-11-7 B&Vビル6F

TEL 042-862-0042

月~金 9:30~18:00 (土日祝日を除く)

ホームページ▶



公式LINE▶



I スキルアップガイドセミナー

11:00~11:30

定員

5名

今を大切にしながら未来を考えるきっかけに
仕事をする上で、必要な知識やスキルを身に付けるヒント

お仕事をする際に、早めに知っておくと役立つスキルアップ講習についてお話します。今すぐではないけれどもいずれお仕事探しをする予定の方、既に就職活動中の方、在職中の方、未経験だけど今までと異なる職種に挑戦したい方、在職中にスキルに不安を感じていた方等必見。仕事をする上で土台となるスキルを身に付け自身をつけて、新しい一歩を踏み出せるスキルアップ講習をご紹介します。

2 今、振り返る私のライフキャリア 第一部 ライフラインチャート編

13:00~13:30

定員

5名

今までの私の歩みを思い出してみよう。

ライフラインチャートとは、個人の人生の出来事を時系列で視覚的に表現するグラフです。ライフラインチャートを作成することで、自分の人生を客観的に振り返り、どの時期に何が起こったのか、その出来事がどのような影響を与えたかを明瞭に把握できます。
今までのライフ・キャリアを振り返り、今後の働き方などを考えてみましょう。

3 今、振り返る私のライフキャリア 第二部 価値観・強み弱みを知る編

13:45~14:15

定員

5名

自分が大切にしたいこと、自分の良さを再発見！

職業適性（人と職業のふさわしさ）は、能力的適性だけではなく、あなたのパーソナリティ（趣味志向性・性格・価値観）など、能力以外の面も含めて、個人の特性を総合的に捉えるものであるという認識が広まっています。自分に合う仕事を見つけるためにも、自分の価値観や強み・弱みを改めて確認してみましょう。



おたのしみ キッズコーナー

ちいさなお子様でも
楽しめるようなコーナーを
準備しています！

キッズコーナーの利用だけでもOK！
お気軽にお立ち寄りください。

授乳室のご利用も頂けます。
スタッフにお声がけください。

